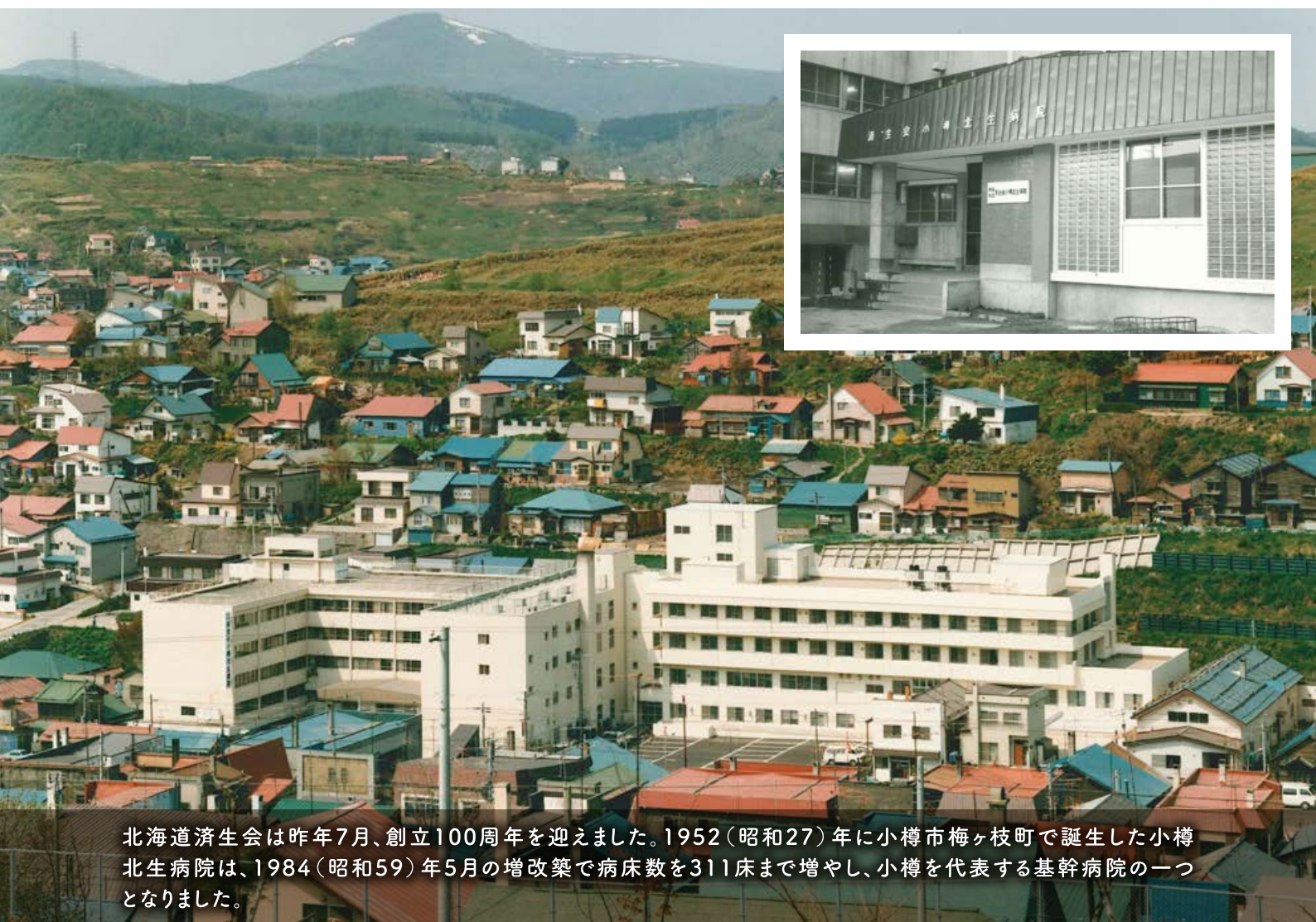


さいせいおたる



北海道済生会は昨年7月、創立100周年を迎えました。1952（昭和27）年に小樽市梅ヶ枝町で誕生した小樽北生病院は、1984（昭和59）年5月の増改築で病床数を311床まで増やし、小樽を代表する基幹病院の一つとなりました。

INDEX

- 02 和田卓郎病院長 新年挨拶
- 03 さいせいニュース／紹介受診重点医療機関に指定されました
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く！
- 06 イベントのご案内 健康セミナー／無料低額診療の案内
- 07 地域連携医療機関の紹介／かかりつけ医を持ちましょう
- 08 外来担当医師一覧表（2025年2月）



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008
北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321代
FAX 0134-25-2888
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>

発行 和田卓郎 発行日1月30日 編集 広報室（松尾覚志）

100th
Hokkaido Saiseikai
TO THE NEXT 100 YEARS



高齢化、人口減に負けない 安心して健康に暮らせる 医療と街を

病院長
和田 卓郎



新年明けましておめでとうございます。
2025年、令和7年の新春を迎え、皆様に心よりご挨拶
申し上げます。

さて、「2025年問題」という言葉を耳にされたことが
あるかと思います。戦後のベビーブームに生まれた団塊
の世代がすべて75歳以上の後期高齢者になるのが
2025年です。これにより、高齢者人口の増加とともに、
医療や介護の利用者が急増すると予想されています。後
期高齢者は、けがや病気のリスクが高まるため、医療機
関への受診や入院が増加し、医療のひっ迫が懸念され
ます。さらに、人口減少が著しい小樽では、医療・介護
を支える人材の不足が深刻化しています。

このような状況を解決するため、済生会小樽病院で
は、診療所に通院中の患者さんや介護施設に入所して
いる方が体調を崩した際に、スムーズに受診・入院でき
る仕組みの構築に取り組んでまいりました。また、昨年
12月には当院が紹介受診重点医療機関に指定されまし
た。この医療機関は、かかりつけ医などからの紹介状を
持って受診していただくことに重点を置き、入院や手術
につながる外来、化学療法などの専門外来、CTやMRIな
ど高額な医療機器を用いた検査・治療を担います。この
仕組みにより、かかりつけ医と当院との役割分担が明確
になり、混雑の緩和やスムーズな受診につながる事が
期待されています。

さらに、小樽市や商業施設ウイングベイ小樽と協力し
て進めている「街づくり・ウエルネスタウン構想」は着実
に進化を遂げています。昨年、モルックやボッチャを楽
しめる「済生会スポーツスクエア」、小樽水族館や北海
製缶とコラボした「済生会ワークススクエア」をウイング
ベイ小樽の2階にオープンしました。ここでは、障がい者
の方々が制作したフィギュアを販売するなど、障がいの
有無にかかわらず地域の方々が交流できる場を提供し
ています。ぜひショッピングのついでにお立ち寄りくだ
さい。

2025年の干支は乙巳（きのとみ）です。ヘビは脱皮を
繰り返しながら成長し、再生や変化を象徴する動物とさ
れています。北海道済生会は昨年、創立100周年を迎え
ましたが、今年は次の100年に向けて新たな一歩を踏み
出す年でもあります。乙巳の精神にあやかり、変化を恐
れず挑戦を続け、地域の皆様に最高の医療を提供する
とともに、健康で住みやすい街づくりに取り組んでまい
ります。

この年が、地域の皆様にとって希望と健康に満ちた一
年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶
とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



「紹介受診重点医療機関」として 北海道より指定されました

済生会小樽病院は昨年12月1日付で「紹介受診重点医療機関」として、北海道より指定・公表されました。

紹介受診重点医療機関とは、高度な手術・処置等や医療機器・設備を必要とする外来を行い、かかりつけ医療機関等から紹介された患者さんを重点的に診療する地域の基幹病院のことで、国の制度に基づき都道府県が指定します。この制度により病院に外来患者さんが集中することなく、患者さんが適切な検査や治療をスムーズに受けられるようになり、待ち時間短縮や医師の負担軽減等の効果が期待されます。

患者さんにおかれましては、この趣旨をご理解いただき、当院を受診される際には、**かかりつけ医や他医療機関などからの紹介状（診療情報提供書）をお持ちいただくようお願い申し上げます。**また、現在通院中の患者

さんにつきましても、症状が安定している場合等は、他院に逆紹介をさせていただきます。

なお紹介状の有無にかかわらず、受診自体はこれまで通り可能ですが、紹介状なしに来院された場合は、一部負担金（3割負担等）とは別に「特別の料金」（選定療養費）を徴収いたします。現在は2,200円をいただいておりますが、今後引き上げなければならないことが国により決められています。金額や時期等の具体的内容につきましては決まり次第、改めてお知らせいたします。

済生会小樽病院は今後も、地域のかかりつけ医療機関と適切に役割分担し、地域中核病院の役割を果たしてまいります。何卒ご理解をたまわりますよう、お願い申し上げます。

紹介受診重点
医療機関について
詳しくはこちら！



（厚生労働省HP）



（北海道庁HP）



本広報誌7ページ下の「『かかりつけ医』を持ちましょう」もご参照ください。

小樽っ子サトシ君が聞く！

「ヒートショック」ってどんな病気？

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。
樹おばさんがヒートショックになって病院に運ばれたよ。
ヒートショックってどんな病気なんだろう？
今日は循環器内科部長の高田美喜生先生に質問に来ました。



サトシくん

高田先生、今日はヒートショックについて色々教えてください。

はい。なんでも聞いてください。



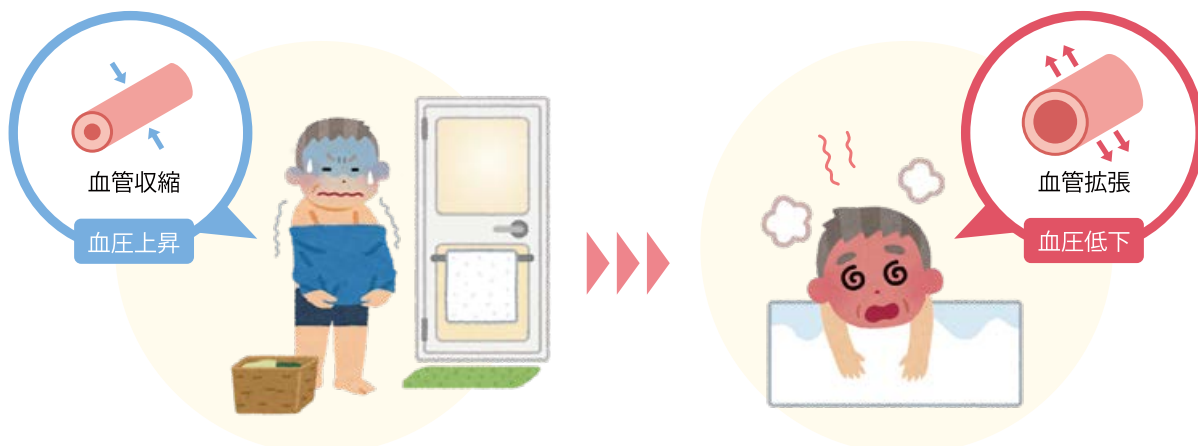
循環器内科部長
高田 美喜生 先生

Q1. ヒートショックって何ですか？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、「温度の急激な変化で血圧が変化することによって起こる健康被害」です。急激な温度変化で体はダメージを受け、時には命にかかわる場合もあるんだよ。

Q2. どうしてヒートショックになりますか？

お風呂を例に説明するよ。暖かい部屋から寒い更衣室に移動すると、寒さで血管が収縮して血圧が上がるんだよ。そこで裸になって浴室に入るとさらに血圧が上がる。その状態で暖かい湯舟につかり、体が温まってくると血管が広がり、血圧が一気に下がりヒートショックを起こしちゃうんだ。



Q3. ヒートショックになるとどうなりますか？

めまい・立ちくらみ、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を発症する可能性があって命にかかわる可能性もあるんだよ。

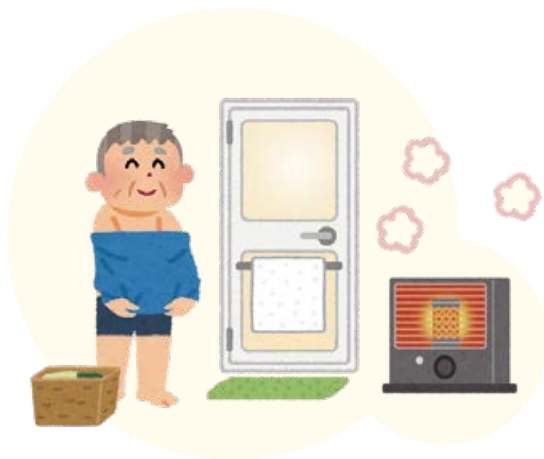
Q4. ヒートショックになりやすい人はどんな人ですか？

高齢者、高血圧、生活習慣病、熱いお風呂が好き、飲酒後に入浴、水分をあまりとらない人などは血圧が変動しやすく、ヒートショックを起こす可能性が高くなるよ。



Q5. 僕もなりますか？

めまいや立ちくらみを起こす可能性は十分にあるよ。
サトシ君も気をつけてね。



Q6. ヒートショックを防ぐ方法がありますか？

脱衣所や浴室を温めて急な温度変化を避けることが基本なんだ。食後すぐや飲酒後、服薬後の入浴を避けたほうが良いんだ。

Q7. ヒートショックが起きたらどうすればよいですか？

浴槽の中でめまいやふらつきを感じたら、「急に立ち上がらないようにしよう」。無理に立ち上がると血圧が急激に低下して意識障害を起こす可能性があるからね。あと、「気を失う前にお湯を抜く」。お湯を抜いておくことで、浴槽内でおぼれてしまうリスクを下げられるからね。

もし家族が倒れていたら、おぼれないように顔を水から出す。反応がなかったら救急車を呼ぶ必要があるかもしれないね。



高田先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。

また何か気になることがあったら、
いつでも聞きに来て良いですよ。



参加
無料



濟生会小樽病院 地域共生健康セミナー2025

日時

2/23^日・3/30^日

各日 14:00～14:50

場所

濟生会ウエルネスリハ
デイサービス ライヴリー

小樽市築港11-5
ウイングベイ小樽 5番街（濟生会ビレッジ）

2/23^日

最近の認知症の診断や治療について

濟生会小樽病院 脳神経内科部長 林 貴士

3/30^日

緩和ケアについて考えてみよう ～自分や大切な人の
“もしもの時”について～

濟生会小樽病院 緩和ケア内科部長 菊地 未紗子 緩和ケア認定看護師 藤原 大地



お申し込み先

TEL 0134-25-4321 (担当者:松尾)
または右記のQRコードよりお申し込みください



無料低額診療事業のご案内

濟生会小樽病院では、生活困難な方が経済的な理由によって必要な医療（治療）を受ける機会が制限されることのないよう、医療費の自己負担を軽くする診療費減免（無料低額診療事業）を実施しています。下記のような方は、相談窓口にお越しくださるか、看護師・事務職員にお申し出ください。（どの程度負担を軽くできるかは、収入や必要な医療費によって変わります）



こんなことで
お困りでは
ありませんか？

- 病気で仕事を辞めた ● 収入が減った ● 借金があり生活困難
- 生活保護に該当しなかった ● 非課税世帯 ● 年金額が低い

基準を満たしているかどうかを判断するため、収支の分かる資料（源泉徴収や課税証明書などの申請者及び世帯全員の収入が分かるもの等）を提出していただきます。この制度の利用をご希望される場合は“総合案内”（1階ロビー内）にてお申し出ください。医療ソーシャルワーカーがご事情をお伺いいたします。

地域連携医療機関の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～

札幌 星置

[内科・緩和ケア内科]



巡る診療所

院長 飯田 智哉（いいだ ともや）先生

住み慣れた場所で大切な方と過ごす時間を全力で支えます
～街を巡り、巡り会った皆様の、心に思いを巡らせて～

2024年11月1日、札幌市手稲区の星置駅の近くに、訪問診療・緩和ケア専門の『巡る診療所』を開設致しました。

私は医師になってから10年間、北海道内の市立病院や大学病院で勤務した後、札幌市清田区にある札幌在宅クリニックそよ風で院長を務め、約5年間訪問診療を行って参りました。

訪問診療では、ご本人の体調やご希望に合わせて、看護師または事務員と一緒に定期的な訪問を行いつつ、緊急時の対応は24時間365日体制で行います。小樽市内に関しては、築港・朝里・新光・張碓・桂岡・銭函を訪問範囲としております。

在宅医療は、ご本人が住み慣れた場所で大切な方と過ごす時間を支える医療です。街を巡り、巡り会った皆様の、心に思いを巡らせて、全力でサポートすることをお約束致します。どうぞお気軽にご相談下さい。

札幌市手稲区稲穂2条8丁目1-3
TEL 011-686-1101

【診療時間】

平日 9:00～17:00
土曜 9:00～12:00

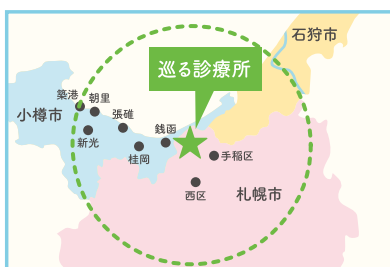
【休診日】

土曜午後・日曜・祝日
※ご契約者は24時間365日対応

【診療対応エリア】

- 小樽市→築港・朝里・新光・張碓・桂岡・銭函
- 札幌市→手稲区・西区 全域
- 石狩市→南部の一部

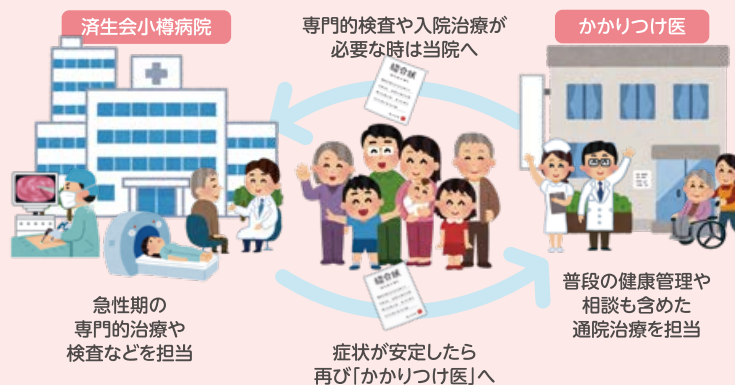
※小樽市内は潮見台以東を訪問範囲としていますが、上記地域以外も可能な限り対応しますので、お気軽にご相談ください。（診療所より半径16km圏内）



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院が必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表(2025年2月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後0:40～3:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	明石浩史 舩谷治郎	水越常德 佐々木 耕 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	永洞明典 舩谷治郎 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代 佐々木 耕	舩谷治郎 内科医師	水越常德 明石浩史
循環器内科	午前		高田美喜生 村上直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 田中聡泰
	午後	藤倉 舞		田中聡泰		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	松村将之	木村雅美	田山 誠	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科	午前	和田卓郎 濱田修人 高橋克典 岩田健太郎	織田 崇 高橋克典 深井康貴	織田 崇 濱田修人 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 高橋克典 岩田健太郎	織田 崇 濱田修人 深井康貴
	午後	近藤真章		濱田修人 (第2・4)		杉 憲 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
	15:00～ 17:00			織田 崇 (第1・3・5)	高橋克典	
リハビリ テーション科	午前					
	午後				田中雄輝 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 吉田 敬	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 吉田 敬
	午後					

