

さいせいおたる



脳神経内科のカンファレンス風景

INDEX

- 02 副院長挨拶
- 03 さいせいニュース
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 06 患者さまの声
- 07 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2023年6月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日5月31日
編集 広報室(松尾覚志)



この3年間に 振り返る

済生会小樽病院 副院長
水越 常德



済生会小樽病院広報誌「さいせいおたる」をご覧くださいありがとうございます。昨年と一昨年の挨拶では「もう1年(2年)以上経過したコロナ禍で、生活がすっかり変わってきております」と書きました。これを書いているのは5月8日で、ようやくコロナが5類になったその日であります。玄関前の千島桜はすっかり散ってしまっております。私はこの千島桜が咲いている頃に原稿執筆の依頼(再依頼)があるのですが、今年もそうでした。

御存知の通りCOVID-19ですので、始まりは2019年(令和元年)ですが、我が国が影響を受けたのは2020年の2月頃からで、小樽市内での最初のコロナ感染の方が発生したのは同年3月12日と自分のメモには書いています。その後から小樽市医師会(保健所)でのコロナ対策協議会が開かれていますが、その頃はまだ飲食店も通常に開いておりました。4月には当院でもコロナ患者さんを受け入れることを決めております。医師会のコロナ対策協議会が何度も開かれ、4病院の院長・副院長・事務部長などが出席し、侃々諤々の質疑を行い、院内でも医局会議を開いています。どのようなウイルスなのか、まだ未知な時であり、「救急車に同乗した職員は濃厚接触なので、2週間の自宅待機にする…」などの対応策が話されていた時期でありました。同年7月に最初の患者さんを受け入れています。すぐに受け入れ終了。その後は空白期間でしたが、2021年2月から再受け入れとなり、この頃はアルファ株(イギリス株)であり、緊迫しておりました。重症対応(気管内挿管やECMOなど)は出来ない病院であるため、国立国際医療センターのチャートを参照し、ここでやれることをやるしかなく、自分も含めコロナ担当医師のみんなもやはり怖さがあり、自然と「使える物は早目に使っちゃおう…」ということになりました。具体例を示すことは出来ませんが、結果的にはそれがいい方向に向かったと振り返っています。ベータ株やデルタ株に変異して、この頃まではまだ緊迫が継続、次第にオミクロン株となり、全国的にも致死率・重症化率が軽減してきています。その間に集団ワクチン

ン接種・発熱外来などの対応にも当たることとなり、当院のクラスターも経験していますが、何とか今に至りました。これまでに大小トラブル無しとは言いませんが、職員が居なくなったとかブラック対応したというようなことも無いことは間違いありません。まず、私が言いたいことは、全職員への感謝ですが、中でも辛いところ、“レッドゾーン”に入ってくれたコロナ病棟の担当医師とコロナ病棟の看護師のみんなは本当に頑張ってくれました。今では恐怖感も少なくなっていますが、本当に始めの頃はどうか、先が見えませんでした。

前回、前々回も書きましたが、済生会小樽病院は市内の公的病院としての役割をコロナ禍でも果たして来まして、これからも続けていく所存です。コロナ受け入れが決まった時にいろいろ心配だった私に当院の放射線技師の松尾技師長(この原稿の執筆依頼者)が「先生、うちの病院は大丈夫ですよ。みんなやってくれますよ。新築移転開業の際も不安だったけど無事出来たじゃないですか」と言ってくれました。有難かったです。その通り、長かった3年間ですが、何とかここに至りました。

今、5類になりどういう風に動いて行くのかは分からない面があります。コロナ前のように完全復帰は無いと思いますが、ただ、もうステイホームや3密などの時代には戻らないので、コロナ禍の3年間に慣れた生活から脱却して、アフターコロナ時代を作っていく。今回のコロナ禍で新型コロナウイルスというものが、社会・経済を変えてしまう可能性があること、以前からある結核などもまだ完全制圧していないので、注意が必要であることは身をもって分かった次第です。これからは病院自体もコロナ禍から這い上がらなくてはなりません。以前、北海道のキャッチフレーズで、“試される大地”というのがありましたが、これからは“試される済生会小樽病院”ということになってきます。職員一同全力でこの難局に当たる覚悟でおりますので、皆さんの叱咤激励をどうぞよろしくお願い申し上げます。

放射線科常勤医[♪]が着任

この度、済生会小樽病院に着任いたしました、放射線科の小野寺耕一と申します。これまでは札幌医科大学の放射線診断学にて研鑽を積んでまいりましたが、この4月から当院にて画像診断に従事しております。当院では放射線科医は1名しかおりませんが、和田院長先生や松尾技師長をはじめとした皆様方のお力添えのおかげもあり、読影業務に充実した日々を過ごしております。当院は80列MDCT、1.5テスラMRIを保有しており、当院のみならず、近隣の開業医の先生方からの画像検査のご依頼も承っております。依頼医の診療のお役に立てるような画像診断、伝わりやすい報告書作成を心掛けてまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



新入職医師紹介

済生会小樽病院に
新たなメンバーが増えました。
フレッシュな医師達を紹介します！

- ①趣味・特技 ②好きな言葉
③目標や意気込み

平成22年卒 おの でら こういち
放射線科医長 小野寺 耕一 医師



- ①食事・音楽鑑賞
②千里の道も一歩から
③診療のお役に立てるような画像診断を目指してまいります。

平成24年卒 たかはし かつのり
整形外科医長 高橋 克典 医師



- ①料理・将棋
②為せば成る
③地域の支えになれるよう頑張ります。

平成29年卒 こん た しゅうと
泌尿器科医長 紺田 州人 医師



- ①スポーツ観戦・自分するのも好き
②一期一会
③安全で信頼できる医療を提供したいです。

平成31年卒 やまもと もりひろ
脳神経内科副医長 山本 彬広 医師



- ①スノーボード・バドミントン・ピアノ
②実るほど頭を垂れる稲穂かな
③誠心誠意頑張りますので、よろしくお願いいたします。

平成31年卒 いしまつ まなみ
整形外科副医長 石松 愛美 医師



- ①落語
②私の目には、あなたは高価で尊い(聖書のことば)
③手術もその他もたくさん経験して学びたいです。

令和4年卒 いざわ ともひろ
初期研修医 井澤 朋大 研修医



- ①ゴルフ
②急がば回れ
③少しでも皆様のお役に立てるように頑張ります。

令和5年卒 きしもと かい
初期研修医 岸本 快 研修医



- ①ウインタースポーツ・温泉・サウナ
②Every wall is a door.
③医師としての素養を身に付けられるよう努力します。

令和5年卒 たけなか りさ
初期研修医 竹中 理紗 研修医



- ①水泳・スキー・推し活
②努力は人を裏切らない
③1日も早く仕事に慣れるように頑張ります。

新しい医師達と共に、これからも当院は成長し続けます！

小樽っ子サトシ君が聞く！

パーキンソン病^んって何だろう？

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。「えつこおばあちゃん」がパーキンソン病になったんだって。パーキンソン病ってどんな病気だろう。

今日は脳神経内科の藤倉先生にパーキンソン病について質問に来たよ。



サトシくん

先生、パーキンソン病について色々教えてください。

はい。なんでも聞いてください。



脳神経内科
藤倉 舞 医長

Q1. 「えつこおばあちゃん」がパーキンソン病になったんだって。パーキンソン病ってどんな病気ですか？

パーキンソン病は脳の病気です。脳にある「黒質」という部分の神経細胞が減ってしまうため、黒質でつくられる「ドパミン」という神経伝達物質も減ってしまいます。ドパミンが減ると、黒質からその先へ信号がうまく伝わらなくなります。その結果、体が動きにくい、手足がふるえる、といった「パーキンソン症状」があらわれます。



神経の病気
なんですね

難しい病気
なんですね



おばあちゃんは
小刻みに歩くように
なった気がします

Q2. どうしてパーキンソン病になるんですか？

原因ははっきりとわかっていません。

Q3. パーキンソン病になるとどうなりますか？

手足がふるえたり、こわばったり、体の動きが遅くなったりします。前かがみの姿勢になり、歩幅がせまく、足をするような歩き方となり、動き始めの最初の1歩が出にくくなることがあります。病気が進んでくると、バランスが悪くなり、転びやすくなります。においがわかりにくい、立ちくらみ、便秘、おしっこが近いといった症状が出現することもあります。



Q4. どうしたらよくなりますか？

くすりによる治療が主体となります。くすりにより症状を軽くして日常生活を送りやすくすることを目標とします。

症状が軽くなるのはうれしいですね



Q5. 僕もなる可能性がありますか？

50歳以上の方に多い病気です。40歳以下の方の発症はまれな病気です。



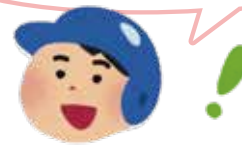
大人の病気なんですね

Q6. ところで脳神経内科はどんな症状があるときにかかる診療科ですか？

脳神経内科は脳や脊髄、神経、筋肉の病気を診る内科です。

しびれやめまい、うまく力はいらない、歩きにくい、ふらつく、むせ、しゃべりにくい、ものが二重にみえる、頭痛、勝手に手足や体が動いてしまう、ものわすれ、といった症状がある場合には、脳神経内科を受診してください。

内科と整形外科が合わさったような診療科なんですね！



こんな症状がでたら、まず受診を！



しびれ・ふるえ



しゃべりにくい



めまい



ものわすれ

困ったことやご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



藤倉先生、今日はありがとうございました。またひとつ賢くなりました。

うん。また何か気になることがあったらいつでも聞きに来て良いですよ。



おまけのはなし

しらかばちゃん

先生は知人の飼い猫のしらかばちゃんが大好きなんだって！





患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

整形の先生方の呼び出しコールが速くてききとれない。耳が悪いのでつらい。診断はとても良いです。

この度は、貴重なご意見をいただきありがとうございます。今後は所属医師一同で聞き取りやすい呼び出しを行うよう努めてまいります。(診療部 織田 崇)

老眼鏡がほしいです。

この度は貴重なご意見をいただき誠にありがとうございます。老眼鏡の貸し出しについてご不便をおかけし申し訳ございませんでした。今後各入院病棟に設置し、使用希望の際はスタッフへお声掛けいただき貸出をすることいたしました。またお気づきの点が御座いましたらご意見をいただければ幸いです。(総務課)

《お褒めの言葉》

リハビリスタッフが
キビキビしていてとても
よかった。

この度はお褒めのお言葉を頂き心より感謝申し上げます。今後も患者様へより良いリハビリテーションを提供していけるよう、リハビリテーション室スタッフ一同キビキビと業務へ取り組み続けたいと思います。(リハビリテーション室)

寒さの中に春の気配を感じる頃となりました。皆様にはお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。わたくしは先日まで5B病棟でお世話になっていた患者の息子です。この度の入院中は大変お世話になりました。ありがとうございます。おかげさまで無事に退院を迎えることができました。これもひとえに貴病院の皆様のご尽力のおかげと感謝申し上げます。なお、退院の際に現金の紛失についてご相談させていただきましたが、調べた結果、ATMからの現金の取り忘れであることがわかり、お金はATM内に戻ってありました。その節はお騒がせし、大変申しわけありませんでした。お詫び申し上げます。末筆ながら貴病院の皆様のご健康とご多幸を心からお祈りしております。

この度は、ご退院おめでとうございます。日々のリハビリテーションに精力的に取り組まれる姿には、スタッフ一同励まされパワーをいただいております。このような感謝のお言葉をいただき、大変励みとなり、今後とも精進して参りたいと思います。退院時に現金を紛失されたとのことでしたが、無事お手元に戻れているとわかり安心致しました。(看護部)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

きずな 地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～



小樽市稲穂1丁目9番2号
TEL 0134-23-1289

【診療時間】

月～金 9:00～12:00 /
13:30～17:00

第1・3土曜日

9:00～12:00

【休診日】

第2・4・5土曜日・
日曜日・祝日・年末年始
(急患は随時受付)

【北海道中央バス】

「市役所通り」より徒歩3分

稲穂

[内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・小児科]

医療法人社団 三ツ山病院

院長 中井 義仁(なかい よしひと) 先生

「心ある医療」を理念に、地域に根差した病院として
患者様が安心できる医療の提供に尽くしています

当院は、1948年から現在の場所で診療を行っている、医療療養病床81床を有した病院です。長期入院の患者様や数世代に渡りお付き合いしている外来患者様も多く、長く安心してご利用いただける病院づくりに励んでいます。歴史ある病院ですが、近年では血液透析やサービス付き高齢者向け住宅である「アザレアおたる入船」の開業、令和4年5月には増改築を行って最新設備の透析室へリニューアルする等、時代の変化に対応した運営を行っております。

増改築後は外来設備も一新し、明るくきれいな待合・診察室で内科・小児科診療を行っています。健康診断にも力を入れており、北海道でいち早く胸部X線画像病変検出ソフトウェア「CXR-AID」を導入し、AI診断と医師による確認を併せて行うことでX線検査の精度を上げております。また、予防接種も積極的に行っており、インフルエンザ流行期には依頼のあった企業様へのお出張接種、新型コロナワクチンでは院内接種はもちろん、市内介護施設等へのお出張接種も実施しています。

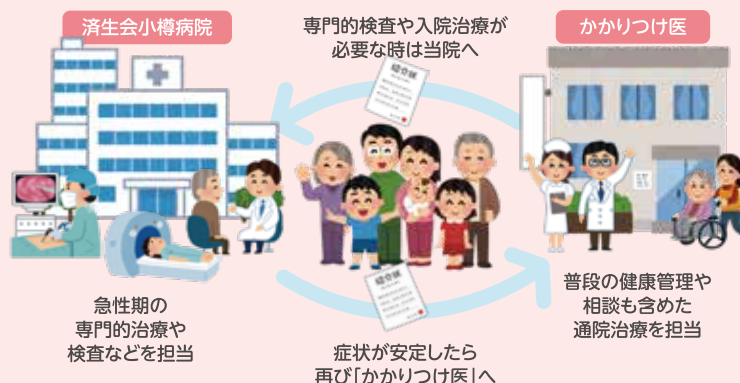
これからも、小樽近辺の皆様が安心してご受診いただけるような病院づくりに努めてまいりますので、お気軽にご来院ください。



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表(2023年6月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後12:40～16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	舩谷治郎 明石浩史	水越常德 安丸卓磨 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	舩谷治郎 明石浩史 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 内科医師	本谷雅代 内科医師	舩谷治郎 内科医師	水越常德 安丸卓磨
循環器内科	午前		高田美喜生 村上 直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 山本彬広
	午後	藤倉 舞		山本彬広		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	片山知也	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科	午前	和田卓郎 濱田修人 高橋克典 石松愛実	織田 崇 高橋克典 石松愛実 (第1・3・5)	織田 崇 濱田修人 石松愛実 (第2・4) 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 高橋克典 石松愛実 池田康利	織田 崇 濱田修人 札幌医大医師
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章	廣瀬聡明 (第2・4)	織田 崇 (第1・2・4・5)	池田康利	濱田修人 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 紺田州人	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 紺田州人
	午後					

