

さいせいおたる



北海道済生会は今年7月15日、創立100周年を迎えました。小樽市梅ヶ枝町の済生会小樽北生病院は1952（昭和27）年12月の開院以来、木造建物（写真中央）で診療していましたが、58年2月に鉄筋コンクリート4階建て（写真奥）を増築して、185床の近代的病院となりました。

INDEX

- 02 診療部長挨拶
- 03 さいせいニュース／100周年記念ロゴマークを作りました
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 06 患者さまの声
- 07 地域連携医療機関の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2024年8月)

社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008
北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321代
FAX 0134-25-2888
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>

発行 和田卓郎 発行日7月30日 編集 広報室(松尾覚志)

100th
Hokkaido Saiseikai
TO THE NEXT 100 YEARS



量子力学の多世界解釈

内科・消化器内科 診療部長
明石 浩史



皆さんこんにちは。暑い日が続いています。熱中症に気を付けて水分しっかりとってくださいね。

さて、今日は、この年齢になっても中二病(思春期病)が治らないため最近読みかじった量子力学の話を知ったかぶりにお話をさせていただこうと思います。和田純夫著「量子力学の多世界解釈 なぜあなたは無数に存在するのか」という講談社ブルーバックスシリーズの本です。

量子力学とは物質を構成する原子の世界の法則を研究する学問です。高校の物理で習ったのを覚えている人は「いない」と思いますが、ニュートン力学で説明できない物理現象の解明が目的です。ボーア、ハイゼンベルク、シュレディンガー、ファインマンといった有名な学者がいます。今回は、あまり有名でないというか自分はよく知らなかったエヴェレットが1957年にはじめて提唱した「多世界解釈」ということについてお話しします。量子力学は、現象の解析が進み、それを表す「数式(シュレディンガー方程式など)」は見つかったのですが、観察された現象がどうして起こっているかの説明 = 「解釈」が定まっていない状況だそうです。基本的な解釈はこの分野の大重鎮のボーアが提唱した「コペンハーゲン解釈」ですが、それに異を唱えたのがこの「多世界解釈」です。物質は原子で構成されていて、原子核のまわりに電子が存在しているのが基本です。この電子が、そして原子自体が、粒子の性質と波の性質をもっているということが話のミソです。理解がしづらい話ですが、粒子がたった1つでも、電子は波の性質を持っていて、どこにあるかを決定できず、いろいろな状態が「共存」していると考えられています。そして観察したとたんに共存状態が消えて位置がきまる(「波の収縮」というそうです)と考えるのが、以前から主流の「コペンハーゲン解釈」です。この考えには大御所のアインシュタインやシュレディンガーが反対していて、シュレディンガーは有名な「シュレディンガーの猫」という皮肉で批判しています。そういう、背景で出てきたのが、「多世界解釈」で、電子が存在する場所の可能性ごとに別の世界が存在するという考え方になります。突拍子もない話ですが、今回読んだ本の著者和田純夫先生はこの「多世界解釈」の方が、自然で、科学的だと考えています。本の中でいろいろ面白い実験結果を紹介しつつ説明してくれていますのでご興味ある方は是非読んでみてください。

さて、この多世界解釈をうけいれると、この世界に存在する無数の電子などの素粒子の状態ごとに世界が存在するということになり、無数の世界が存在するということになります。つま

り、可能性のあることなら、それが実現した世界が存在することになります。タイムマシンで過去を変えたら未来が変わるので、何が何だかわからなくなるいわゆるタイムパラドックスも解消です。別の世界になるだけです。SFの世界では有名な「パラレルワールド」です。そしてofficial髭男dismのPretenderに出てくる「別の世界線」も、たぶん、可能性のある別の世界ですね(未確認)。

この可能性ごとに無数の世界があるという考え、ワクワクしませんか？

人生ああすれば良かった、こうすれば良かったといった後悔の連続ですが、「ああした」世界、「こうした」世界も存在していて、そこに生きている自分がある。どんなに可能性が小さくても可能性がゼロでなければ、その世界が存在するので、自分がノーベル賞を取っている世界、総理大臣になっている世界(思いつく夢が昭和の小学生ですが)があると楽しくなりませんか？

身近なことでは、自分の家族、大切な人が病気になりつらい思いをしていたり、治療が上手くいっていない場合があるかもしれません。しかし別の世界ではみんな元気でいっしょに外食や旅行をしたり、このあともずっと元気で天寿を全うしているかもしれません。この世界ではご自身も病気にかかっているかもしれないけど別の世界では病気とは無縁で元気になっている自分がある。仕事が合わず疲労とストレスでボロボロになっていた、事業が上手くいかず経済的な苦境に立たされていたり、研究成果が出ずに落ち込んでいる人もいるかもしれませんが、別の世界では大活躍して富も名声も手にいれている(それが幸せとは限りませんが)。そういう自分があるということ想像してみると楽しくなるのではないのでしょうか？それなら今この世界の自分の状況でもなんとかなるかやってみる気になりませんか？

逆に、今の世界では大成功を収めている人も別の世界では辛酸をなめているかもしれません。そう考えると、たまたまの幸運に感謝して謙虚になることができ、つらい立場の人、何か失敗した人にも優しく接することができるのではないかと思います。

とはいえ、今の自分が生きているのは、「この」世界です。いろいろなことがあります。別の世界線にいる大成功している自分、どん底の自分を想像しながら、今の自分を大事に、あまり落ち込んだり悔んだりしないで、そして奮らずに、皆でいっしょに今を楽しんで生きていきましょう！

人
と
街
心
を
つ
な
ぐ
北
海
道
済
生
会
次
の
1
0
0
年
へ



100周年記念ロゴマークを 作りました。

北海道済生会は7月15日の創立100周年を記念し、ロゴマークを作成しました。職員から作品を募って制定したキャッチフレーズを基に、済生会の象徴である「なでしこ紋章」の赤と緑を基調とし、済生会のSをあしらい、数字のつながりが「人・街・心のつながり」を象徴しているデザインです。

キャッチフレーズは「人と街 心をつなぐ 北海道済生会 次の100年へ」。北海道済生会が進めているソーシャルインクルージョン（社会的に弱い立場にある人々を含む全ての人々が、自分らしく生きられる地域社会を目指すという理念）の活動により、人と地域がつながる社会を目指すとともに、次の100年も北海道済生会が地域に必要とされる存在でありたいとの願いが込められています。

これからも済生会は、より良い医療・介護・福祉の提供、そして住みやすいまちづくりを目指し、地域の皆様と進んでまいります。

小樽っ子サトシ君が聞く!

MCIってどんな病気?



サトシくん

野球少年サトシ君は小学校高学年です。
ひろこおばあさんがMCIって診断されたよ! MCIってどんな
病気なんだろう。
今日は脳神経内科の林先生にMCIについて質問に来たよ。

MCIってなんですか? MCIについて
色々教えてください。

はい。なんでも聞いてください。

脳神経内科部長
林 貴士 先生

Q1. MCIって何ですか?

MCIは英語のmild cognitive impairmentの頭文字をとったもので、日本語では軽度認知障害といいます。物事を覚えておく(記憶)、言葉を話したり書いたりする(言語)、目的を成し遂げる(遂行《すいこう》機能)などの脳の働き(認知機能)が少し低下しているけれども自分で問題なく日常生活を過ごせている状態をいいます。



Q2. どうしてMCIになりますか?

MCIの原因には脳の病気や体の病気、精神的なストレスなどがあります。



Q3. 僕もなりますか?

サトシくんも将来なる可能性があります。

Q4. どれくらいの人になりますか?

65歳以上の7人に1人くらいがMCIといわれています。

Q5. MCIになるとどうなりますか？

物覚えが悪くなったり、言葉が出づらくなったり、家電の操作に手間取ったりなど、以前よりスムーズにテキパキと物事が出来なくなりますが、日常生活に支障が出るほどではありません。



Q6. どんな検査をしますか？

記憶や言語、遂行機能などの脳の働きを調べるための検査を行ったり、血液検査や脳の形を調べる検査などをします。

Q7. どうしたら治りますか？

体の病気や精神的ストレスが原因の場合はその病気を治したり、ストレスがなくなったりすると治る場合があります。脳の病気が原因のときは治らないことが多いです。

Q8. 治療薬はありますか？

MCIの原因が脳の病気のうちの一つ、アルツハイマー病であれば、病気の原因物質と考えられている異常タンパク質を取り除く作用のある人工的に作った抗体(体を感染から防御するためのタンパク質)を注射で体内に入れる治療法があります。



Q9. 予防法はありますか？

MCIの原因が脳の病気の場合、完全な予防法はありません。ただ認知症になる可能性の高くなる高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などの病気にならないことや、きちんと治療することが大切です。また勉強を頑張ることや適度な運動も認知症の予防にはよいと考えられています。



林先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。

また何か気になることがあったら、
いつでも聞きに来て良いですよ。





患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために「ご意見箱」を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

デイルームで涼んでいた時、隣の病棟のナースステーションで職員2名が手をたたいたり大きな声で笑ったり、ずっと話を続けていた。その後、スタッフルームに入り、エレベーターに乗るまで、大声で話続けていて、うるさく、子供にも電話出来ず、やっといなくなってから、やっと電話をかけることができた。夜なので、うるさすぎて迷惑です。

闘病中、看護師のスタッフステーション内での私語により、うるさいという不快感を与えたことについて深くお詫び申し上げます。患者様の入院生活の快適さとケアの質は、看護師の最優先事項であり、患者様の安心感を守ることが責務です。この指摘を真摯に受け止め、コミュニケーションの方法や行動を見直し、患者様に対する配慮を向上させるため指導を徹底していきます。大変申し訳ございませんでした。(看護部)

おトイレの手洗い水があたたかく、夏場はもったいないのでは?冷たいのでよいです。

この度は手洗い器の水温に関して、ご意見をいただきありがとうございます。ご意見を参考に手洗い器の調査を行い、大きく温度調整にずれのあるものについて調節させて頂きました。今後とも設備の維持管理に努めて参りますので、お気づきの点が御座いましたらご意見を頂きますようよろしくお願いいたします。(総務課)

《お褒めの言葉》

初めての入院で治療や金銭面、入院生活に大きな不安がありましたが、入院を通して受け持ちして頂いた看護師さんは優しく接してくれて対応もすばらしいと感じました。特に〇〇さん、〇〇さん、〇〇さん、〇〇さんは笑顔でいることが多くこちらの要望にも丁寧な対応をして頂きました。業務が忙しい中、看護師の表情や態度が悪いと患者さんの不安にも関わると思います。素晴らしい看護ありがとうございました。助手さん、声掛けもせずカーテンのすき間から中の状態を観察するのは少し嫌な気分でした。

この度は看護師に対し、お褒めの言葉を頂けて大変うれしい気持ちです。これからも継続していけるよう日々取り組んでいきます。また、看護助手の行動で嫌な気持ちにさせてしまい申し訳ありませんでした。今後このような事が起きないように対応していきます。(看護部)

2週間の入院期間中の毎食、すべて完食させて頂きました。ごちそうさま、ありがとうございました。糖尿病の教育入院でしたので、味付けも薄くなり、量的にも相当減ったという実感で2週間耐えられるかなと不安でしたが、とにかくご飯がおいしかった。ふっくらした炊きあがりや噛めば噛むほど甘味が出てきて、(大量に炊くはずなのに)やはりプロの炊き方なんだと改めて感心させられました。本当にごちそうさまでした。肉・魚とも薄味ですのにしっかり味付けされており、もっと量が少ないと思っておりましたが、思っていた以上に量が食べられることもわかりました。魚の骨抜きも完璧で安心でした。

病院食に関してお褒めの言葉を頂きまして、ありがとうございます。給食委託会社の栄養士・調理スタッフにもお伝えしました。病院食には患者さんが退院後にどのような食事療法を続けたらよいか、味付けや量、食材の選び方などを確認いただく教科書の意味合いもあります。病院食を通して、入院中のお食事の不安を和らぐことができ嬉しく思います。今後も、栄養管理室の理念である「患者さんに栄養と笑顔をお届けします」の実践に努めて参ります。(栄養管理室)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしく願いたします。

地域連携医療機関の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～

新光

[内科・呼吸器内科・胃腸内科・放射線科・リハビリテーション科・歯科]

小樽市新光2丁目29番3号
TEL 0134-54-7111

【診療時間】

月～金 8:50～12:00
13:00～17:00

【休診日】

土・日・祝日、お盆(8月15日)、
年末年始(12月30日～1月3日)

【北海道中央バス(市内線)】

- ・本線(系統番号3、33)新光2丁目行き
- ・朝里川温泉線(系統番号13)朝里川温泉行き
- いずれも、新光町十字街バス停より徒歩1分

【高速バス(中央バス、JRバス)】

- ・新光(高速)バス停より徒歩10分

【JRご利用の方】

- ・朝里駅(普通列車のみ停車)
→タクシーまたは徒歩にてお越しください
- ・小樽築港駅(快速列車も停車)
→タクシーまたは市内線バスをご利用ください

【車】

- ・国道5号線を朝里川温泉方向に曲がり、高速札幌道朝里インター向かい

医療法人 勉仁会 東小樽病院

院長 中垣 卓(なかがき すぐる)先生

医療と高齢者福祉との連携で長期間の生活を支える 医療療養型病院

当院は117床の慢性期医療を提供する医療療養型の病院です。急性期病院で治療を終えた後も引き続き医療の支援が必要な患者様や、高齢者に多い肺炎、尿路感染症、褥瘡などの治療・処置、リハビリを含めた機能回復面での支援で、生活をサポートする場として地域に貢献できることを目指しています。

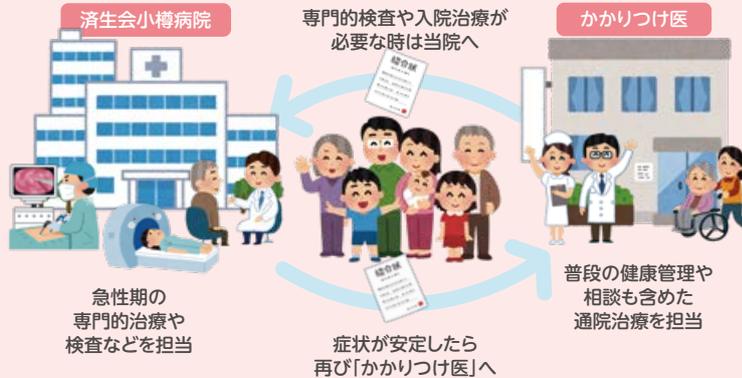
また、関連の福祉施設との連携を活かして、施設入所の支援にも力をいれています。特に隣接する介護老人保健施設では介護や集団リハビリの実施、病院の同一建物内の3・4階にある特別養護老人ホームは終の棲家として生活を支えるケアの提供もしています。ほかにもグループホームやケアハウスなどとも連携を図り、利用者様ご家族様の希望に沿った医療・看護・介護に誠心誠意取り組んでいます。



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは?

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表 (2024年8月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後0:40～4:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	明石浩史 舛谷治郎	水越常德 佐々木 耕 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	永洞明典 舛谷治郎 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代 佐々木 耕	舛谷治郎 内科医師	水越常德 明石浩史
循環器内科	午前		高田美喜生 村上直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 田中聡泰
	午後	藤倉 舞		田中聡泰		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	松村将之	木村雅美	田山 誠	外科医師
	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科	午前	和田卓郎 濱田修人 高橋克典 深井康貴	織田 崇 高橋克典 岩田健太郎	織田 崇 濱田修人 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 高橋克典 深井康貴	織田 崇 濱田修人 岩田健太郎
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章		濱田修人 (第2・4)		杉 憲 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
	15:00～ 17:00			織田 崇 (第1・3・5)	高橋克典	
リハビリ テーション科	午前					
	午後				田中雄輝 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 吉田 敬	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 吉田 敬
	午後					

