

# さいせいおたる



リハビリ風景

## INDEX

- 02 名誉院長挨拶
- 03 さいせいニュース
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 06 患者さまの声
- 07 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2023年10月)



社会福祉法人 済生会支部北海道  
**済生会小樽病院**

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号  
TEL 0134-25-4321(代)  
FAX 0134-25-2888  
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>  
発行 和田卓郎 発行日9月29日  
編集 広報室(松尾覚志)



## 巻頭言 十年一昔

名誉院長  
近藤 真章



済生会は令和3年(2021)創立110周年を迎え、記念式典が令和4年2月総裁秋篠宮皇嗣殿下のご臨席を仰ぎ、明治記念館で挙行されました。小樽市は今年小樽運河竣工100年を迎えます。北海道済生会は大正13年手宮に診療所を開設して、来年100周年を迎えます。

さて今年8月1日は済生会小樽病院が梅ヶ枝町から新築移転して丸10年を迎えました。十年一昔といいますが、この小樽市で病院を取り巻く環境は大いに変わってまいりました。

第一はやはり毎年2千人の人口減少で、現在人口10万7千人で少子高齢化が進み、高齢化率41%です。昨年の出生数は385人でした。夜間急病センター受診患者数は2022年度は2013年度の51%に減少しております。医師会会員数は開業医会員が4件減少しておりますが、2024年から始まる医師の働き方改革で、夜間急病センターの運営も今後考えていかなければならないと思います。幸いにも当院は新築移転後、医療収益は順調に増えてきましたが、一方職員数も増加し、人件費率は58%から71%と増加しております。

問題はこれからの10年です。2022年の出生数は80万人を割り、人口減少はさらに進み、2025年には団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者になり、高齢化率もますます高くなってきます。小樽市の人口数は2025年10万人、高齢化率42.3%と予想され、75歳以上の後期高齢者は2万6千人とピークを迎えます。

それに伴って医療ニーズも骨折、肺炎などの疾患が増え、手術などを要する癌などの疾患は減少していきだろうと予想されます。日本の高齢者がピークとなり、その一方で労働人口の激減、労働不足の深刻化、年金や医療費などの社会保障の

増大が予想される『2040年問題』は小樽市では2040年を待たずにやってきます。必要な病床数を整備する地域医療構想も新型コロナウイルス感染が落ち着いて、さらに進みます。病院運営はますます難しくなってくるでしょう。

「どうする済生会!」。済生会は公立病院のような税金による赤字補填はありません。しかし【世界最大の医療と福祉の両者を行う民間非営利団体】です。第3期中期事業計画(令和5年一9年)で「生活困窮者支援の積極的推進」「地域医療の貢献」「総合的な医療・福祉サービスの提供」を3本柱に、障害者(とくに精神障害、発達障害)、貧困家庭の子供、ひきこもりの人、刑務所出所者など社会的支援を要する人を誰一人取り残さないインクルーシブ社会を実現することを目指しております。ウエルネスタウン構想に基づいて「ウイングベイ小樽」に開設された「済生会ビレッジ」はその一つの拠点になるでしょう。

ダーウィンは「生き残る種は変化に最もよく適応したものである」と言ってます。

10年後の北海道済生会を私は見る事が出来るのでしょうか?



旧済生会小樽病院正面玄関

|          | 総人口数    | 高齢化率   | 出生数 | 開業医会員 | 夜間急病センター受診患者数(年度) |
|----------|---------|--------|-----|-------|-------------------|
| 2012年12月 | 127,224 | 34.35% | 647 | 79    | 7,662             |
| 2022年12月 | 108,525 | 41.48% | 385 | 74    | 3,962             |

| 年度      | 2025    | 2030   | 2035   | 2040   |
|---------|---------|--------|--------|--------|
| 総人口予想   | 100,236 | 89,561 | 79,253 | 69,422 |
| 75歳以上人口 | 26,228  | 25,955 | 23,327 | 20,876 |
| 高齢化率    | 42.3%   | 43.9%  | 46.1%  | 49.6%  |





済生会小樽病院

## 一般駐車場の料金変更について

料金  
変更日

令和5年10月1日① 午前0:00 出庫時より  
以降の

※無料認証が変更時間前であっても出庫時に変更時間を過ぎてしまうと自動で変更後の料金となりますのでご利用時間にご注意ください。



|                     | 変更前（令和5年9月30日24:00まで）                         | 変更後（令和5年10月1日0:00より）                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 共通事項                | 入庫後30分無料                                      | 変更なし                                                     |
| 一般利用者               | 最初の1時間まで100円<br>以降1時間おきに100円                  | 変更なし                                                     |
| 外来患者（一般）            | 会計時に無料認証                                      | 認証後入庫12時間まで1回100円<br>（当日のみ有効）<br>以降1時間おきに100円            |
| 外来患者<br>（身体障害者手帳あり） | 障がい者専用駐車場無料<br>混雑のため一般駐車場を利用した際は、<br>会計時に無料認証 | 障がい者専用駐車場無料<br>混雑のため一般駐車場を利用した際は、<br>会計時に身体障害者手帳の提示で無料認証 |
| お見舞い、<br>荷物受渡       | 3時間まで無料（病棟で3時間無料認証）<br>3時間経過以降1時間おきに100円      | 最初の1時間まで100円<br>以降1時間おきに100円                             |
| 入院患者                | 原則駐車場のご利用は出来ません                               | 変更なし                                                     |
| 透析患者                | 会計窓口、防災センターにて無料認証                             | 変更なし                                                     |

小樽っ子サトシ君が聞く!

## 腰椎椎間板ヘルニア<sup>!!</sup>って何だろう?



サトシくん

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。  
「詩子おばちゃん」が腰椎椎間板ヘルニアになって仕事を休んでるんだって。腰椎椎間板ヘルニアってどんな病気だろう。  
今日は整形外科の濱田先生に質問に来たよ。

先生、腰椎椎間板ヘルニアについて色々教えてください。

はい。なんでも聞いてください。



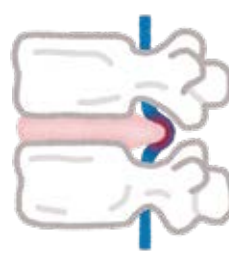
整形外科  
濱田 修人 医長

### Q1. 腰椎椎間板ヘルニアって何ですか?

ひとつひとつの背骨の間には椎間板というクッションがあって、そのクッションの中身が外にはみ出て神経にぶつかってしまう病気です。このはみ出た部分を「ヘルニア」と呼びます。



正常な人の背骨



ヘルニアの人の背骨

### Q2. どうして腰椎椎間板ヘルニアになりますか?



腰に負担がかかりやすい仕事をしているとなりやすく、また体が柔らかく背骨の動きが大きい人もなりやすいです。遺伝子の影響もあり、生まれつきなりやすい人もいます。タバコを吸っている人もなりやすいです。よくスポーツをしているとなりやすいと思われがちですが、実はスポーツ自体は問題ないと考えられています。



### Q3. 腰椎椎間板ヘルニアになると どうなりますか？

足の痛みとかしびれが出たり、足の力が入りにくくなります。足をまっすぐに伸ばしたまま上に挙げると痛みが強くなりやすいです。

### Q4. 検査法はどんなのがありますか？

MRIという検査が必要です。

### Q5. 僕もなりますか？

20-40歳に多く、小学生になることはほとんどありません。

### Q6. どうしたら良くなりますか？

半分以上の人は痛み止めで飲んで様子を見て良くなります。またブロック注射も有効です。ただ、それで良くならなかった人は手術が必要です。



### Q7. どれくらいで良くなりますか？

様子を見てよくなる人は3ヶ月以内によくなる人が多いです。なので、3ヶ月たっても良くななかったときは手術をお勧めします。

### Q8. 腰椎椎間板ヘルニアの人が やってはいけないことはありますか？

前かがみ姿勢を取ると、椎間板が圧迫されてヘルニアが悪化する可能性があります。ヘルニアじゃない人も、前かがみ姿勢はヘルニアを起こす可能性があるので注意が必要です。



濱田先生、ありがとうございました。  
痛み止めで無理をしないで  
安静にしているのが大事そうですね。  
今日も、またひとつ賢くなりました。

また何か気になることがあったら、  
いつでも聞きに来て良いですよ。





# 患者さまの声



## 《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

外来のおトイレ(女性用)のペーパータオルの置き場所が身長140~150cmくらいのご高齢の方にはギリギリ手が届かず、お困りになられていました。赤の他人ですが、数枚取ってお渡ししました。(感染を考えると良くないのはわかっていましたが)他院のNsです(親の付き添いで来ました)

この度は、外来トイレのペーパータオルホルダーについて、貴重なご意見を頂きまして誠に有難うございます。ペーパータオルホルダーの設置位置について検討させて頂き、ペーパータオルを取り出しやすい位置に移設させて頂きました。今後ともお気づきの点が御座いましたらご意見頂けますようお願い致します。(総務課)

リハビリは何分ですか。短い時間でも金額は一緒ですか。おかしいですね。

この度は、リハビリの内容やスケジュールについて、十分にお伝えすることができず、大変不快な思いをさせていただきましたことを心よりお詫び申し上げます。リハビリにつきましては、1回20分を基準として提供させていただいております。必要に応じて20分+20分(計40分)、20分+20分+20分(計60分)という流れで治療時間が増えることがあります。また、20分増えるごとに料金も変更されますので、その都度、リハビリの時間設定についてご相談させていただきます。今後は、スタッフ一同、皆様との情報共有を十分に図りながら、安心してリハビリを受けていただけるよう努めてまいりたいと思います。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。(リハビリテーション室)

## 《お褒めの言葉》

入院時の看護師さんたちの対応等、大変親切で助かりました。若い看護師さんは、自分の能力に先輩の助言の元、更なるレベルアップを考え努力していることがすばらしかったです。いつでも笑顔で、体調不良の中、とても助けられ救われました。

退院おめでとうございます。体調不良の中、看護スタッフにいつも穏やかに対応していただいたことに感謝しております。私たちにとって、患者様からの期待や励ましのお言葉が何よりの励みになります。看護師がみなさんのつらい入院生活の中の癒しになれるよう、これからも患者様と真摯に向きあっていきたいと思えます。今年も、間もなく暑い夏がやってまいりますので、どうぞご自愛ください。(看護部)

ここのお医者さんの患者さんの健康を大切にする心づかいに感謝します。以前、人間ドッグを受けたときも「血圧150以上あるみたいだから毎日血圧手帳に記入してください」と思いやりがありました。

この度はお褒めの言葉を頂き誠にありがとうございます。健診センターでは診察および各種検査で健康状態を評価することにより、健康の維持や疾患の予防・早期発見による予防医療に取り組んでおります。今後もより良い健康診断の実施に努めて参ります。貴重なご意見ありがとうございました。(健診室)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!  
今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

# きずな 地域連携病院の絆

## ～安心の地域医療サービスをめざして～

稲穂

[皮膚科]

小樽市稲穂2丁目13-15  
TEL 0134-29-0887

### [診療時間]

月・火・水・金曜日  
9:00～12:30  
14:00～17:30  
土曜日 9:00～12:00

### [休診日]

日曜・祝日・木曜午後・  
土曜午後  
※木曜は手術のため、一般診  
療の受付はおこなっておりま  
せん。

### [北海道中央バス]

「中央通」バス停より徒歩2分

## 医療法人社団 青柳皮膚科医院

院長・理事長 青柳 哲（あおやぎ さとる）先生

肌と心のふれあいを大切に、豊富な経験と確かな技術で、  
安心できる医療を目指します。

昭和61年に前院長が開院して以来、皮膚科診療に携わってきた当医院ですが、建物と設備の老朽化と時代のニーズ変化に対応すべく、令和5年7月3日に医院を新築移転いたしました。

新住所は、小樽市稲穂2丁目13番15号で、旧医院から徒歩約1分とすぐの所です。

新医院はバリアフリーに対応し開放感のある待合室、プライバシーに配慮した5つの診察室と明るく機能的な手術室など受診されやすい構造に配慮しました。

これからも小樽ならびに後志管内の地域医療に貢献していくつもりですので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 「かかりつけ医」を持ちましょう

### 「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、  
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。  
お気軽にご相談ください。

# 外来担当医師一覧表(2023年10月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後12:40～16:00

| 診療科              |                    | 月                            | 火                                | 水                                      | 木                                    | 金                                |
|------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 内科・<br>消化器内科     | 午前                 | 舩谷治郎<br>明石浩史                 | 水越常德<br>安丸卓磨<br>池田 博             | 宮地敏樹<br>水越常德                           | 宮地敏樹<br>明石浩史                         | 舩谷治郎<br>明石浩史<br>石上啓介             |
|                  | 午後                 | 志谷真啓<br>水越常德                 | 宮地敏樹<br>内科医師                     | 本谷雅代<br>内科医師                           | 舩谷治郎<br>内科医師                         | 水越常德<br>安丸卓磨                     |
| 循環器内科            | 午前                 |                              | 高田美喜生<br>村上 直人                   | 國分宣明                                   | 高田美喜生                                | 中田 圭                             |
|                  | 午後                 |                              |                                  |                                        |                                      | 高田美喜生                            |
| 脳神経内科            | 午前                 | 林 貴士                         | 松谷 学                             | 藤倉 舞                                   | 脳神経内科<br>医師                          | 松谷 学<br>山本彬広                     |
|                  | 午後                 | 藤倉 舞                         |                                  | 山本彬広                                   |                                      |                                  |
| 緩和ケア内科<br>※完全予約制 | 午前                 | 菊地未紗子                        | 菊地未紗子                            | 菊地未紗子                                  | 菊地未紗子                                | 菊地未紗子                            |
|                  | 午後                 | 菊地未紗子<br>(第1・3・5)            |                                  | 菊地未紗子                                  |                                      | 菊地未紗子                            |
| 外科・消化器外科         | 午前                 | 木村雅美                         | 田山 誠                             | 木村雅美                                   | 片山知也                                 | 外科医師                             |
| 乳腺外科<br>※完全予約制   | 午後                 |                              |                                  |                                        | 島 宏彰<br>(第3)                         |                                  |
| 整形外科             | 午前                 | 和田卓郎<br>濱田修人<br>高橋克典<br>石松愛実 | 織田 崇<br>高橋克典<br>石松愛実<br>(第1・3・5) | 織田 崇<br>濱田修人<br>石松愛実<br>(第2・4)<br>清水淳也 | 近藤真章<br>和田卓郎<br>高橋克典<br>石松愛実<br>池田康利 | 織田 崇<br>濱田修人<br>札幌医大医師           |
|                  | 午後<br>※予約・<br>紹介患者 | 近藤真章                         | 廣瀬聡明<br>(第2・4)                   | 織田 崇<br>(第1・2・4・5)                     | 池田康利                                 | 濱田修人<br>(第2・4)<br>札幌医大医師<br>(第3) |
| リハビリ<br>テーション科   | 午前                 |                              |                                  |                                        |                                      |                                  |
|                  | 午後                 |                              |                                  |                                        | 石合純夫<br>(第1)                         |                                  |
| 泌尿器科             | 午前                 | 堀田浩貴                         | 安達秀樹<br>紺田州人                     | 堀田浩貴                                   | 堀田浩貴                                 | 安達秀樹<br>紺田州人                     |
|                  | 午後                 |                              |                                  |                                        |                                      |                                  |

