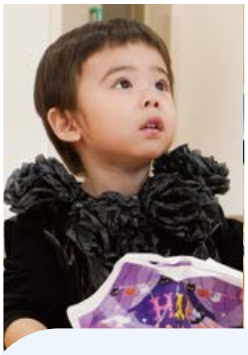
TAKE FREE

済生会小樽病院広報紙

さいせいおたる

2025年
vol.75

病院と地域の皆さまをつなぐ情報誌



10月末、院内保育所なでしこキッズクラブの
子どもたちがハロウィンイベントを楽しみました。
可愛い仮装で病院の周囲を回った後、
お菓子をもらって大喜び！

健康コラム

不整脈特集

INDEX

2 巻頭言〈堤裕幸 みどりの里施設長〉
3 さいせいニュース〈認知症マフ 導入しました〉
4 健康コラム ～小樽っ子さとし君が聞く!～
6 患者さまの声
7 地域連携医療機関の紹介
8 外来担当医師一覧表(2025年12月)

Saisei Voice 巻頭言 2025

COVID-19が遺したもの

済生会小樽病院みどりの里施設長
堤 裕幸 Tsutsumi Hiroyuki

COVID-19についてちょっと振り返ってみます。2019年12月に中国から初の報告がありました。翌2020年1月には国内初の患者が確認されました。同年9月、日本中がざわざわしだしたなか、びくびくしながらみどりの里が築港地区へ大移動したことを思い出します。しかし新型コロナウイルスとの闘いはそれからが本番となりました。移転の2020年から2022年までは何とかウイルスの侵入を防ぐことができましたが、2023年2月にB病棟で大きなクラスターが発生しました。病棟のプレイルームでの大きな催し物がきっかけになったようです。オミクロン株になっても、感染力は非常に強く入所者さんのほぼ全員が感染・発症するに至りました。治療が及ばず亡くなられた方もいました。スタッフにもかなりの感染がありました。続いて2024年8～9月にはC病棟でクラスターが起きましたが、スタッフの頑張りで、呼吸器の装着者が多い501号に波及させることなく病棟の約半分で終息させることができました。その後もウイルスの侵入はありましたが、クラスターにすることなく抑え込むことができました。

姿の見えない敵にどう対応するのか？危険を察知できず、自分を護ることができない入所者さんをいかに護るかが大きな課題であり、先の見えない不安との戦いでした。ただ、その不安を共有し一緒に耐え、頑張る仲間達が居たからこそ、乗り越えることができたのだと思います。その意味では皆で乗り越えたというこの貴重な体験こそがCOVID-19が遺してくれたものといえるのかもしれません。

また、小樽病院の皆さんにも大変助けていただきました。特に検査室の皆さんには感謝の言葉もありません。流行期には24時間体制で感染の有無を15分程度で調べて下さり、おかげで迅速に対応することができました。重症児者の施設でありながら、一般病院と同様な対策を取ることができました。内科の先生には重症化したCOVID-19患者さんの対応につき色々教えていただきました。小樽病院の皆様には改めてこの場を借りて篤くお礼を申し上げます。

さいせいニュース

済生会小樽病院の最新のお知らせをお届けします

認知症マフ 導入しました

当院では、認知症の患者さんが心穏やかに入院生活を送っていただけるよう「認知症マフ」を導入しました。

認知症マフとは、カラフルにデザインされた筒状のニットに、さまざまな装飾を取り付けた製品です。認知症の方は不安や混乱から手持ちぶさたになり、点滴チューブ等を抜いてしまったりすることなどがありますが、認知症マフは「手を動かしたい」という衝動をやさしく受け止め、自然な形で安心につなげるツールです。

患者さんが中に手を入れ、やわらかな編み物に触れることで、落ち着かない手を心地よく保ち、カラフルさや暖かな色といった視覚からも、安心感や和みを得ることができます。これを活用すると、認知症に伴う行動や心理症状を軽減し、チューブや管等をいじるのを防げるほか、身体的拘束の回避につなげられる可能性が高まります。

当院ではボランティアの方にご協力をいただき、職員とともに一つ一つ心を込めて製作させていただきました。ご家族にはパンフレットを用いて使用方法等を説明しています。

「認知症マフ」は、次のような患者さんに適しています。

❶つかんだものを離せない方
（把握反射のある方：脳血管疾患による前頭葉症状）
❷触ることで心地良いという刺激を好まれる方
❸視力や聴力の低下から、外部からの感覚刺激が少ない方
❹言語的なコミュニケーションが難しい方
❺医療スタッフの説明に合わせた動作が取りにくい方
❻身体的拘束（ミトン手袋や抑制帯）を実施している方

認知症の患者さんが心穏やかに落ち着いて入院生活を過ごしていただけるよう、今後も病院全体で取り組みを進めてまいります。

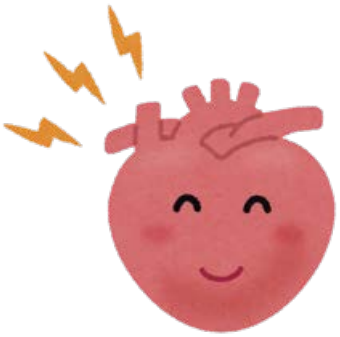
さとし君

健康コラム ～小樽っ子さとし君が聞く！～

不整脈ってどんな病気？

さとし君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。
おじいちゃんがクリニックで「不整脈」と診断されたよ。
「不整脈」ってどんな病気なんだろう？
今日は循環器内科部長の髙田美喜生先生に質問に来ました。

教えてくれるのは
循環器内科部長
髙田 美喜生 先生



Q1 不整脈ってどんな病気？

心臓は全身に血液を循環させるポンプとして働いている臓器です。心臓の脈拍は洞結節という場所から発信される電気信号によってコントロールされています。この電気信号が正常で脈が整っている状態を整脈と言い、電気信号がみだれた状態を不整脈といいます。

Q2 不整脈になるとどうなりますか？

正常の脈拍より遅くなる徐脈性不整脈と、速くなる頻脈性不整脈があります。徐脈になると、軽い運動や安静にしている時でも、めまいや息切れを起こすことがあります。一方の頻脈になると心臓がドキドキしたり、めまいや立ちくらみ、さらには意識を失ったり、けいれんといった症状もみられます。

Q3 どうして不整脈になりますか？

徐脈性不整脈は電気信号を発する洞結節の働きが弱くなるものと、電気信号が伝わりにくくなるものの2つが代表的です。

頻脈性不整脈は、心筋梗塞や心不全、緊張やストレス、カフェインやアルコールを含む薬の影響、ホルモンバランスの乱れ等が主な原因です。

Q4 不整脈になりやすい人はどんな人ですか

お酒やたばこを嗜むひと。食事も塩分やカロリーを多くとったり、偏った食生活を送っている人もなりやすいようです。

Q5 僕もなりますか？

はい、誰でも不整脈になる可能性はあります。

Q6 不整脈を予防する方法はありますか？

飲酒、喫煙を控え、適切な食事と適度な運動で、生活習慣病を予防することが、とても大事です。

Q7 不整脈はどんなふうに治療しますか？

徐脈性不整脈の治療法として、もっとも一般的な治療方法はペースメーカー埋め込み術です。頻脈性不整脈の治療法には、薬物療法と、原因となっている異常な電気信号をだしている部分を焼き切るカテーテルアブレーション治療があります。

Q8 不整脈になったらどうすれば良いですか？

健康診断で指摘をされたり、息切れ、胸痛、めまいなどの症状があればお医者さんに相談してください。

さとし君がまとめた『不整脈』のポイント

1. 不整脈は、心臓の電気信号が乱れて脈が不規則な病気。
2. 原因はストレス・生活習慣・心臓病などで、誰でも起こる。
3. 予防には、禁煙・節酒、バランスのとれた食事、適度な運動、ストレスをためない生活が大切。

高田先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。

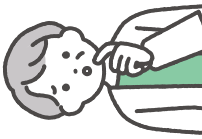
ご意見・お叱りの声

前から思っていましたが、防災センターのスタッフの態度が悪いので、どうにかしてほしい。あいさつをしても無視、他のスタッフは感じの良い人達ばかりだけど、その一人の感じが悪くて嫌になります。家族からもクレームがきています。

防災センタースタッフの窓口対応に関しまして、ご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。委託業者を通じ窓口スタッフへ窓口対応の指導をさせて頂きました。この度は大変申し訳ございませんでした。今後もスタッフの資質向上に努めて参りますのでお気づきの点が御座いましたら、ご意見をいただけますと幸いです。(総務課)

月に一度外来受診し、採血後に診察を受けています。❶診察室のドアに貼ってある只今の診察の予約時間の表示がない。❷予約の意味がない！採血後、結果が出るまでの時間がかかるのは仕方がありませんが、予約しているのだから結果が出たら早めに診察の順番に入れないのですか。基本票やパソコンに表示される受け付け時間は確認しない？本日、中待合に呼ばれてから診察まで1時間20分待たされました。9時25分に受け付けして会計など終わったのは12時過ぎてました。認知症の高齢者を連れて行くので大変です。

この度は大変不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。各診察室のドアに掲示してあります現在の診察時間の表示を行うよう、また、中待合にご案内してから診察までお待たせしている患者さんには、現状説明等お声がけを行うよう改善いたします。貴重なご意見ありがとうございました。(医療クラーク課)



患者さまの声

当院では、患者さまからのご意見やご要望をお寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

お褒めの言葉

ここで勤務されている方々は皆さんとても素晴らしいと思います。担当医の〇〇先生はとても話し易く、また質問もし易い方で信頼して手術に臨めました。こういったケガでの入院は初めてだったので入院前日から当日まで非常に緊張しており不安な気持ちも強かったのですが、入院初日に看護師の△△さんに優しく丁寧に説明していただき、その明るいよりそう対応にここに入院出来て本当に良かったと思いました。しかし、初めての骨折と全身麻酔はやはり不安で緊張感はずっと続いており、心配事も強くなっていたのですが、手術当日色々お世話をして下さった男性看護師の方（自己紹介して頂いたと思うのですが緊張がピークだった為、聞き取れなかった様です。申し訳ありません。〇さん?▲さん?）に恥ずかしながら不安事を聞いて頂きました。とても穏やかな口調で安心感のある説明に少しリラックスしてその時間を過ごせました。緊張と不安な気持ちをほぐしてくれて本当に感謝しております。多分一生忘れません。きちんと感謝の気持ちをお伝えしておらず申し訳ありません。本当にありがとうございました。

この方がご高齢の方に接する姿を拝見した事があるのですが、その時もとても優しい口調でお話しされていてとても気持ちが良かったです。この方だけでは無く、他のスタッフさん達も同じなのでしょう。患者さんがとても多く入れ替わりが激しい中でも皆さん的確に行動されていて感動しました。術後数日間想像以上の激痛でかなり辛く、イラついてしまった時もうまくなだめてくれた看護師さんたちありがとうございました。リハビリも初めての事で痛みも強かったのでとても不安でしたが、担当の□□先生がリハビリを嫌にならない様に工夫して私の状態に合わせて対応して下さいました。焦りがちな私に的確なアドバイス本当にありがとうございました。お世話になりました。まだ若いのに人と接するのがとても上手で優秀な方だと思います。

手術看護師の方々、手術室に向かう間も緊張をほぐす様にずっと話しかけて下さりありがとうございました。物凄いスピード感で驚きましたが、皆さんの凄さを感じました。おかげで麻酔の不安も無くなりました。介護士の方々、栄養士さんも、いつも笑顔をありがとうございました。患者さんのお名前をすぐに覚えて下さり、ひとりひとりに寄り添って接して頂きました。特に◆◆さんの気配りがとても嬉しかったです。明るくて元気で親切で他の患者さんからもとても人気のある方ですね。皆さん毎日とてもハードなお仕事だとは思いますが、ご自身の体調にも気を付けて頑張ってください。毎日心から感謝して入院生活を送っていました。他の患者さんも同じ気持ちだと思います。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

こういったお言葉を頂けたことは、私たちスタッフにとって本当に励みになります。入院生活を送る患者さんは、毎日私たちの言動や行動がよく目に入るかと思います。このように頂けたお言葉に恥じないよう、今後も患者さんが安心して入院生活を送れるように日々精進していきたいと思います。素敵なお言葉、本当にありがとうございました。(看護部)

たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました！今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

地域連携医療機関のきずな 絆

～ 安心の地域医療サービスをめざして ～

築港地区

かもめ訪問診療所

内科・緩和ケア内科

24時間365日いつでも相談・対応できる安心体制
その人らしい人生を、最後まで支え続けます

院長 今井（いまい） 貴史（たかふみ）先生

2025年9月、小樽市に「かもめ訪問診療所」を開院しました。当院は訪問診療専門で、患者様が暮らしているご自宅に医師が定期的にうかがい、診療を行います。病院へ通うのが難しい方、ご自宅での時間を大切にしたい方や苦痛を軽くしたい方の暮らしを支える診療所です。

小樽は坂が多く、高齢化率がとても進んでいます。移動が大変な方は今後ますます増え、訪問診療の重要性も高まっていきます。こうした方々が住み慣れた家で、親しい方々に囲まれて安心して過ごせるようお手伝いすることが、私たちの役割です。

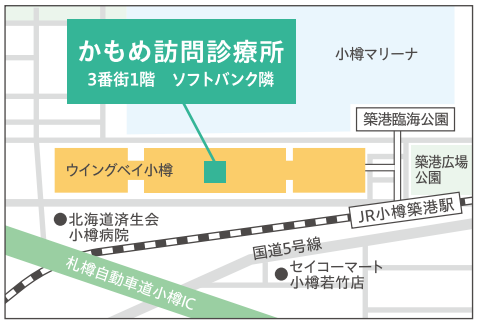
当院の理念は「その人らしい人生を、最後まで支え続ける」。他の医療機関様や訪問看護師様、ケアマネジャー様、薬局様、介護事業者様など地域の皆様と24時間365日体制で力を合わせ、患者さんとご家族を支えます。小樽・後志の皆様の生活と人生に貢献する診療を行ってまいります。

かもめ訪問診療所

小樽市築港11-3 ウイングベイ小樽三番街1F
TEL 0134-32-7777 FAX 0134-32-7778

診療時間 平日 9:00～17:30（完全予約制）
休 診 日 土曜・日曜・祝日

訪問範囲
小樽市全域。余市町、仁木町、赤井川村の方はご相談ください。
※患者様から診療を求められた場合、運営上の環境や医学的に正当な理由などなく断ることはありません。



かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院への架け橋となってくれます。

かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、病状やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表 2025年12月

受付時間　午前 8:50～11:30
午後 0:40～3:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・消化器内科	午前	明石浩史 舛谷治郎	水越常徳 池田　博	宮地敏樹 水越常徳	宮地敏樹 明石浩史	永洞明典 舛谷治郎 石上啓介
	午後	水越常徳 志谷真啓	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代	舛谷治郎	水越常徳 明石浩史
循環器内科	午前		髙田美喜生 村上直人	國分宣明	髙田美喜生	中田　圭
	午後					髙田美喜生
脳神経内科 ※午後予約制	午前	林　貴士	松谷　学	藤倉　舞	脳神経内科 医師	松谷　学 佐久間裕也
	午後	藤倉　舞		佐久間裕也		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 （第1・3・5）		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	外科医師	木村雅美	田山　誠	松村将之
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島　宏彰 （第3）	
整形外科 ※午後予約制	午前	和田卓郎 鍋城尚伍 大山智充 竹中理紗	織田　崇 鍋城尚伍 阪田　学	織田　崇 大山智充 清水淳也 整形外科医師	近藤真章 和田卓郎 鍋城尚伍 竹中理紗	織田　崇 大山智充 阪田　学
	午後	近藤真章				杉　憲 （第2・4） 札幌医大医師 （第3）
	15:00～17:00			織田　崇 （第1・3・5）	鍋城尚伍	
リハビリテーション科	午前				梅本安則 （第2）	
	午後					
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世
	午後					

ちょこっと便り
もしもし
今号のテーマ
健診について

Q. 健康診断の重要性は理解していますが、忙しくてなかなか行けません･･･。

A. 当院では、券売機でチケットを購入し、気になる項目だけを検査できる「ちょこっと健診」を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

こちらからアクセス

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321㈹　FAX 0134-25-2888

発行 和田卓郎　　発行日11月28日
編集 広報室（松尾覚志）

https://www.saiseikai-otaru.jp/