

さいせいおたる



INDEX

- 02 病院長挨拶
- 03 さいせいニュース
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 06 患者さまの声
- 07 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2023年2月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日1月30日
編集 広報室(松尾寛志)



「地域密着型病院」として
質の高い医療を提供し
安心して暮らせる
街づくりに取り組みます。

済生会小樽病院 病院長
和田 卓郎



新年あけましておめでとうございます。

1月6日に国内の新型コロナウイルスの累計感染者数が3,000万人を超えました。日本人の1/4が感染したことになります。昨年同時期の感染者数は200万人未満でしたので、この1年で2,800万人が感染したことになります。オミクロン株などの変異株の感染力の強さを物語っています。重症化率は以前に比べ下がっていますが、重症者、死亡者の実数は高止まっています。自らを守るためにも、手指消毒、3密を避けるなどの基本的な感染対策に努めましょう。

さて、2024年に発行される新紙幣をATMや自動販売機が正しく識別できるかのテストの様子が昨年末に報道されました。新千円札の顔は北里柴三郎、5千円札は津田梅子、1万円札は渋沢栄一です。この中の2人、北里柴三郎と渋沢栄一は済生会の創立に深く関わった人物です。済生会の歴史とあわせて紹介します。

済生会は明治44年(1911年)、日露戦争直後の社会不安の中、明治天皇が「生活に困っている人々を医療で救済しよう」と済生勅語を発し、設立した組織です。北里は破傷風菌、ペスト菌を発見し、日本近代医学の父として知られています。現・東京都済生会中央病院の初代病院長を務め、済生会の創立・発展に尽力しました。一方、渋沢

は「日本資本主義の父」と称され、一昨年の大河ドラマ「青天を衝け」の主人公でしたのでご存知の方も多いと思います。サッポロビール、みずほ銀行、東京証券取引所など約500の企業、経済団体を設立しただけではなく、東京養育院など500以上の慈善事業にも関わりました。渋沢は済生勅語に共感し、済生会創立の寄付金募集の世話人として尽力し、創立から20年間済生会の顧問と評議員を務めました。現在、済生会は全国に81の病院、280の福祉施設を運営する日本最大の社会福祉法人です。生活に苦しんでいる方に、医療費を免除または減額する「無料低額診療事業」は済生勅語に由来します。

済生会小樽病院は、2024年に創立100年を迎えます。「かかって良かったと思う病院、働いて良かったと思う病院、地域とともに歩む病院」の理念の下、「地域密着型病院」として質の高い医療を提供していきます。同時に、ウイングベイ小樽内に設立した「済生会ビレッジ」を核として、高齢者、障害を持つ方も安心して暮らせる街づくりに取り組みます。

今年1年が皆さまにとってよい年であることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

NEWS ①

2022年度経営デザイン 「スタートアップ認証」を 授与いただきました

12月23日、帝国ホテルにて行われた経営デザイン認証式で、当院の和田卓郎院長が、経営デザイン認証委員会の登谷大修委員より、「スタートアップ認証」の認証状を授与されました。

経営デザイン認証とは、日本生産性本部経営品質協議会による認証制度で、組織の成り立ち、現状、今後起こるであろう環境の変化、それらを踏まえた15年先の当院のありたい姿、そして、ありたい姿を実現するためにクリアしなければいけない課題を見える化し、その実現に向けた取り組みを認証するものです。認証されたことに満足することなく、みんなで知恵と力を出し合い、当院のありたい姿実現に向けて取り組んで参ります。

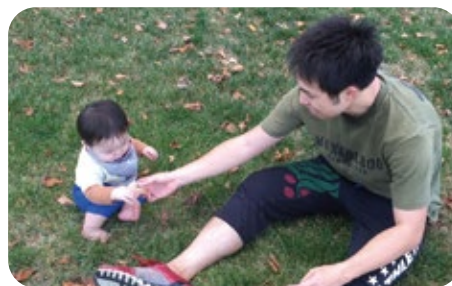


NEWS ②

当院2人目!男性職員が育児休業取得

3B病棟看護師の平木康太さんが育児休業を取得しました。平木さんは第一子の誕生にあわせて4か月の育児休業を取得され、イクメンとして家事に育児に奔走されたそうです。

当院の育児休業制度は平成19年10月に制定され、今まで多くの職員にこの制度が利用されていますが、利用者のほとんどが女性というのが現状でした。



2021年に当院で初めて男性職員が育児休業を取得したのを皮切りに、平木さんは2人目の男性取得者になります。

ワークライフバランスに力を入れている当院です。これからも男性職員が安心して育児休業を取得できる職場作りに努めてまいります。

小樽っ子サトシ君が聞く！

尿管結石^{！！}ってどんな病気？

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。近所に住む「たかしおにいちゃん」が尿管結石になって救急車で運ばれたよ。

今日は泌尿器科の安達先生に尿管結石について質問に来たよ。



サトシくん

近所に住む「たかしおにいちゃん」が尿管結石になって救急車で運ばれたんです。尿管結石ってなんですか？尿管結石について色々教えてください。

はい。なんでも聞いてください。



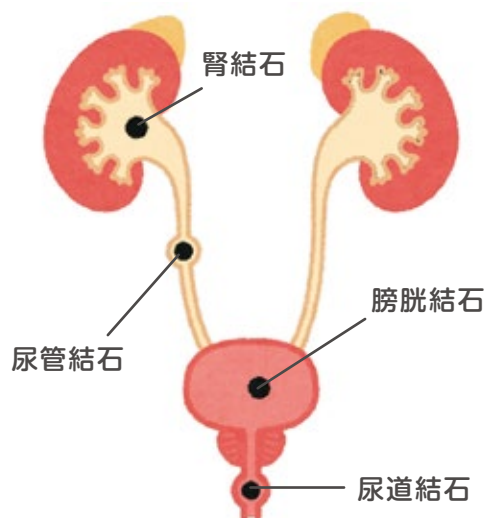
泌尿器科
安達秀樹 副診療部長

Q1. 尿管結石ってどんな病気ですか？

腎臓で出来た石が腎臓から流れて尿管という管に詰まってしまう病気だよ。

Q2. どうして尿管結石になりますか？

おしっこの成分が固まってできたものが結石なんだよ。特にカルシウム成分を含んだ結石が多いんだ。食べ物の影響を受けるからバランスの良い食事をとることが大事なんだよ。



Q3. 尿管結石になるとどうなりますか？

もの凄く痛くなるよ。痛みとともに血尿と言っておしっこに血が混じった状態にもなるんだ。痛みの部位としてはお腹の横から背中にかけて痛むよ。痛みは冷や汗をかいて七転八倒するような激痛が起きて吐き気がすることもあるよ。また、感染をおこしてしまうことがあって、その時には高熱が出るよ。さらに長い間、結石が詰まったままにしておくと腎臓の働きが悪くなることもあるんだ。

Q4. どうしたらよくなりますか？

10mm未満の結石は自然に排石されることが期待できるので、まずは水分を多くとってどんどんおしっこを出してもらおうんだ。おしっことともに結石が出てくるように1日に2リットルの水分を取ってもらおうんだ。痛みについては痛み止めの薬を使っておさえていくよ。

その他に結石を砕く方法があって、尿道から細いカメラを入れ尿管の結石を砕く内視鏡の手術や、体の外から衝撃波をあてて石を砕く体外衝撃波による破砕術などがあるよ。大きな結石やなかなか排石しない結石などは、積極的に砕くことを考えていくんだよ。



Q5. ところで、どうしておしっこってでるんですか？

おしっこは腎臓で血液をろ過して作られるんだよ。必要な成分は血液に残して余分なものはおしっことともに体の外に出す役目をしているよ。おしっこを作るということで、体内の水分のバランスを整えたり、体にとって適切な環境になるように血液の電解質(イオン)やpH(ペーハー)を調節しているんだ。

Q6. おしっこはどうして透明だったり黄色かったりするんですか？

おしっこの中に含まれる色素の影響で黄色い色調になっているんだ。おしっこの量によって薄くて透明になったり、濃くなったりするよ。あまりにも濃い黄色だと体の水分が不足気味だったりするんだ。

Q7. 泌尿器科はどんな症状があるときにかかる診療科ですか？

おしっこに関することにかかる患者さんが多いかな。出にくい、痛い、血が混じっている、タンパクが混じったなどだよ。それから腎臓、尿管、膀胱や副腎や前立腺という臓器も診るし、“おちんちん”(陰茎)や“たまたま”(精巣)の病気も診る診療科なんだよ。

実は先生、僕は小学校の高学年なのにいまだに“おねしょ”をしています。どうしたら治りますか？修学旅行が心配です。



自然に治ることも多いけど、なかなか治らないときには大事な病気が隠れている可能性があるよ。心配だったら一度泌尿器科にかかって調べる必要があるかな。治すための方法に生活指導というのがあって、夕食後～寝る前の水分は控えめにする、決まった時間におしっこをする、夜更かしをしないで寝ることが大事なんだよ。また、肥満や便秘も関係するとも言われているから気を付けよう。

薬やアラームを使った治療もあるので、あまり治らなくて悩むときは、きちんと診察を受けると良いよ。



それでは規則正しい生活から挑戦してみます。それでも治らなかつたら宜しくお願いします。安達先生、今日はありがとうございました。またひとつ賢くなりました。

また何か気になることがあったら、いつでも聞きに来て良いですよ。





患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

女子トイレの表示がわかりづらい。2回目も男子トイレに入ってしまった。表示から見ると、右側が女子トイレに見えます。男子トイレの表示はわかりません。

外来トイレサインに関しまして、貴重なご意見を頂きまして誠に有難うございます。ご意見を参考にトイレサイン改善の検討をさせていただきます。今後もお気づきの点が御座いましたらご意見頂ければ幸いです。(総務課)

リハビリ担当の男性が説明を廊下、部屋でする声が大きすぎる。うるさい

この度は、大変不快な思いをおかけしてしまい、申し訳ありませんでした。目の前の患者様の対応だけではなく、周囲への配慮ができるようスタッフ一同、改心して参りたいと思います。大変貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。(リハビリテーション室)

《お褒めの言葉》

高田先生、他、看護師ステーションの皆様、温かく親切に対応して頂き、本当にありがとうございました。感動いたしました。コロナ渦の中、日々大変でした。今後ともよろしくお願いいたします。先生ありがとうございました。

あたたかいお言葉をいただきありがとうございます。日頃より、患者様・ご家族様の不安を軽減し、安心して治療を受けていただけるようチーム一丸となって活動しております。これからもお言葉を励みに、患者様・ご家族様のお気持ちに寄り添えるよう精進して参ります。(看護部)

検便の検査容器の再確認して頂き、ありがとうございます。安心しました。また、その関係で会計が遅くなりそうになりましたが、順番をあげていただきありがとうございます。病院にかかる人数が多いせいか、会計は詰まっている気がします。

ご意見ありがとうございます。これからも気配り、目配りを心掛けていきたいと考えております。また何かお気づきの点が御座いましたらご意見頂ければ幸いです。(看護部)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

きずな 地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～

新札幌

〔婦人科〕



札幌市厚別区厚別中央2条
5丁目6-3 デュオ2
4階メディカルモール内
TEL 011-892-8000

〔診療時間〕

月・火・木・金・土
10:00～18:00

〔休診日〕

水曜・日曜・祝日

新さっぽろウィメンズ ヘルス&ビューティークリニック

院長 石川 聡司（いしかわ さとし）先生

“外見の美しさは内面から” 女性の美と健康をトータルでケア

当クリニックは、新さっぽろ駅直結の婦人科と美容外科を併設した国内でも希少な美容クリニックです。2021年2月1日に開院致しました。

“外見の美しさは内面から”をコンセプトに、“女性のカラダのリズムを知る”婦人科と、“外見を美しくする”美容外科が融合したクリニックとして、プライマリーケアを重視した気軽に相談できる医療機関を目指しております。

いつまでも美しくありたい、それは多くの女性の共通の願いです。しかし年齢とともに変化する女性のカラダ。内面を整えることで外見の美しさは引き出されます。

婦人科では、一般婦人科診療のほか、人に相談しづらいデリケートなお悩みについての診療も行っております。患者様お一人おひとりのご事情やお気持ちに寄り添った医療を提供してまいります。

当クリニックは新さっぽろ駅直結のため通院にも大変便利です。JR小樽駅より新さっぽろ駅までは、快速エアポートご利用で約45分です。少しでもお悩みのある方はお気軽にお立ち寄りください。

〔JR北海道〕

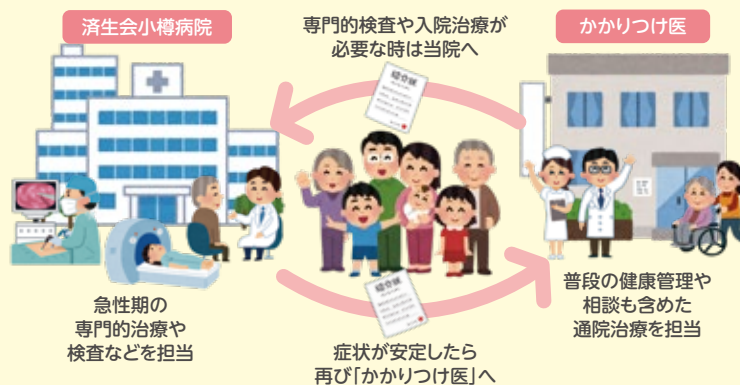
「新札幌駅」直結



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表(2023年2月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後12:40～16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	舩谷治郎 明石浩史	水越常德 安丸卓磨	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史 永洞明典	舩谷治郎 明石浩史 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代 内科医師	舩谷治郎 内科医師	水越常德 安丸卓磨
循環器内科	午前		高田美喜生 村上 直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 水越誉久
	午後	藤倉 舞		林 貴士		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	片山知也	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後			島 宏彰 (第3)	和田朝香 (第1)	
整形外科	午前	和田卓郎 池田康利 濱田修人 近藤弘基	織田 崇 池田康利 加我美沙	織田 崇 濱田修人 近藤弘基 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 池田康利 加我美沙	織田 崇 濱田修人 近藤弘基 高橋克典
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章	廣瀬聡明 (第2・4)	織田 崇	池田康利	札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 加藤秀一	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 加藤秀一
	午後					

