

TAKE
FREE



済生会小樽病院広報紙

さいせいおたる

2025年
vol.73

病院と地域の皆さまをつなぐ情報誌

健康
コラム

人生会議特集



6月、院内保育所なしキッズクラブの子どもたちが「済生会農園そらし〜ど」で枝豆の苗植えに挑戦！元気に育ってねと願いを込め、皆笑顔で作業しました。8月下旬に収穫して、園内で食べる日が楽しみです。

INDEX

- 2 巻頭言〈菅原実夏 副院長兼看護部長〉
- 3 さいせいニュース①〈モンゴル人看護補助者の紹介〉
- 4 健康コラム ～小樽っ子さとし君が聞く!～
- 6 さいせいニュース②〈中学生病院見学・高校生看護体験〉
- 8 注目の全身がん検査 DWIBS
- 9 地域連携医療機関の紹介／
かかりつけ医を持ちましょう
- 10 外来担当医師一覧表(2025年8月)

Saisei
Voice

巻頭言 2025

「相手を思いやる心」を育み、
温かい医療の提供を目指して

副院長兼看護部長

菅原 実夏 Mika Sugawara

この度、広報誌「さいせいおたる」をお手に取っていただき、誠にありがとうございます。済生会小樽病院 看護部長の菅原実夏と申します。この度の執筆にあたり、金子みすゞ氏の詩を思い出し、今こそ我々が立ち止まり、医療者として大切にしなければならないことを共有したいと感じました。

私たちは、地域の皆様が安心して医療を受けられるよう、日々、質の高い医療・看護サービスの提供に努めております。医療技術の進歩はもちろん重要ですが、それ以上に私たちが大切にしているのは、患者さんお一人おひとりの「心」に寄り添い、その想いを深く理解することです。病気や不安を抱えていらっしゃる時、患者さんの心には、様々な「見えない想い」があることと思います。金子みすゞの詩「星とたんぽぽ」にあるように、「見えぬけれどもあるんだよ、見えぬものでもあるんだよ。」という言葉は、とても心に深く響きます。昼の空には見えなくても確かに存在する星のように、また、綿毛になったたんぽぽや枯れたように見えても地中で力強く春を待つたんぽぽの根のように、患者さんの心の中にも、目には見えないけれど確かな不安や希望があり、そして回復への力が宿っていると信じています。私たち医療の現場にも、目には見えないけれど確かに存在する、相手を思いやる心や、細やかな心遣いこそが、何よりも大切だと感じています。患者さん、ご家族の心の声に耳を傾け、職員同士がお互いを尊重し、助け合うこと…。私たちは、この「見えぬもの」を大切に、形にしていくことで、患者さんに寄り添い、職員が支え合える温かい病院でありたいと願っています。

今後も、済生会小樽病院は、地域の皆様に信頼される病院であり続けるため、職員一人ひとりがさらに高い

意識を持ち、「相手を思いやる心」を育み、温かい医療の提供を目指してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

青いお空の底ふかく、
海の小石のそのように、
夜がくるまで沈んでる、
昼のお星は眼にみえぬ。

見えぬけれどもあるんだよ、

見えぬものでもあるんだよ。

散ってすがれたたんぽぽの、
瓦のすきに、だァまって、
春のくるまでかくれてる、
つよいその根は眼にみえぬ。

見えぬけれどもあるんだよ、

見えぬものでもあるんだよ。

金子みすゞの詩 「星とたんぽぽ」(全文)



済生会小樽病院の最新のお知らせをお届けします

海外出身の看護補助者を採用しました

モンゴル出身のガルさん、オユンさん、オドさんの3名をよろしくお願いします

当院では4月から、看護補助者としてモンゴル出身のチミドスレン ナイマンガル(ガル)さん、エンフバルス エンフオユン(オユン)さん、アルタンゲレル ゲレルトオド(オド)さんが働いています。

看護補助者は、日常生活支援や環境整備など、看護チームの一員として看護の補助業務を行っていただく職種です。しかし近年、全国的に人材確保が難しく、当院でも大きな課題となっているため、初めて海外出身者を採用しました。

3名はいずれも介護福祉士の資格を持ち、その基礎力を生かして現場で力を発揮しています。患者さんへの丁寧な接し方や、責任ある仕事ぶりは他の職員からの信頼も厚く、すでにチームの一員として欠かせな

い存在です。

当院では受け入れにあたって、外国人専用マニュアルの作成や、ベッドネーム・食札・表示物にもルビを追加するなど、言語面でのサポート体制を整備しました。また、モンゴルの国や文化についての研修を実施し、受け入れる側の理解を深めました。

国籍を問わず、意欲ある人材が活躍できる体制を整えることは、地域の医療を持続的に支えるためにも大変重要です。今後も当院では、多様な人材の力を活かしながら、安心・安全な医療提供体制の維持に努めてまいります。皆さまにも、看護補助者の仕事の意義と、こうした取り組みへのご理解をいただきますようお願いいたします。



オドさん



ガルさん

さとし君



健康コラム ～小樽っ子さとし君が聞く!～

人生会議ってどんなこと?

さとし君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。

田舎で生活しているおばあちゃんが、「もう長いことないし、何かあっても延命治療とかいらないよ」と言っていて、お父さんも、そろそろ「人生会議」をしておいた方が良くないかと言っていました。今日は緩和ケア内科部長の菊地未紗子先生に人生会議について質問に来たよ。

教えてくれるのは

緩和ケア内科部長
菊地 未紗子 先生

Q1 「人生会議」って何ですか?

「人生会議」は、人生の最期や、医療や介護についての希望を、前もって話し合っておくことです。本人が医療従事者や家族と一緒に、自分の考えや気持ちを大事にしながら話し合います。

Q2 どんなことを話し合うのですか?

人生で何を大切にしているかとか、どう生きたいかについて話し合います。本人の考えをみんなで共有して、その人らしい最期を迎えられるようにサポートするんです。具体的には、延命治療をするか、人工呼吸器を使うか、輸血をするかなど、どんな医療をしてほしいか、したくないかをはっきりさせます。最期をどこで過ごしたいかもとても大事。家にいたいのか、施設がいいのか、病院が安心なのか、それとも体がどんな状態になったら病院に行きたいか、そういうことも話し合います。

あと、もし自分で希望を伝えられなくなったときのために、代わりに決めてくれる人も考えておきます。緊急のときや、判断がむずかしくなったときに、安心してまかせられる人を決めておきます。

ほかにもいろんなことを話すけど、人生会議は、本人の気持ちを大事にしながら、家族や医療者といっしょに、安心して最期を迎えるための準備をするものです。本人のペースで話を進めるのがとても大切です。

Q3 どうして話し合うことが大事なのですか?

本人の気持ちや希望を大事にして、その人らしく、安心して最期をむかえるためにすごく大切なんです。自分の考えを前もって伝えておけば、治療やケアが本人の思っている方向に進み、そのことで本人も安心できます。それに、急に決めなきゃいけないときでも、話してあれば家族が迷わずに行動できます。何より、自分の人生や最期について、自分で決められることが大切なんです。

Q4 話し合った後に気持ちが 変わったらどうするのですか？

気持ちが変わるのは自然なことだから、また家族や医療従事者と話し合えばいいんです。新しい考えや希望を確認して、前に決めたことを見直し、いつもそのときの本人の気持ちに合ったケアができるようにすることが大事です。本人がいつでも気持ちを伝えやすいようにサポートしていきます。



Q5 子どもも人生会議をして いいのですか？

もちろんです。年齢やそのときの状況に合わせて、無理のない範囲で行います。未成年でも、自分の将来や、もし病気になったときのことを考えるのはとても大切なこと。話すときは、保護者や医療者といっしょに、自分の気持ちを安心して話せるようにするから大丈夫です。

Q6 人生会議をした人としなかった人、どちらが幸せですか？

人それぞれだと思います。どんな考え方を持っているかや、どんな状況かによって、幸せの感じ方はちがいますからね。自分の気持ちを伝えられて、納得できる最期になると感じる人もいれば、話すことでかえって不安が大きくなる人もいるでしょう。でも一番大切なのは、自分や家族に合った選択をすること。人生会議をしなかったからって、幸せじゃないとは限らないです。

Q7 人生会議はおばあちゃんだけでなく、 家族のためにもなりますか？

はい、家族のためにもすごく役に立ちます。おばあちゃんの気持ちや考えを知っておくことで、家族はその思いを大切にできます。急に決めなきゃいけないときでも、話してあれば迷わずに動けるし、不安や混乱も少なくなります。本人の考えを大事にしたケアや決めごとができる、家族の気持ちも楽になるし、家族同士の話し合いも深まって、ケアや生活の中で協力しやすくなります。

さとし君がまとめた『人生会議』のポイント

またいつでも
聞いて下さい！



- ① 自分の最期や医療の希望を前もって話し合っておくこと。
- ② 意思を伝えておけば安心でき、家族も迷わず対応できる。
- ③ 本人の気持ちは変わっても何度でも話し合い直せるし、準備すること自体が家族の支えにもなる。

未紗子先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。



中学生の 職場訪問 & ふれあい看護体験を 実施しました！

中学生 職場訪問



職場訪問は5月21日に小樽市立桜町中1年生5人、6月11日に札幌市立上野幌中2年生12人、6月17日に小樽市立長橋中1年生7人が来院。臨床工学室、薬剤室、リハビリテーション室、放射線室、臨床検査室、栄養管理室を見学していただきました。

工学室では検査を体験してもらったり、放射線室ではスマホやペンをX線撮影してみせたり、栄養室ではペットボトル飲料の砂糖含有量を可視化してみせたり、各職場が趣向を凝らした説明をしました。

医療職に興味があるという子も多く、活発に質問を寄せてくれました。皆さんの将来の職業選択の役に立てば嬉しいです。



当院では病院見学等を積極的に受け入れています！

5～6月、中学生の職場訪問、高校生の「ふれあい看護体験」を相次いで開催しました。

当院では、将来の地域医療を担う子どもや若者たちの病院見学等を積極的に受け入れていますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。(☎0134-25-4321 代表)



高校生
ふれあい
看護体験



6月18日に開いた「ふれあい看護体験」には、小樽潮陵高と小樽桜陽高から6名が参加しました。この取り組みは看護職に関心を持つ若者に、実際の業務を体験しながら看護の魅力や医療現場の雰囲気を知ってもらうため、毎年開催しています。

体験では、患者さんとのコミュニケーションや保清介助、車いす・ストレッチャーの操作、手術室での手洗いやガウン着用に挑戦してもらいました。「患者さんとの会話が楽しかった」「看護師の動きに無駄がなく、すごかったよかった」といった感想が寄せられました。

生徒さんたちが将来の進路を考えるうえで、看護の仕事や人とのつながりの重みを知る、貴重な一日となったら嬉しく思います。

済生会小樽病院

健診センターからのお知らせ

ドゥイブス

今注目の全身がん検査 DWIBS



小樽市民の死因の第1位は「がん」です。その死亡率は全国平均や北海道平均よりも高い一方、がん検診の受診率は非常に低いのが現状です。理由の一つとして「がん検診の煩わしさ」があります。そこで当院は昨年より、検査時間が短く体への負担が少ない「DWIBSドック」を提供しています。

DWIBS（ドゥイブス）は、MRI（磁気共鳴画像装置）という特殊な装置を用いて、全身に隠れているがんを一度に、そして詳細に調べるための画像検査です。また、3つの大きな特長として、

- 食事制限なし
- 注射なし
- 問診含めて検査時間は1時間以内

があります。もし検査にご興味がありましたら、詳細についてはお気軽に当院へご相談ください。

検査対象部位

- | | |
|---------|----------|
| ① 咽頭がん | ② 甲状腺がん |
| ③ 食道がん | ④ 肝臓がん |
| ⑤ 胆のうがん | ⑥ 胆管がん |
| ⑦ すい臓がん | ⑧ 大腸がん |
| ⑨ 腎臓がん | ⑩ 尿管がん |
| ⑪ 膀胱がん | ⑫ 乳がん |
| ⑬ 子宮がん | ⑭ 卵巣がん |
| ⑮ 前立腺がん | ⑯ 悪性リンパ腫 |



受診応援キャンペーン実施中！

2025年9月末まで、DWIBSドックを3割引で提供します。がんは早期発見・早期治療が重要です。完治の可能性を高めるためにも、ぜひこの機会に検診をご検討ください。

■ DWIBSドック

33,000円より 3割引

23,100円^(税込)

■ DWIBSドックPLUS

55,000円より 3割引

38,500円^(税込)

▲詳しくはコチラ

DWIBSについてのお問い合わせ

済生会小樽病院 健診センター ☎0134-25-4321 (代表)

地域連携 医療機関の きずな



～ 安心の地域医療サービスをめざして ～

稲穂地区

医療法人社団

大本内科クリニック

リウマチ科・アレルギー科・内科

リウマチ・膠原病、難治性アレルギー疾患を中心に
生活習慣病等の一般内科診療も提供しています

おおもと あきひろ
院長 大本 晃裕先生

リウマチ・膠原病、アレルギー疾患を中心とした内科診療所です。現在関節リウマチ患者の方が600人程で、その内3分の1がバイオ製剤、JAK阻害薬を使用しています。



その他リウマチ性多発筋痛症や強皮症等の膠原病や難治性のアレルギー疾患等も多く診ております。また、生活習慣病等の一般内科のほか、二次性骨折予防継続管理料3も届出ております。

当院では予約制診療を導入しており、特にリウマチ性疾患の新患枠を別に設けておりますので、ご紹介いただく場合は患者さんよりお電話にて予約をして頂けると幸いです。

医療法人社団 大本内科クリニック

小樽市稲穂4丁目9番17号 TEL 0134-24-0066 FAX 0134-33-8652

受付時間 月・火・木・金 8:45～12:15、13:45～17:15
水・土 8:45～12:15 (第2・4土曜休診)
※新患の方は12:00(午前)、17:00(午後)までに受付をお済ませください

休診日 日曜・祝日、年末年始(概ね12/30-1/3)、
その他クリニックの定める日

交通案内

- JR小樽駅より余市方向に徒歩5分。国道5号線沿い。山側。
- 敷地内3台、小樽稲穂駐車場(1時間まで無料)



かかりつけ医を 持ちましょう

かかりつけ医とは、病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院への架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、病状やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表 2025年8月

受付時間 午前 8:50~11:30
午後 0:40~3:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	明石浩史 舩谷治郎	水越常德 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	舩谷治郎 石上啓介
	午後	水越常德 志谷真啓	宮地敏樹	本谷雅代	舩谷治郎	水越常德 明石浩史
循環器内科	午前		高田美喜生 村上直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科 ※午後予約制	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 佐久間裕也
	午後	藤倉 舞		佐久間裕也		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	外科医師	木村雅美	田山 誠	松村将之
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科 ※午後予約制	午前	和田卓郎 鍋城尚伍 大山智充 阪田 学	織田 崇 鍋城尚伍 竹中理紗	織田 崇 大山智充 清水淳也 整形外科医師	近藤真章 和田卓郎 鍋城尚伍 阪田 学	織田 崇 大山智充 竹中理紗
	午後	近藤真章				杉 憲 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
	15:00~ 17:00			織田 崇 (第1・3・5)	鍋城尚伍	
リハビリ テーション科	午前				梅本安則 (第2)	
	午後					
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世
	午後					

ちょこっと便り

もしもし

今号のテーマ

健診について

Q.

健康診断の重要性は理解していますが、
忙しくてなかなか行けません…。

A.

当院では、券売機でチケットを購入し、気になる
項目だけを検査できる「ちょこっと健診」を行っ
ています。詳しくはホームページをご覧ください。



こちらからアクセス



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代) FAX 0134-25-2888

発行 和田卓郎 発行日7月30日
編集 広報室(松尾覚志)

<https://www.saiseikai-otaru.jp/>

