



済生会小樽病院広報紙

TAKE
FREE

さいせいおたる

2025年
vol.72

病院と地域の皆さまをつなぐ情報誌

健康
コラム

へバーデン結節



2025年度の表紙は、院内保育所などでこ
キッズクラブの子どもたちの季節ごとの様子や
表情を切り取ります

INDEX

- 2 巻頭言〈水越常德 副院長〉
- 3 さいせいニュース〈選定療養費 変わります・再周知〉
- 4 健康コラム ～小樽っ子さとし君が聞く!～
- 6 新入医師紹介
- 7 地域連携医療機関の紹介／
かかりつけ医を持ちましょう
- 8 外来担当医師一覧表(2025年6月)



医療の変遷と 紹介受診重点医療機関

副院長

水越 常德 Tsunenori Mizukoshi

済生会小樽病院広報誌「さいせいおたる」をご覧いただきありがとうございます。この原稿を毎春書いております。連休中、当院玄関横の千島桜も見事に咲いておりましたが、これから新緑の季節になるところです。

4月29日の昭和の日前後のマスコミ報道で、今年は昭和100年ということで、「昭和あるある」なんかを話題にしておりました。36歳以降の昭和生まれの方達には懐かしい話題かも知れませんが、ドラマ「不適切にもほどがある!」でもあるように、当時は当たり前でも今となってはあり得ない事象も多々あったと思います。医療業界としても同様で、その当時からの風習を振り返ると、院内での喫煙(職員の勤務場所内)も当たり前に行われておりました。診察室内にカーテンで仕切った次の患者の待ち合い、インフォームドコンセントという言葉も無く、「ムンテラ」と言われていました。数えればキリがありません。

医療と社会との関係では、1990年代の後半からの医療バッシングが起こっていたことが記憶にあるかと思います。自分が当院に入職したのが2002年ですので、まさに渦中でした。一部の方の中には自分の気に入らないことがあると「出る所に出るぞ!」という態度でした。それから、しばらくして新臨床研修制度の開始、今に至るまでの医師不足が叫ばれ、バッシングは少し落ち着き、そして医療制度崩壊議論などが言われたところに、コロナ禍で「医療関係者ありがとう」という風潮がありました。

昨年の小欄で「医療業界では2年毎に診療報酬改定というものがあります…当院は市内の公的病院としての役割をこれからも続けていく所存であり、コロナ禍がひと段落してのんびりしている時間はありません」と書きました。その診療報酬制度で選定療養制度というものが、かなり以前からあり、2016年には、紹介状なしで特定機能病院や地域医療支援病院を初めて受診する場合に選定療養

費を徴収することが義務化されました。また、昨年の診療報酬改定では紹介受診重点医療機関(一般病床200床以上に限る)では初診時 7,000 円以上、再診時 3,000 円以上の金額を保険適用の診療費とは別に徴収しなければならなくなりました。当院も紹介受診重点医療機関となりましたので、この6月から手続きに従い、同制度を運用することになりました。紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。役割分担により、専門的な検査や入院治療、救急医療を必要とする患者さんの治療を行うこととしています。この場を借りてお願いですが、このような患者さんを一人でも多く診療できるように、病状が近くのクリニックにお願い出来る方は極力転院に御協力をお願いしたいと思います。「かかりつけ医」が専門的な検査や治療を必要と判断した時には、紹介状を持参して当院を受診していただきますようお願いいたします。院内にポスターなどを貼り、啓発、理解いただくことになります。「安心だから」とか「多くの科を一箇所でまとめたい」との理由で頑強に抵抗される方がいらっしゃるのも事実で、けんか腰になる方が見受けられますが、そういう方にも制度の理解をお願いしたいと思います。

上述のように時代の変遷で以前は「病院はいつ行っても黙って診てくれる、多少のわがままは許してくれる」という、いわゆるコンビニ受診を断れない風潮もあったかと思います。しかしながら、過労で命を落とした医師もいる訳で、医師の働き方改革も始まり、24時間365日、患者さんのために働く、という理念は胸の中に抱えたいと思います。ただ、医師不足・医師偏在の中でそれをやると体が持ちません。令和になって昭和のいいところは引き継ぎながらも、令和時代に合致した新しい医療体制に理解をいただけますと幸いです。

2025年
6月1日
より

紹介状なしで受診する場合の 「選定療養費」が変わります。

初診時

紹介状をお持ちでない初診の患者さまからご負担いただく金額が変わります。

令和7年
5月31日まで

初診時 2,200円^(税込)



令和7年
6月1日から

初診時

7,700円^(税込)

再診時

当院から他の医療機関へ紹介を行った患者さまが、引き続き当院への受診を自ら希望され、紹介状を持たずに当院を受診された場合、ご負担いただく金額が発生します。

令和7年
5月31日まで

再診時 負担なし



令和7年
6月1日から

再診時

3,300円^(税込)

選定療養費とは「初期治療を地域の医院・診療所（かかりつけ医）で行い、高度・専門治療は病院（200床以上の病院）で行う」という医療機関相互の役割分担及び業務連携の推進を目的として、厚生労働省により制定された制度です。一定規模以上の病院においては紹介状を持たずに外来受診する患者さまから、対象外のケースを除き、一部負担金（3割負担金）とは別に「特別の料金」を徴収することが決められています。当院では2024年4月から、この料金として初診時2,200円（税込）のご負担をお願いしてまいりましたが、このたび北海道より「紹介受診重点医療機関」に指定されました。「紹介受診重点医療機関」とは、**外来受診の際はかかりつけ医などから紹介を受け、手術・処置や化学療法等を必要とする外来、CT・MRI等の高額な医療機器・設備を必要とする外来**です。これを受けて、当院は2025年6月から選定療養費を初診時7,700円（税込）、再診時3,300円（税込）に変更することになりました。



初診とは

当院を初めて受診される患者さまだけでなく、以前に当院を受診されたことがあっても、前回受診から一定期間経過した患者様は、初診扱い（初診料算定）となる場合があります。ただし、定期フォローや経過観察で、半年や1年に一回受診される予約患者さまは対象ではありません。

救急受診された方や健診結果等による精密検査、公費負担医療制度や無料低額診療事業の対象者、その他当院が直接受診の必要性を認めた方は選定療養費の対象外です。選定療養費については、右記の二次元コードより当院のホームページもご覧ください。



何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



さとし君

健康コラム ～小樽っ子さとし君が聞く!～

ヘバーデン結節 ってどんな病気?

さとし君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。
きょうはお友達のタカコさんと一緒にいます。タカコさんの
おばさんが病院で「ヘバーデン結節」と言われたんだって。
「ヘバーデン結節」ってどんな病気なんだろう?

今日は整形外科診療部長の織田崇先生に質問に来ました。

教えてくれるのは

整形外科診療部長
織田 崇先生

Q1 ヘバーデン結節って何ですか?

手の指の第一関節(DIP関節)が変形して腫れたり痛くなったりする病気です。

第一関節(DIP関節)

Q2 どうしてヘバーデン結節になりますか?

原因はよくわかっていません。

Q3 ヘバーデン結節になるとどうなりますか?

指が曲がることで見た目が気になったり、痛みのために手が使いづらくなったりします。爪の下に「ミューカスシスト」という小さな水ぶくれができることもあります。



Q4 ヘバーデン結節になりやすい人はどんな人ですか？

40歳以上の女性や手をよく使う人もなりやすいです。



Q5 僕もなりますか？

小学生の男の子になることはありません。

Q6 ヘバーデン結節を防ぐ方法がありますか？

今のところヘバーデン結節になることや、変形が進むことを防ぐ有効な方法はありません。

Q7 ヘバーデン結節になったらどうすればよいですか？

整形外科を受診してヘバーデン結節であることを確認してもらってください。その後、症状に応じて薬を飲んだり貼ったり、テーピングなどでの固定をしたりします。変形や痛みが辛いときは、関節を固定するか人工関節を入れる手術をすることもあります。

さとし君がまとめた『ヘバーデン結節』のポイント

またいつでも
聞いて下さい！



- ① 手の指の第一関節が変形して腫れたり痛くなったりする。
- ② 原因や、防ぐ有効な方法は今のところみつかっていない。
- ③ 受診は整形外科。症状に応じてテーピングなどで固定をしたり、変形や痛みが辛いときは手術をすることもある。

織田先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。



新入医師紹介 NEW MEMBER

済生会小樽病院に新たなメンバーが増えました。フレッシュな医師達を紹介します！

Q ①医師を目指した理由 ②自分を動物に例えると？ ③好きな言葉、座右の銘
④医師にならなかったら何になっていた？ ⑤仕事上で心がけていること、大切にしていること

整形外科医長（2012年卒）

なべき しょうご

鍋城 尚伍 医師

①小児の喘息で病院受診が多かったことで憧れました②柴犬③何とかなる④警察⑤仕事を楽しむ



整形外科医長（2015年卒）

おおやま あきみつ

大山 智充 医師

①父の影響②コアラ④獣医⑤謙虚に、丁寧に



泌尿器科医長（2016年卒）

くりす ともよ

栗栖 知世 医師

①社会に貢献できる仕事があったため②猫③職業に貴賤なし、人間万事塞翁が馬④喫茶店のマスター⑤人に優しく



整形外科副医長（2021年卒）

さかた まなぶ

阪田 学 医師

①物心ついた時からなので理由は無いです②熊③人間万事塞翁が馬④政治家⑤丁寧に説明する様に心がけています

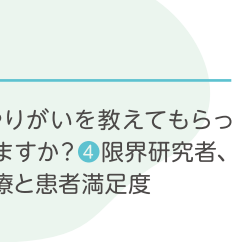


脳神経内科副医長（2022年卒）

さくま ゆうや

佐久間 裕也 医師

①家族の影響（医療職のやりがいを教えてもらった）②らくだ③24時間戦えますか？④限界研究者、限界塾講師⑤エビデンス医療と患者満足度



整形外科副医長（2023年卒）

たけなか りさ

竹中 理紗 医師

①母親の病気②犬③努力は人を裏切らない④演劇関係の仕事⑤患者さんやメディカルのみなさんとのコミュニケーション



初期臨床研修医（2025年卒）

さかい なお

酒井 菜緒 医師

①医師である父に憧れたから②ハイエナ③You play with the cards you're dealt ... whatever that means.④獣医⑤笑顔で挨拶、時間厳守



初期臨床研修医（2025年卒）

しみず としき

清水 俊希 医師

①高校の進路相談で勧められたから②クマムシ③思い出なんていらねえ④トラック運転手⑤現場まで足を運ぶ



新しい医師達と共に、これからも当院は成長し続けます！

地域連携 医療機関の きずな

～ 安心の地域医療サービスをめざして～

稲穂地区

公益社団法人 日本海員掖済会 小樽掖済会病院

内科・消化器内科・胃腸内科・肝臓内科・外科・
消化器外科・肛門外科・乳腺外科・整形外科・麻酔科

優しさと責任を理念に、 質が高く心のこもった医療を提供

おきた けんじ
院長 沖田 憲司先生

地域の皆様、こんにちは。小樽掖済会病院 院長の沖田憲司です。

私達の小樽掖済会病院は1944年に小樽市に開設されてから、いつも小樽・後志地域の皆様と共に歩み続けてまいりました。質が高く心のこもった医療を提供し「この病院で治療を受けて良かった」と思ってもらえるよう、その気持ちを「優しさと責任」の言葉にして病院理念に掲げております。



当院では、消化器疾患に対する内科・外科診療、緩和医療を主軸に、がん化学療法、整形外科疾患なども含め、小樽・後志医療地域で常に最新医療を提供できる専門病院であり続けるため、職員一同日々研鑽を積んでおります。これからも、地域の皆様の健康を第一に考え、安全で質の高い医療を提供し、地域で必要とされる病院でいられるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

公益社団法人 日本海員掖済会 小樽掖済会病院

小樽市稲穂1丁目4番1号 TEL 0134-24-0325 FAX 0134-24-0326

診療時間

内科、外科／月～金 8:30～11:00、13:30～15:00

整形外科／月・金 8:30～10:30、14:00～15:30 火 8:30～10:30 木 14:00～15:30
(自動再来受付機は8:00～、窓口受付は8:30～)

休診日 土日・祝日、創立記念日(8月15日)、年末年始(12月30日～1月3日)

交通案内

■JR小樽駅 徒歩7分

■路線バス 「稲穂十字街」停、「産業会館前」停、「稲穂2丁目」停のいずれかで下車

■お車でござりの方は国道5号から、寿司屋通りへ(駐車場48台)



かかりつけ医を 持ちましょう

かかりつけ医とは、病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院への架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、病状やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表 2025年6月

受付時間 午前 8:50~11:30
午後 0:40~3:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科 ※水曜午後: 完全予約のみ	午前	明石浩史 舛谷治郎	水越常德 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	永洞明典 舛谷治郎 石上啓介
	午後	水越常德 志谷真啓	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代	舛谷治郎	水越常德 明石浩史
循環器内科	午前		高田美喜生 村上直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 佐久間裕也
	午後	藤倉 舞		佐久間裕也		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	外科医師	木村雅美	田山 誠	松村将之
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科	午前	和田卓郎 鍋城尚伍 大山智充 阪田 学	織田 崇 鍋城尚伍 竹中理紗	織田 崇 大山智充 清水淳也 整形外科医師	近藤真章 和田卓郎 鍋城尚伍 阪田 学	織田 崇 大山智充 竹中理紗
	午後	近藤真章				杉 憲 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
	15:00~ 17:00			織田 崇 (第1・3・5)	鍋城尚伍	
リハビリ テーション科	午前				梅本安則 (第2)	
	午後					
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 栗栖知世
	午後					

ちょこっと便利

もしもし

今号のテーマ

診療について

Q.

病院に行きたくても、金銭的な理由で
行くことをためらっています・・・。

A.

当院では経済的な理由で診療費の支払いが
困難な方の為に**無料低額診療事業**を実施して
います。詳しくはホームページをご覧ください。



こちらからアクセス



社会福祉法人 恩賜 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代) FAX 0134-25-2888

発行 和田卓郎 発行日5月30日
編集 広報室(松尾覚志)

<https://www.saiseikai-otaru.jp/>

