

病院と地域の皆さまをつなぐ情報誌

vol.55.2022

済生会小樽病院広報紙

さいせいおたる



織田先生と指導を受ける研修医たち

INDEX

- 02 診療部長のご挨拶
- 03 健康イベント／新入職医師紹介
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 06 患者さまの声／ご報告
- 07 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2022年8月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <http://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日7月29日
編集 広報室(松尾覚志)



医師研修・学生実習への ご理解とご協力 ありがとうございます

済生会小樽病院 診療部長
織田 崇



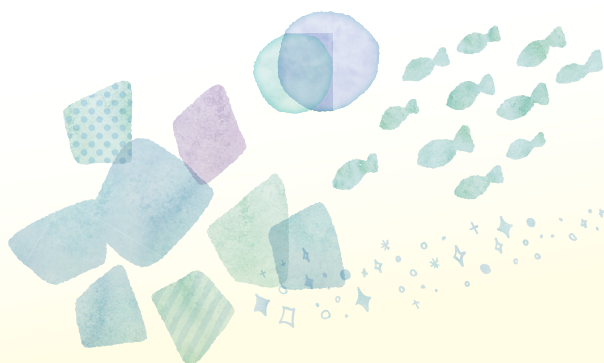
世の中がコロナ後に向けて動き始めました。国内外からの観光客の来訪も増え、小樽の街にも少しずつ活気が戻りつつあるようです。われわれの医学研究の発表や議論を行う医学会も、オンライン配信だけでなく現地参加を合わせたハイブリッド方式が主流になってきました。オンライン配信には時間や天候を気にすることなく、便利で参加しやすい利点があります。しかし、会場で直接顔を合わせて意見を交わすことは大いに刺激になり、臨場感やその場に居合わせる人達との共感や出会いといった特別な価値もあるように思います。

先日開催された骨折治療の学会に、3年ぶりに現地参加しました。会場にて当院で約1年間の研修をした先生に偶然お会いしました。当時は医師になって2年目とまだ経験が浅かったため何をするにも上級医の指導が必要で、話しぶりやしぐさにもまだ初々しさがありました。それがマスク越しでもわかるほどの精悍な顔つきとなり、堂々とした立ち居振る舞いからは第一線で厳しい経験を積み重ねて実力をつけている自信がうかがえました。聞くと、今は道北の中核病院で主力として働き、後輩の指導もしているとのことでした。一緒に仕事をした若い仲間が成長していく姿を見ることは、感慨深いものです。

当院では1か月間の地域医療研修として、東北や関西地区の済生会病院などから毎年数名の初期研修医を受け入れています。ほかにも、医学生や医療専門職の学生が多

数実習にやってきます。また今年度から、医師になったばかりの先生が初期研修医として当院に着任されるようになりました。当院での研修や実習が、医師や学生にとってリアルな知識や技術を習得するための貴重な機会となっています。さらに病院の職員にとっても見せること、言葉で伝えること、自分の責任の下で手技を経験させることを通して、たくさんの気づきや学びがあります。そして、若者の澆刺とした挨拶や行動が、病院全体に活力を与えてくれています。

研修や実習は、当院で医療を受けていただく方々やご家族のみなさまのご理解により支えられています。そのご協力により、研修医や実習生はここで学んだ多くのことを基礎として研鑽を積み、自信をつけて道内外の様々な地域でたくさんの人々の健康のために貢献しています。その中から将来は小樽に住み、小樽で仕事をしたいと思う人が増えることを密かに願っています。これまでのみなさまのご厚意に感謝するとともに、これからも引き続きご支援くださいますようお願い申し上げます。





NEWS ① 健康イベント開催しました 「済生会ウェルネスフェア with ウイングベイ小樽」

北海道済生会が6月20日～26日の期間、「ウイングベイ小樽」を会場に、ウェルネスフェアを開催し、期間中、約2,000人が来場しました。

25日は、スペシャルデイと題し講演会や体験会を実施。当院からは理学療法士が、ウイングベイ館内に設けられた1キロメートルのウォーキングコースを歩きながら、歩き方のアドバイスをしました。また、診療放射線技師による骨密度測定会や、看護師による医療相談も行われました。

今回初の試みとして「地産地消 済生会ご当地ごはんフードモデル展示」を開催し、全国の済生会病院で提供されている郷土料理をアレンジした病院食をフードモデルで展示しました。



健康を考えた
ご当地ごはんは
みなさん
興味津々！



講演会では済生会の炭谷理事長が「ソーシャルインクルージョンのまちづくり」と題して、「済生会は障がい者や貧困者など社会的に弱い立場の人たちを受け入れるという理念に則ってまちづくりを進めており、地域の皆さんと一緒に活動を広げていきたい。」と訴えてました。フリーアナウンサーの佐藤麻美さんは「ちゃんと食べて、ちゃんと寝る」というタイトルで講演し、食事と睡眠の質が大事ですと紹介しておりました。

たくさんのご来場、誠にありがとうございました！

NEWS ②

新入職医師紹介

済生会小樽病院に、新しいメンバーが増えました！

- ① 趣味・特技 ② 好きな言葉
- ③ 心がけていること
- ④ 医師を目指したきっかけ ⑤ ひとこと



平成31年卒

整形外科副医長
かがみさ
加我 美紗 医師

- ① ゴルフ ② 初志貫徹 ③ 積極的に行動 ④ 父の影響
- ⑤ 患者様に寄り添えるようにがんばります

新しい医師達と共に、これからも当院は成長し続けます！

小樽っ子サトシ君が聞く！

トミー・ジョン手術ってどんな手術？



サトシくん

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。今日は整形外科の織田先生に、最近テレビでよく聞く「トミー・ジョン手術」について質問にきました。

織田先生、今日はトミー・ジョン手術について色々教えてください。

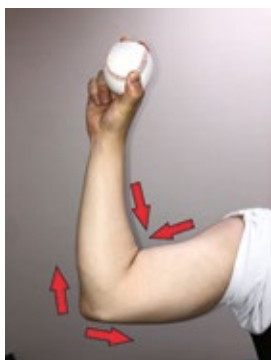
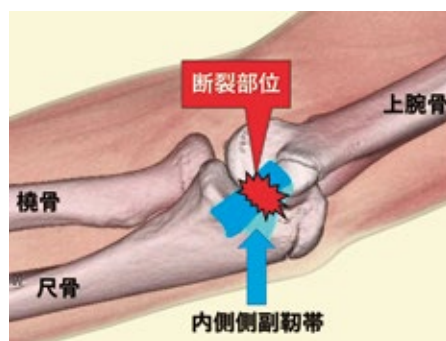
うん。なんでも聞いてください。



織田先生

Q1. プロ野球選手やメジャーリーガーが受ける「トミー・ジョン手術」って、どんな手術ですか？

肘の小指側の靱帯（内側側副靱帯）が切れた時に、反対腕の手首のスジを移植して、その靱帯を作り直す手術です。



Q2. どうして靱帯が切れるの？

人間の肘はもともと少し外側に曲がっていてボールを投げると肘の小指側に引っ張る力が、親指側に骨どうしがぶつかる力がかかります。たくさんボールを投げる動作を繰り返すと、年齢が若いうちは肘の親指側の骨や軟骨が痛み、年齢が上がるにつれて小指側の靱帯に引っ張る力が掛かることで靱帯が切れやすくなるためです。

Q3. 手術のメリット、デメリットについて教えてください。

手術のメリットは靱帯が切れたことによって関節が緩くなり痛みが出るようになった症状をなくすることができることです。デメリットは手術を受けたり手術後にギプスで固定することによって、肘の関節が硬く伸びづらくなったり、曲がりづらくなったりすることがあります。



Q4. 実戦復帰までどれくらいかかりますか？

手術後、野球をできるようになるまではおよそ9ヶ月ぐらいの治療やリハビリが必要になります。

Q5. 手術を受けると完全に良くなりますか？

手術を受けると完全によくなることが期待できますが、中には関節の動きが悪くなったり痛みが残ったりすることによって完全には回復しないこともあります。



Q6. トミー・ジョン手術を受けると球速がアップするって本当ですか？



トミー・ジョン手術を受けた後に球速がアップする理由として考えられることの一つは、手術を受ける原因となった痛みが良くなることで思いっきりボールを投げられるようになること。もう一つはリハビリの期間にしっかりと下半身を強化したり筋力訓練をしたりすることで、野球に復帰したときにより速いボールが投げられるということが考えられます。決して手術をすることそのもので球速が速くなるわけではありません。

Q7. トミー・ジョン手術に代わる治療法はないですか？

完全に切れてしまった靱帯を元通りに治す方法はありません。手術によって靱帯を作り直すことが必要になります。靱帯の一部だけが断裂している場合には血液の中の傷んだ組織を修復する成分を注射することで、靱帯が再生することを促すことが期待できる治療があります。実際にメジャーリーグなどのプロ野球選手がその治療を受けているようです。



織田先生、今日はありがとうございました。
またひとつ賢くなりました。

うん。また何か気になることがあったら
いつでも聞きに来て良いですよ。



おまけのはなし

おまけ①

トミー・ジョンは手術法を開発した医師ではなく、最初に手術を受けた選手の名前です。

おまけ②

日本人で最初にトミー・ジョン手術を受けたプロ野球選手ですが、1979年に手術を受けたロッテの三井雅晴選手のようなようです。



患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

朝血圧が上がる時に(クスリを)飲む水がシャワーになっており、普通に出る様に調整してください。

この度は、ご不便をおかけして申し訳ありません。

透析センターの患者様待合室に設置の水栓は、飲水用と手洗い用を兼ねております。それぞれの用途に応じて、使う方が切り替えをしている状況となっております。朝、入室前のお薬服用時にご利用されるようですので、毎朝、看護補助者が水栓をストレートに切り替えておくように致します。今後も何かご不便がございましたら、最寄りのスタッフへ遠慮なくお申しつけ下さい。(看護部)

トイレの便座の向かいに手すりをつけて頂きたいと思います。

ご意見を頂きありがとうございます。ご不便をおかけし申し訳ありません。当院のトイレは、車椅子の方、歩行器の方の使用などを想定し、便座～便座向いの壁までを広く設計しております。そのため、手すりを付けることにより車椅子の方などが使用できなくなる可能性があります。立ち上がりのために便器の左右に手すりを設置しておりますが、不安がある場合は看護師がお手伝いさせていただきますので、遠慮なくナースコールしていただければと思います。ご要望に沿えず申し訳ありませんが、ご理解をお願いします。(看護部)

《お褒めの言葉》

術後1日目の夜、感じた事のない痛みが一晩中襲ってきました。痛みどめが効かず、何度もナースコールを押しました。その度に気遣ってくれ、親身になって対応していただきました。感謝します。ありがとうございました。

お褒めの言葉を頂きありがとうございます。手術後の痛みで、痛み止めが効かず不安な思いをされたことと思います。看護師の関りが少しでも患者さんの不安や苦痛の軽減につながったこと、大変嬉しく思っております。これからも患者さんに寄り添ったケアを心がけていきます。(看護部)

助手のみなさん、毎回笑顔で配膳してくれて、とても美味しく、給食をいただくことができました。ありがとうございました。

お褒めの言葉をいただきありがとうございます。私達も、患者さんの笑顔や温かいお言葉に励まされております。これからも辛い入院生活を少しでも明るくできるよう、スタッフ一同笑顔を絶やさず、患者さんやご家族のお気持ちに寄り添えるよう精進して参ります。(看護部)

男性用トイレにサニタリーボックスを設置しました！

正面玄関ホールにある男性トイレにサニタリーボックスを設置しました。当院には泌尿器科があることから前立腺がんや膀胱がんで通院されている患者さんが多数いらっしゃいます。以前は、「だれでもトイレ」でのご利用をお願いし、大変ご不便をおかけしておりましたが、最近、全国的に男性用トイレにサニタリーボックスを設置する動きが広がっていることから今回設置させていただくことになりました。



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました！！
今後とも、当院をよろしく願います。

地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～



小樽市潮見台1丁目15-35
TEL 0134-25-5688

【診療時間】

月・金 9:00～12:30/
14:00～17:00

火・木 9:00～12:30/
14:00～17:30

水・土 9:00～12:00

【休診日】

日祝・水曜午後・土曜午後

【北海道中央バス・JR北海道バス】

「潮見台」停車場すぐ

潮見台

〔内科・糖尿病内科・消化器内科・循環器内科〕

潮見台内科クリニック

院長 小梁川 直秀（こやながわ なおひで）先生

お一人お一人に、温かく寄り添う診療を

当院は理事長である小梁川 義則が1992年にこの潮見台に根差し、地域のかかりつけ医院として皆さまの健康増進に努めてまいりました。

日本糖尿病学会の糖尿病専門医として、専門外来および生活習慣病を中心とした診療を行っております。症状や健康診断結果などで少しでも気になることがございましたら一度ご来院ください。

糖尿病は、患者さまによって大きく症状や治療法が異なります。だからこそ、患者様としっかりコミュニケーションを取りながら、お一人お一人にあった治療計画を立てていきますので、血糖値がうまくコントロールできない方、生活習慣の改善に苦勞している方も当院までご相談ください。

コロナ禍により病院に行くことに不安がある方も多くいらっしゃると思いますが、当院では感染症対策のための個室待合室を設け、患者さまお一人お一人の安心と安全に考慮した対応を行っております。お身体の不調はもちろん、お困りのことがございましたらどんなことでもお気軽にご相談ください。



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表(2022年8月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後12:40～16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	舩谷治郎 明石浩史	水越常德 安丸卓磨	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史 永洞明典	舩谷治郎 明石浩史 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 永洞明典	本谷雅代 内科医師	舩谷治郎 内科医師	水越常德 安丸卓磨
循環器内科	午前	汐谷 優	高田美喜生	國分宣明	高田美喜生	汐谷 優
	午後		汐谷 優	汐谷 優		高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 水越誉久
	午後	藤倉 舞		林 貴士		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	片山知也	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後			島 宏彰 (第3)	和田朝香 (第1)	
整形外科	午前	和田卓郎 池田康利 濱田修人 近藤弘基	織田 崇 池田康利 近藤弘基	織田 崇 濱田修人 加我美紗 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 池田康利 近藤弘基	織田 崇 濱田修人 加我美紗 高橋克典
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章	廣瀬聰明 (第2・4)	織田 崇	池田康利	札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 加藤秀一	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 加藤秀一
	午後					

