

さいせいおたる



北海道済生会は今年7月、100周年を迎えます。写真は1924（大正13）年7月、小樽市手宮町1丁目6番地に開設された、済生会小樽病院の前身である「済生會小樽診療所」です。広報誌「さいせいおたる」では今後、表紙で病院建物の歴史を振り返っていきます。

INDEX

- 02 副院長挨拶
- 03 さいせいニュース／初診時選定療養費のご案内
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 07 2人主治医制特集
- 08 患者さまの声
- 09 地域連携病院の紹介
- 10 外来担当医師一覧表(2024年4月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日3月29日
編集 広報室(松尾覚志)



北海道済生会100周年 足元を見つめなおし 職員一同引き続き精進

済生会小樽病院 副院長
堀田 浩貴



この度は北海道済生会小樽病院の広報誌であります“さいせいおたる”をお手に取っていただき感謝を申し上げます。

当院は大正13年7月に手宮で済生会小樽診療所として開設されました。今年で記念すべき100年目となります。これも偏に当院をご利用いただいております皆様のおかげと心より感謝を申し上げます。今後も当院の将来を見据えると同時に現状、すなわち足元を見つめなおすということもまた重要と考えております。

足元と言いますと、私自身忘れられない思い出があります。私が入園した幼稚園は、市販の靴ではなく、その幼稚園オリジナルの布の園児おそろいの靴でした。入園式前の初登園の際に、みな並んで型紙の上に足をのせて、“はい、あなたはこれ”と足のサイズに合った靴を受け取るということがありました。それまで順調に進んでいたのですが、わたしのところで騒動が起きました。“こんなサイズはない”と言われました。当時私の足は22cmあり、小学校低学年なみであったそうです。その後皆と同じ靴を履いていたのでおそらくは特注で作られたものと思われま

す。その後も靴の悩みは続いておりました。物心ついたころには28cm程となり、好きなタイプ・色の靴を選ぶことはできず、サイズがあればそれを買うというような状況でした。ちなみに一般的なお店で売っている靴のサイズの中で、一番大きいのが28cmであることがほとんどでした。それでも運動靴などの履き始めの際は、両足の指先が猫のように少しまがった感じで靴の中に納まっているため、両方の親指の爪が真っ黒になってしまうことがありました。

そんな私に大きな転機が訪れます。10年ほど前に神戸の勉強会に出席した際に、靴メーカーの出張で“あなたに最適な靴を提案します”というブースがなぜかありました。興味があった私は早速測定してみました。その結果、私の足のサイズは、29cmの3E(足の幅の単位だそうです)が最適とのことでした。これまでの状況を話したところ、その靴メーカーの方に大変同情されました。買い物はなるべく地元でと心掛けておりますが、さすがに29cmの靴を店頭で見かけたことはありません。やむを得ずインターネットで調べたところ、たくさんありました。ほぼ初めて靴を選ぶということも経験できました。そうして購入した靴は足先が痛くならず快適でした。現在仕事中に履いている靴も29cmの3Eで快適です。

言葉の意味こそ違いますが、足元を見つめなおした結果、大げさに言うと人生が変わったくらいの良い状態を得ることができました。これを教訓として、今一度自分の身の回りを見つめなおしてみようかと思った次第です。

さて繰り返しとなりますが、私たちの北海道済生会小樽病院は今年で開設100年を迎えます。当院の理念は“かかって良かったと思う病院”、“働いて良かったと思う病院”、“地域と共に歩む病院”であります。まだまだ至らぬところもあろうかとは思われますが、これらの理念に少しでも近づくことができるように職員一同一体感を持って引き続き精進したいと思っております。末筆ながらこれからの素敵な季節が皆様にとっても素晴らしい日々となることを願ってやみません。

紹介状のご持参がない場合 選定療養費をご負担いただきます。

わが国では、医療機関の役割分担と連携の強化が、法律に基づいて進められています。日常の診療や健康管理は、地域の身近な医院・診療所・クリニックといった「かかりつけ医」に担当してもらい、より専門的な検査や手術等が必要になったら、かかりつけ医に紹介状（診療情報提供書）を書いてもらって「病院」にかかり、治療等で症状が落ち着いた後、かかりつけ医の元に戻って管理を継続していただく、という仕組みです。大きな病院に患者さんが集中して、重症の患者さんの治療に影響が出ないように、この仕組みの普及が進められています。

この仕組みに関連して、一般病床200床以上の病院では、初診時に他の医療機関からの紹介状をお持ちいただかなかった場合、診療費とは別に特別の料金を徴収できることが健康保険法に定められています。当院はこれまで、この料金を徴収してきませんでしたが、今後も地域の中核病院としての役割を果たすため「紹介受診重点医療機関」への認定を目指しており、制度に基づきかかりつけ医との連携を促進するため、初診時選定療養費を設定することといたしました。何卒ご理解をたまわりますよう、お願い申し上げます。

選定療養費

2,200円（税込）

※診療自己負担金とは別にご負担いただきます。

負担の対象になる方

初診時に紹介状のご持参がない方

※以前に当院を受診されたことがあっても、前回受診から一定期間経過した患者さんは初診扱い（初診料算定）となる場合があります。ただし、経過観察で、半年や1年に一回受診される予約患者さんは対象ではありません。



負担の対象にならない方

- 救急搬送された場合
- 当院の他診療科から院内紹介されて受診する場合
- 当院での健診結果により精密検査受診の指示を受けた場合
- 公費負担医療制度の受給対象者
- 労働災害、公務災害、交通事故、予防接種の場合
- 無料低額診療事業の対象者など



選定療養費に関してご不明な点は当院窓口、
地域連携課にお問い合わせください。

お問い合わせ先

済生会小樽病院 地域医療連携室
平日 9:00～17:00
TEL 0134-25-4321 (代表)

小樽っ子サトシ君が聞く！ 初診時選定療養費、 かかりつけ医って何だろう？

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。腕を痛めたので済生会小樽病院に行ったら、4月からは紹介状を持っていなければ、通常の料金とは別に「選定療養費」を払わなければいけないだって。かかりつけ医を持って、まずかかりつけ医を受診することも勧められたよ。選定療養費とか、かかりつけ医って何だろう？今日は地域医療連携室の阿島室長に質問に来たよ。



サトシくん

室長さん、選定療養費やかかりつけ医のことについて教えてください。

はい。なんでも聞いてください。



地域医療連携室
阿島 亮 室長

Q1. 選定療養費って何ですか？

200床以上の病院を初診で受診する患者さんが、他の医療機関からの紹介状を持っていなかった場合、診療費(3割負担金など)とは別に、病院側が決めた額を負担していた

だくという仕組みです。当院では4月から2,200円(消費税込み)を負担していたくことになったんですよ。



Q2. どうして選定療養費を払わなければならないの？

もともと健康保険法には、地域の医院・診療所・クリニックと、病院がしっかりと役割を分担するため、一般病床200床以上の病院は選定療養費を徴収できるようになっています。これは、大きな病院に患者さんが集中することで、とても重症の患者さんの治療に影響が出ないようにすることなどが目的です。

当院はこれまで、この料金を徴収してきませんでした。しかし、今後も地域の中核病院としての役割を果たすため、「紹介受診重点医療機関」への認定を目指しており、4月から初診に限って選定療養費を設定することになったんですよ。

Q3. どんな事情があっても選定療養費を支払わなければならないの？払わなくてもいいケースはありますか？

当院を初めて受診される方や、以前に受診されたことがあっても、その後一定期間以上受診がない方は支払いの対象になります。最終来院日から1カ月以上来院しなければ初診の扱いとなり、選定療養費を支払う対象になる場合があります。ただし、経過観察で半年や1年後に予約受診される場合は、再診の扱いとなりますよ。

また、次の場合も支払いの対象にはなりません。▼当院通院中の方(再診)▼救急車等で搬入された場合▼当院の他診療科から院内紹介されて受診する場合▼当院での健診結果により精密検査受診の指示を受けた場合▼公費負担医療制度の受給対象者▼労働災害、公務災害、交通事故、予防接種の場合▼無料低額診療事業の対象者— などを。詳しくは窓口や地域医療連携室に問い合わせてくださいね。

Q4. 紹介状って何ですか？ 紹介状をもらうには どうすればよいですか？

紹介状(正式には「診療情報提供書」と言います)は、かかりつけのお医者さんが紹介先の病院宛てに、患者さんの情報を伝える書類です。単なる形式上のものでなくて、患者さんのこれまでの病状や既往歴、処方されているお薬や検査の結果など、大切な情報が記載されているんですよ。かかりつけ医と当院の間でスムーズに情報を共有し、同じ検査の実施や薬の投与等を防ぐことができ、患者さんの医療費の軽減にもつながります。

かかりつけのお医者さんや、近くの医療機関で受診して書いてもらってください。ただしその際には、診療情報提供料と初診料(または再診料等)が必要です。

Q5. ところで、説明に出てくる 「かかりつけのお医者さん」って、 どんなお医者さんのことですか？

かかりつけのお医者さん(かかりつけ医)とは、サトシ君やご家族が、病気や体の不調を感じた場合に受診したり、健康について相談したりできる、地域の身近なお医者さん(医療機関)のことですよ。内科だけでなく、小児科、外科、整形外科、耳鼻咽喉科など、どんな科でもかかりつけ医になります。だれをかかりつけ医にするかは、患者さんが自分で選びます。



紹介状があるとこんなメリットなどが！



受診が
スムーズに！

検査費用の
節約

適切な
検査や治療



Q6. 済生会小樽病院をかかりつけ医にすることはできませんか？

日本では今、医療機関の役割分担と業務連携の強化が、法律に基づいて進められています。日ごろの診療や健康管理は、地域の身近な医院・診療所・クリニックといった「かかりつけ医」に担当してもらって、より専門的な検査や手術等が必要になったら、かかりつけ医に紹介状を書いてもらって「病院」にかかります。病院の治療等で症状が落ち着いた後は、かかりつけ医の元に戻って(逆紹介と言います)管理を継続してもらい、再び病状に変化があったらかかりつけ医が病院を紹介する、というサイクルの仕組みです。

地域医療はかかりつけ医と病院が連携しながら行うもので、当院とかかりつけ医は役割が違いますので、当院をかかりつけ医にすることは基本的にはできません。当院をいきなり受診することはできませんが、通いやすい地域のかかりつけ医の日常診療の中で、より高度な検査や治療が必要になった場合、かかりつけ医に紹介状を書いてもらえば当院を受診することができますよ。

また、4月からは医師の働き方改革(時間外勤務の法的規制)が始まります。当院でも多くの医師が患者さんの命と健康を守るために日夜働き、労働時間が長くなっています。医師も労働者であり、安全で安心な地域医療を守り医師の負担を軽減するには、患者さんのご協力が欠かせません。症状が安定した患者さんに対しては、積極的にかかりつけ医への逆紹介を行っていきます。



Q7. 症状が落ち着いたから今後の管理はかかりつけ医で、と言われても不安です。かかりつけ医は、専門治療をしてくれた病院じゃないけど本当に大丈夫なの？

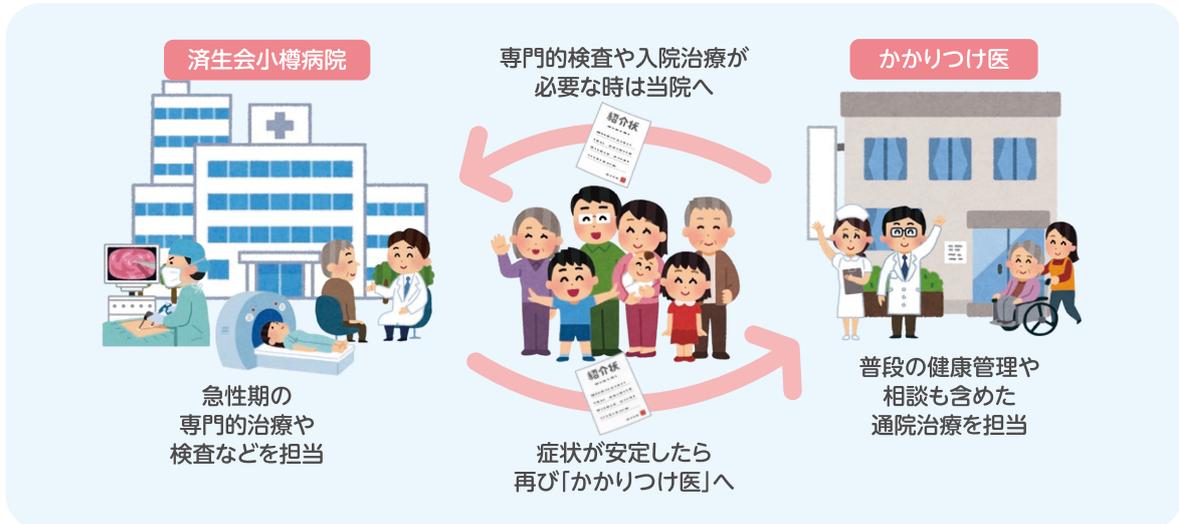
当院は地域のかかりつけ医と密接につながり、「顔の見える連携」を強化しています。この密接な連携によって、多くの患者さんがスムーズかつ効果的に医療を受けることができるんですよ。かかりつけ医と当院は役割が違いますが、日ごろの診療・健康管理を行う地域のかかりつけ医と、専門治療を行う当院の専門医と、「役割の違う主治医が2人いる」と考えてみてください。2人の主治医が紹介状で情報共有しながら連携し、患者さんに適切な治療を行います。これを「**2人主治医制**」といいます。

当院が患者さんに適切な治療を行うためには、かかりつけ医の存在が不可欠です。かかりつけ医が日常診療や健康相談の中で患者さんについて深い情報を持っていてくれるからこそ、当院の専門医による医療技術も生きてくるんですよ。患者さんにとっても、かかりつけ医を持つことは健康管理の第一歩です。まだかかりつけ医をお持ちでなければ、ぜひ検討してくださいね。

Q8. かかりつけ医がいない人はどうすればいいの？

地域医療連携室にご相談いただければ、ご紹介します。患者さんの病気やお住まいの地域、生活スタイル、ご希望などをおうかがいしながら、疾患や行った治療に対応できる医療機関をご案内します。かかりつけ医からの紹介で受診された患者さんは、基本的には紹介元のかかりつけ医にて今後の診療を受けていただきます。

サトシ君も、ふだんから何でも相談できるかかりつけ医を持って、まずはかかりつけ医に診てもらいましょう。その腕のけがも、かかりつけ医が当院での専門的な検査や治療が必要だと判断したら、当院に紹介してくれます。今後はそのような受診を心掛けてください。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、ご兄弟やお友達にも教えてあげてね。



阿畠室長、ありがとうございました。かかりつけ医を持って、調子が悪くなったらいきなり病院を受診するんじゃなくて、まずはかかりつけ医に診てもらうことが大事なんですね。すごく勉強になりました。

また何か気になることがあったら、いつでも聞きに来てください。



2人の主治医が力を合わせて

患者さんを見守っていきます



地方のかかりつけ医 と 済生会小樽病院の医師

2人ともがあなたの主治医です

【2人主治医制】とは、患者さんを中心として地域のかかりつけ医と当院の医師が互いに連携し、共同で継続的に治療を行うことです。

「2人主治医制」

患者さんがお住まいの地域のかかりつけ医と、済生会小樽病院の医師の2人が主治医です。2人の主治医が紹介状(診療情報提供書)等で、病状や治療経過などの情報を共有します。



かかりつけ医

- 初期治療
- 慢性的な病気
- 日頃の健康管理
- 経過の観察、普段の診察



紹介状

(診療情報提供書)

患者さんの診療情報を共有し連携する



済生会小樽病院

- 高度かつ専門的な検査・治療
- 入院を要する治療・検査・手術
- 病状が急変した時の救急医療

- 当院での治療で症状が安定した患者さんは、地域のかかりつけ医で治療を継続していただけます。
- 緊急時や詳しい検査などが必要となった場合は、速やかにかかりつけ医から紹介をいただけます。

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日常生活における健康相談や、体調が悪い時などにまず相談する医師のことです。自分の身体のことをよく知ってくれているかかりつけ医を持つことは、健康管理の第一歩です。メリットとして、

- 健康状態や家族構成などの社会的背景を把握してもらえる
- ささいな健康相談もしやすい
- 病気の予防や早期発見・早期治療につながる
- 自分の状態に応じた適切な医療機関に紹介してくれる などがああります。

かかりつけ医をお持ちでない患者さんは、病気やお住まいの地域に合わせて、ご紹介いたします。お気軽にご相談ください。





患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために「ご意見箱」を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

ほかの人のことです。先日、患者「〇〇もらってない」 受付「渡しました」
上記を2〜3回やり取り後、受付「わたしてませんでした」。
ミスは仕方ないが、「すみませーん、あはは」と笑っていたけど、謝りながら笑うなよと思った。態度良くない。

この度は不快な思いをさせてしまいまして申し訳ございませんでした。今回ご指摘頂きましたことを真摯に受け止め、患者さんのお気持ちに寄り添った対応ができるよう接遇向上に努めてまいります。貴重なご意見ありがとうございました。(医事課)

・テレビのBSを見れるようにしてほしい。 ・部屋にWi-Fiをつけてほしい。
・売店時間を長くしてほしい。 ・部屋にエアコンをつけてほしい

この度は貴重なご意見をいただき誠にありがとうございます。患者サービス向上や療養環境改善のため、ご意見を参考とさせていただきます。今後もお気づきの点が御座いましたらご意見頂けますようよろしくお願い致します。(総務課)

《お褒めの言葉》

看護師さん、リハビリスタッフ、助手スタッフなど、みなさん、よくしていただき、本当にありがたく思っています。

この度は、私たちのかかわりを評価いただきありがとうございます。リハビリを含め満足いただけたことを、とてもうれしく思います。今後も、患者さんに安心と満足を与えられる看護を提供したいと思えます。(看護部)

リハビリの〇〇先生ありがとうございました。明るく優しい先生に出会えて幸せでした。リハビリに来るのが苦ではなく、楽しみでした。先生に教えて頂いた運動、これから家で頑張ります。

この度はお褒めのお言葉を頂き、スタッフ一同より感謝申し上げます。リハビリテーションは時には辛い場面もあるかと思われませんが、スタッフの励まし、温かい雰囲気を提供して、出来る限り辛い思いを与えず、日々自身の回復を感じて頂けるよう、今後もリハビリテーション室スタッフ一同励んでいきたいと思えます。(リハ室)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

きずな 地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～

新光

[内科・人工透析内科・心臓血管外科・整形外科・リハビリテーション科・
脳神経内科・歯科・小児歯科・眼科・皮膚科]



医療法人北光会 朝里中央病院

院長 山田 修(やまだ おさむ)先生

急性期から介護まで、地域に信頼される病院へ、
地域医療連携さらに充実

当院は旧朝里病院、朝里整形外科病院が2010年10月より朝里中央病院として再生し、早や13年を経過致しました。当院の理念は、「医療と介護の調和、地域に信頼される病院、健全な運営・経営」です。この理念に則り、現在、一般急性期(20床)、地域包括病床(75床)、慢性療養病床(60床)を要するケアミックス病院として、「急性期から介護まで」をモットーに運営しております。

地域包括病床は、急性期後の患者さんの治療・リハビリ、慢性疾患の急性増悪対応、リハビリ依頼、レスパイト入院などに対応しております。特に、人口減少と高齢化が進んだ小樽及びその周辺地域では、急性期治療後のADLの回復に時間を要したり、介護を担う家族の高齢化及び介護者数の減少等により、自宅退院へのハードルが高いのが現状です。

当院では、市内並びに市外の病院、施設等との地域連携を通しての相互協力により、これらの課題に取り組み、地域医療連携機能を更に充実させていきたいと思っております。

小樽市新光1丁目21-5
TEL 0134-54-6543

[診療時間]

月～金曜日

9:00～12:00、
13:00～17:00

(診療科により異なるため
要事前確認)

[休診日]

土曜・日曜・祝日

[北海道中央バス]

「朝里町」徒歩3分

[高速バスおたる号]

「新光」徒歩10分

[JR北海道]

「朝里」徒歩15分

[札樽自動車道]

「朝里IC」から1km
(駐車場35台)



[送迎バス] 桜町方面、小樽駅方面、朝里川温泉方面

外来担当医師一覧表(2024年4月)

●受付時間/午前8:50~11:30 午後12:40~16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	明石浩史 舛谷治郎	水越常德 佐々木 耕 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	永洞明典 舛谷治郎 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代 佐々木 耕	舛谷治郎 内科医師	水越常德 明石浩史
循環器内科	午前		高田美喜生 村上 直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 田中聡泰
	午後	藤倉 舞		田中聡泰		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美		木村雅美	田山 誠	
	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科	午前	和田卓郎 濱田修人 高橋克典 深井康貴	織田 崇 高橋克典 岩田健太郎	織田 崇 濱田修人 深井康貴 (第1・3・5) 岩田健太郎 (第2・4) 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 高橋克典 深井康貴	織田 崇 濱田修人 岩田健太郎
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章		濱田修人 (第2・4)		杉 憲 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
	15:00~ 17:00			織田 崇 (第1・3・5)	高橋克典	
リハビリ テーション科	午前					
	午後				田中雄輝 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 吉田 敬	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 吉田 敬
	午後					

