

TAKE
FREE



済生会小樽病院広報紙

さいせいおたる

2026年
vol.80

病院と地域の皆さまをつなぐ情報誌

健康
コラム

人工透析特集



「見晴らし坂」は、堺町通りから山側（東雲町）へ向かって一気に駆け上がる最大勾配20%の急坂。旧板谷邸など、かつて多くの経済人が邸宅を構えたことから別名「出世坂」とも呼ばれ、坂の上からは日本海を一望できます。

INDEX

- 2 巻頭言〈菅原実夏副院長兼看護部長 挨拶〉
- 3 さいせいニュース〈Instagram開設・共生フェス〉
- 4 健康コラム～小樽っ子さとし君が聞く!～
- 6 患者さまの声
- 7 地域連携医療機関の紹介
- 8 外来担当医師一覧表(2026年10月)

Saisei
Voice

巻頭言 2026

他人の靴を履いてみる

～平和への祈りと、思いやりの医療・看護～

副院長兼看護部長

菅原 実夏 Mika Sugawara

いつも、済生会小樽病院の広報誌“さいせいおたる”をお読み頂きましてありがとうございます。また日頃より温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。看護部長の菅原実夏と申します。早いもので、広報誌の巻頭挨拶を担当させていただくのも今回で3回目となりました。

今年の8月、私はご縁をいただき、全国戦没者追悼式に遺族として初めて参列させていただきました。静寂に包まれた会場の中で、かつて尊い命を落とされた多くの方々の無念や、遺されたご家族の悲しみに想いを巡らせたとき、胸に深く迫るものがありました。激動の時代を生き、今を生きる私たちに未来を託してくださった戦没者の方々は、あの時どのような思いでいらしたのか。そのお気持ちを想像し、今一度真摯に考え続けることが、平和な現代を生きる私たちにとって、そして自分自身にとってもいかに大切であり、同時に日々の慌ただしさの中でどれほど不足していたかということを、強く痛感させられる貴重な機会となりました。

この「自分以外の誰かの気持ちに想いを寄せる」という姿勢は、私たちが日々の医療・看護の現場で向き合っているテーマと深く結びついています。今回は改めて、私たちが現場で最も大切にしている「相手を思いやる気持ち」について、皆様と一緒に考えてみたいと思います。

私たちが看護・医療の現場で向き合う「相手」とは、病気やけがの不安を抱えて来院される患者様やそのご家族をはじめ、共に医療を支える医師やコメディカルなどの他職種、そして日々現場で励まし合う看護師の仲間たちです。刻々と状況が変化する現場にありますと、時には意図しないすれ違いや意見の衝突が発生することもあります。そのような時、私たちはつい「どちらが正しくて、どちらが間違っているのか」と白黒をつけたくなるかもしれません。

しかし、実際の現場において「10対0でどちらか一方が完全に悪い」ということはほとんどありません。事象の裏側には必ず、双方の立場や切実な事情、焦りや不安、あるいは

「患者様を良くしたい」という互いの異なる情熱が存在しています。どちらにも譲れない思いや分(ぶ)があるのです。

こうしたとき、私たちが大切にしたい視点があります。それは、英語のことわざにある「他人の靴を履いてみる (To walk in someone else's shoes)」という考え方です。これは「相手の立場や置かれた環境に身を置き、その人の視点で物事を見つめ直す」という意味を持っています。人は、無意識のうちに「自分の価値観」という眼鏡で物事を見てしまいがちです。「自分の靴」を履いたままでは、相手が歩んできた道のりの険しさや本当の痛みに気づくことはできません。だからこそ、まずは自分の価値観を一度そっと横に置く。「この方は今、どんな靴を履いてここまで歩んできたのだろう」「どのような背景があってこの言葉を発したのだろう」と相手の靴に足を入れ、その心に耳を傾ける姿勢こそが、思いやりの第一歩なのです。

現在、当院の看護管理者におきましても、この「他人の靴を履いてみる」姿勢について話し合いを重ねています。自分の行動や言葉遣いを客観的に見つめ直す「リフレクション(省察)」を通して、「自分はどのような気持ちで相手に向き合っていたか」「もっと別の寄り添い方ができたのではないか」と自らの原点に立ち戻る取り組みを続けています。これは決して簡単なことではありませんが、看護管理者は、スタッフへと繋げてくれております。相手の履いている靴の足跡に思いを馳せること。そして、自らの振る舞いを素直に振り返り、成長し続けること。その双方向の姿勢が、初めて真の「思いやり」が生まれ、職種を超えた強い信頼関係、そして質の高い「チーム医療」へと結実していきます。

全国戦没者追悼式で感じた「相手の想いに真摯に向き合う」という原点を胸に、済生会小樽病院はこれからも、地域の皆様に寄り添う温かな医療をお届けできるよう、スタッフ一同歩んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

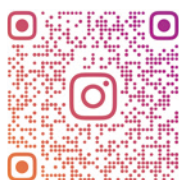
済生会小樽病院の最新のお知らせをお届けします

TOPIC
①

公式Instagram始めました!

済生会小樽病院を、もっと身近に!! ウェルネスタウン小樽から、地域みなさんとの繋がりを大切にしたい取り組みや情報を発信していきます! QRコードを読み取るか、IDを検索して「いいね!」「フォロー」よろしくお願いします。

公式 Instagram



@saiseikai.otaru

そのほか公式LINE・Xなどはコチラ

公式LINE



公式X
(旧Twitter)



公式
Facebook



リハビリテーション室
Instagram



臨床研修
Instagram



TOPIC
②

済生会小樽くらしたい 共生フェス2026

ウイングベイ小樽で9/6開催、大盛況でした!!

当院が属する北海道済生会が主催する、小樽市民のためのイベント「済生会小樽くらしたい共生フェス2026」が9月6日、ウイングベイ小樽で開催されました。約7,500人の皆さまにご来場いただき、大盛況となりました!

午前10時から午後4時まで、会場ではいろんなイベントがてんこ盛り! 当院が提供した健康フェアでは、各種測定や健康相談にたくさんの方が訪れ、列が途切れることはありませんでした。共生マルシェや介護予防フェアをはじめ、メインステージでは中高生による吹奏楽演奏、幼稚園児のダンス、民族舞踊などが披露され、大きな盛り上がり。さらに、モルック大会や劇団公演、ソーシャルインクルージョンシンポジウムなど、さまざまな企画が行われ、どの会場も多くの人でにぎわ

いました。

そして、フィナーレを飾ったのは、今年も札幌国際情報高等学校吹奏楽部による「ダンブレ」! 歌と踊りを交えた圧巻のパフォーマンスに会場は大熱狂。最高の盛り上がりの中、今年の共生フェスは幕を閉じました。ご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました!



人工透析ってなんだろう?

さとし君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。
おじさんが「人工透析を開始する」と言われたよ。
「人工透析」ってなんだろう?今日は副診療部長の安達
秀樹先生(泌尿器科)に質問に来ました。

教えてくれるのは

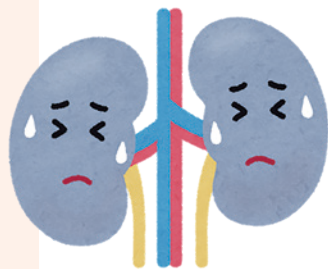
副診療部長
安達 秀樹 先生



Q1 人工透析ってなんですか?

腎臓の働きを人工的に補う治療方法で、病気で腎臓が正常に機能しなくなった際に、体の中にたまる有害な物質や余分な水分を除去して、体の内部バランスを調整します。

Q2 なぜ人工透析が必要になるんですか?



腎臓は、尿をつくることにより体に不要な成分を体外に出したり、過剰な水分を外に出して、体内のバランスを保つ働きがあります。そのほか血液(赤血球)を作ったり、血圧を維持するためのホルモンを調整する働きも持っています。

この腎臓の機能が低下してくると、体に不要な物質(尿毒素)や余分な水分が溜まって、いろいろな症状が現れてきて、自分の腎臓で生活していくのが厳しい状態になってきます。そこで人工透析が必要となってきます。

Q3 人工透析はどのような方法で行われますか?

透析には大きく分けて2つの方法があります。

① 血液透析療法

血液を体外に引き出して、ダイアライザーという人工透析膜に通すことにより体に不要な物質や余分な水分を取り除いて、血液をきれいにしてから体内に戻す治療方法です。十分な血液をダイアライザーに送り出すために、腕などで動脈と静脈をつないで血流量の豊富な血管をつくる手術(シャント形成手術)が必要となります。1回の透析には4～5時間を要し、週に2～3回病院に来て行う必要があります。

② 腹膜透析療法

お腹の中に腹膜透析液を入れて、腹膜というお腹の膜を介して不要な物質や余分な水分を取り除きます。お腹に透析液を出し入れするための細い管(カテーテル)を入れる手術が必要となります。

透析は自宅や、環境を整えれば職場でも可能なので、血液透析のような通院回数は必要ありません。

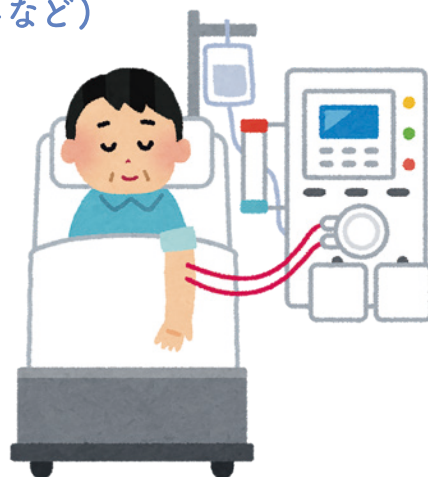
Q4 人工透析が必要になる原因には何がありますか？

腎臓の働きが慢性的に低下する慢性腎臓病になる原因にはさまざまなものがあります。代表的な疾患として、糖尿病、高血圧、慢性腎炎が挙げられます。

Q5 人工透析を受ける人はどんな生活をしていますか？(仕事など)

血液透析は週3回通院が必要で、通院や治療準備、終了後の止血や休息などで半日近く時間を要します。スケジュールの確保をして仕事をしながら通院透析治療を受けている人はいます。

腹膜透析は自宅で行うので、病院に拘束される時間が少なく(月1~2回の通院)、自由度が高い治療方法です。お腹に溜めた透析液の交換は日中から何回か行う方法や夜間に器械で自動的に交換する方法などがあり、生活スタイルに合わせて選択することができます。



Q6 人工透析を受けながら気をつけることは何ですか？(食事や生活など)

透析療法は本来の腎臓の働きを完全に代行するものではありません。透析を受けて長く続けていくためには、自己管理が大切になります。食事の内容や摂取量に気を使い、水分摂取量も過剰にならないように注意が必要です。

血液透析ではシャントという形成した血管が閉塞しないように、腹膜透析では腹膜透析カテーテル挿入部からの感染を起こさないようにそれぞれ気をつける必要があります。

また適度に体を動かして体力や筋力の維持に努めることも大切です。

日常生活をうまくコントロールしていくと、比較的安定した透析生活を送ることができると思います。

さとし君がまとめた『人工透析』のポイント

またいつでも
聞いて下さい！



- ① 腎臓の働きを人工的に補う治療方法。
- ② 血液透析と腹膜透析の2種類がある。
- ③ 食事や水分の管理、適度な運動などを行い、健康的な生活を心がけておくことが大切。

安達先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。



ご意見・お叱りの声

コナアメの食事多し。栄養士さんは楽だが…油もの(野菜天ぷら)等を多くしてほしい。今まで入院病院の中で、1番回数が多い。残念。温かいものはうまいです。

受付と受診受付の2回マスク強要。受診受付からはマスク購入を促される。そんなにマスクが必要なら、入り口にデカく、「マスク必須」とでも書いておけばいいと思う。お知らせのところに小さな紙を貼っているだけなのに、すごい強制された感がある。そんなにマスクをしてほしいのなら、無料で手渡しすれば、こちらもうがなくなかもマスクをすると思う。Drの対応はよかった。

この度は、貴重なご意見をいただきましてありがとうございます。ご指摘いただきました対象のお食事は、たんぱく質の制限や消化に配慮した献立となっております。たんぱく質を控えることで不足するエネルギーを補うために、通常は揚げ物や油を多く使った料理を提供しておりますが、今回は消化の良さも考慮し、控えさせていただきました。エネルギー補給のために使用している「粉あめムース」の提供回数については見直しを行い、芋類やマヨネーズなど高エネルギーな食材を献立に取り入れるよう、給食委託会社の栄養士とも調整を進めております。また、昼食時には管理栄養士が病室を訪問しておりますので、食事内容に対するご相談などありましたら、お気軽にお声掛けください。温かい料理はおいしいとお褒めの言葉をいただき、大変励みになります。今後も、お食事が少しでも楽しみとなるよう、より良い献立作りに努めてまいります。(栄養管理室)

このたびはマスク着用に関するご意見をいただきありがとうございます。当院では高齢の方や免疫力が低下している方、重症化リスクの高い患者さんが多く受診されていることから院内感染防止対策の一環として来院時のマスク着用にご協力をお願いしております。しかしながらご案内方法や職員からの説明により、ご不快な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。ご指摘いただきました通りマスク着用をお願いをよりわかりやすくお伝えできるよう院内掲示や案内方法について改善を図ってまいります。また、マスクをお持ちでない方への対応についても参考にさせていただきます。今後も院内での感染対策へのご理解とご協力をお願い申し上げます。(医療支援室)



患者さまの声

当院では、患者さまからのご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

お褒めの言葉

何度か入院経験がありますが、今回はこれまでで最も心地よく、安心感に満たされる入院体験でした。職員の皆さんが明るく、機敏に立ち働く姿は何よりの治療である、と感じました。驚いたのは、しばしば「ありがとうございます」という言葉が聞けたことです。治療を受ける側が発するものと認識していた言葉が、治療に当たる皆さんの口からきくことになるとはつゆほども思いませんでした。その言葉で私も、皆さんに余計な手間をかけない良い患者であろうという気持ちになりました。皆さん、ありがとうございました。

入院中リハビリの先生方にリハビリをやっていただきました。その先生方も大変よくしていただきましたが、退院してリハビリにくるようになって、又違う先生がついてくださいました。その先生の名前は、〇〇先生といい、ものすごく丁寧で大変上手でした。リハビリの先生方の中で一番上手だと思いました。(人の体のことを良く教えてくれる先生だと思います。)ありがとうございました。

このたびは温かいお言葉をお寄せいただき、誠にありがとうございます。今回の入院生活において、「心地よく安心感に満たされる入院体験」と感じていただけたこと、また職員の対応や病棟の雰囲気についてお褒めのお言葉を頂戴し、4A病棟スタッフ一同、大変嬉しく拝読いたしました。特に、職員が日頃大切にしている「ありがとうございます」という言葉にお気づきいただき、その言葉が安心や前向きなお気持ちにつながったことは、私たちにとって何よりの励みになります。入院生活の中で少しでも安心して治療に向き合っていただけるよう、職員一人ひとりが寄り添い、思いやりを持った看護・対応を心掛けております。今回いただいたお言葉を励みに、今後も安心と信頼につながる医療・看護の提供に努めてまいります。貴重なお言葉をありがとうございました。一日も早いご回復とご健康を心よりお祈り申し上げます。(看護部)

この度はお褒めの言葉頂きありがとうございました。入院・外来問わず全患者さんより満足頂けるリハビリテーションを提供できるよう、スタッフ一同精進に努めていきます。(リハビリテーション室)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

地域連携 医療機関の きずな

～ 安心の地域医療サービスをめざして ～

札幌・手稲地区

リラハート 在宅クリニック

内科

あなたが一番安心できる場所で
24時間体制でサポートいたします。

ひえだ てつや
院長 稗田 哲也先生

入院が主流の現在、自宅療養という選択肢を地域に広めたいとの思いから、2024年3月、札幌市手稲区にリラハート在宅クリニックを開院。

当院は日常の健康管理はもちろん、がん緩和ケアや心不全治療にも力を入れています。ご自宅で胸腔ドレナージなどの外科的処置や、通常は入院で管理する強心剤の持続点滴にも対応していることが特徴です。



「地域に根付き、心に寄り添う診療を届ける」を理念に、病気だけではなく、一人ひとりの身体の状態や人生観、ご家族の思いにも寄り添い、その人らしい生活を支える訪問診療をお届けしています。地域の皆さまに信頼され、必要なときに安心して相談していただけるクリニックであり続けたいと考えています。

リラハート在宅クリニック

札幌市手稲区曙2条1丁目4-1

TEL 011-213-9761 FAX 011-213-9762

受付時間 平日 9:00～17:00
(ご契約患者様は、24時間対応しています)

訪問範囲 札幌市手稲区周辺、小樽市銭函エリアにも対応



かかりつけ医を 持ちましょう

かかりつけ医とは、病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院への架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、病状やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表 2026年10月

受付時間

午前 8:50~11:30
内科、整形外科(紹介状なし)11時まで

午後 0:40~3:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	明石浩史 舩谷治郎 勝木伸一(予約制)	水越常德 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	周 維 舩谷治郎 石上啓介
	午後	水越常德 志谷真啓	宮地敏樹 周 維	本谷雅代	舩谷治郎	水越常德 明石浩史
循環器内科	午前		高田美喜生 中田 潤	村上直人	高田美喜生 國分宣明	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科 ※午後予約制	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 倉俣佳奈
	午後	藤倉 舞		倉俣佳奈		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子		菊地未紗子	菊地未紗子
	午後					
外科・消化器外科	午前	木村雅美	外科医師	木村雅美	田山 誠	松村将之
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科 ※午後予約制	午前	和田卓郎 鍋城尚伍 大山智充 西川大喜	織田 崇 鍋城尚伍 坂本吉郎	織田 崇 大山智充 清水淳也 整形外科医師	近藤真章 和田卓郎 鍋城尚伍 西川大喜	織田 崇 大山智充 坂本吉郎
	午後	近藤真章				杉 憲 (第2・4)
	15:00~ 17:00			織田 崇 (第1・3・5)		
リハビリ テーション科	午前				梅本安則 (第2)	
	午後					
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世
	午後					

ちょこっと便利

もしもし

今号のテーマ

診療について

Q.

病院に行きたくても、金銭的な理由で
行くことをためらっています・・・。

A.

当院では経済的な理由で診療費の支払いが
困難な方の為に**無料低額診療事業**を実施して
います。詳しくはホームページをご覧ください。



こちらからアクセス



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代) FAX 0134-25-2888

発行 和田卓郎 発行日9月30日
編集 広報室(松尾覚志)

<https://www.saiseikai-otaru.jp/>

