

さいせいおたる



整形外科チーム

INDEX

- 02 病院長新年のご挨拶
- 03 骨粗しょう症特集
- 05 さいせいNEWS
- 06 患者さまの声
- 07 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2022年1月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <http://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日1月27日
編集 広報室(松尾覚志)



コロナ医療と一般医療を 両立させながら 市民の皆さんが安心して 暮らせる街づくりを

済生会小樽病院 病院長
和田 卓郎



新年あけましておめでとうございます。

2020年(令和2年)1月に日本国内で初めて患者が確認された新型コロナウイルス感染症は、昨年も猛威を振るいました。小樽、後志管内は1月、5月、8月をピークとする3つの感染の波に襲われました。済生会小樽病院は、重点医療機関として患者さんの入院治療にあたる一方、発熱外来、1万1千回を超えるワクチン接種を行いました。一時落ち着いていたかに見えた感染は、令和4年1月にはオミクロン株が増加傾向にあり、第6波が懸念されます。市民の皆さまが安心して生活できるよう、済生会小樽病院は公的病院としての使命感をもって、コロナウイルスに対応していきたいと考えています。

さて、SDGs(エス・ディー・ジーズ)という言葉をよく耳にしませんか。SDGsとは国連が2015年に提唱した「持続可能な開発目標」です。「誰一人取り残さない」という考え方のもと、17のゴール(目標)を地球規模で達成しようというものです。ゴール1は「貧困をゼロに」、ゴール3は「健康」、ゴール10は「不平等の是正」です。コロナウイルスは私たちの健康を害しただけではなく、経済を疲弊させ、失業、貧困、教育格差、差別など様々な社会問題を引き起こしました。ポストコロナの社会の再生、街づくりに今、SDGsが注目されています。

北海道済生会では、昨年3月、近接する商業施設ウイングベイ小樽内に「済生会ビレッジ」を開設し、SDGsの

考えに立つ街づくりの取り組みを開始しました。病院内から移転・統合した地域包括ケアセンターによる地域住民の生活支援、児童発達支援事業「きつずてらす」、就労継続支援事業「ぷりもぱっそ」、フードバンクなどの事業は高く評価されています。本年は生活習慣改善プログラムとして、ウイングベイ施設内のウォーキングコースでのポールウォーキング、買い物をリハビリメニューとする通所介護事業を検討しています。住民、関連企業、小樽市と連携・協働しながら、誰一人取り残さない、安心で活気ある街づくりに取り組みます。

新型コロナウイルス感染症収束の目途は立っていないのが事実です。しかし、我々は医療供給体制の整備、ワクチン接種、抗体カクテル療法、飲み薬など多くのウイルスに対する対抗手段を手にかけています。感染収束はそう遠くないと思っています。済生会小樽病院は「かかって良かった病院、働いて良かったと思う病院、地域と共に歩む病院」の理念のもと、コロナ医療と一般医療を両立させながら、市民の皆さんが安心して暮らせる街づくりにも取り組んでいきます。

今年1年が皆さまにとってよい年であることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

Check!

「骨粗しょう症」って、どんな病気？

骨粗しょう症になっても痛みはありません。しかし、ちよつとつまずいて手をついただけで骨が折れたり、布団につまずいて転んで、もものつけ根の骨が折れたり、腰をかがめたという、ちよつとした日常動作で骨折するような、骨がもろくなる状態のことを骨粗しょう症と言います。



以下の3つは、骨粗しょう症の3大骨折と言われ、閉経後の女性は頻度が増します。

もものつけ根の骨折（大腿骨頸部骨折）

この骨折のほとんどは手術を要し、その後も3か月程度のリハビリテーションが必要になるため、最も気を付けたい骨折です。

背骨の骨折（脊椎圧迫骨折）

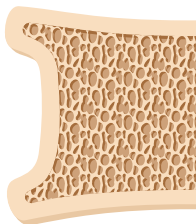
勢いよく座ったり、尻もちをついた際に、背骨が潰れてしまう骨折です。治療は安静加療とリハビリで、3か月間、腰にコルセットを巻かなければなりません。

手首の骨折（橈骨遠位端骨折）

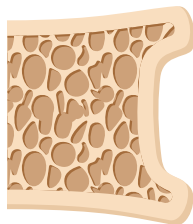
家の中でつまずいたり、外で滑って手を着いた際に起こることが多い手首の骨折で、手術が必要になる場合も多いです。



健康な骨



骨粗しょう症の骨



どうして骨粗しょう症になるの？

骨の中では、古くなった骨が捨てられ、新しい骨が取り込まれるということが繰り返されています。この捨てると取り込むのバランスが崩れ、捨てるほうが多くなると骨はスカスカになって、もろく折れやすくなってしまいます。

骨粗しょう症は男性にもみられますが、大半は40代後半以降の女性に多くみられ、閉経後のホルモンバランスの崩れによって起こります。ほかにも運動不足や、偏食やダイエット、アルコールや喫煙なども原因になります。

その他の原因として、病気によるものや薬の副作用によるものもあります。

骨粗しょう症特集

— Osteoporosis feature article —

骨粗しょう症の診断方法

X線写真と骨密度測定装置で診断します。骨折を繰り返すなど、骨密度測定をしなくても診断可能な方も多くいますが、治療法の選択や治療効果判定のためにも重要な検査です。

どうすれば防げるの？

骨粗しょう症は予防が大切で、食事と運動がその基本となります。

骨を丈夫にするといえばカルシウムを多くとると良いというのは、ご理解いただきやすいかと思います。しかし、骨を作る栄養素はカルシウムだけではありません。ビタミンD、ビタミンKなどのビタミン類や、コラーゲンを作る肉、野菜、豆類も重要です。

日光を浴びることによってビタミンDが作られます。家の中でも十分なので日光浴をするようにしましょう。



運動に関しましては、階段昇降や縄跳びなど、骨に負荷がかかる運動が効果的と言われていますが、高齢の方に、そのような過度な運動は推奨できません。散歩や物に掴まっての片足立ち運動など、その人にあった適度な運動でも効果は得られます。

過度なダイエットや偏食はやめましょう。アルコールは控えめに、タバコは止めることをお勧めします。

治療方法は？

薬物療法があり、古くなった骨を捨てるのを抑える薬、新しい骨が取り込まれやすくする薬、ホルモン剤やビタミン剤などがあり、患者さんの状態に合わせて選択します。



診療部長
織田 崇先生

DOCTOR'S VOICE

骨折は治療によりよくなることが期待できます。しかし、高齢になってから太ももの付け根を骨折することは、余命が短くなることに関連があるとされています。骨折の予防は、まずご自身の骨の健康状態を知ることから始まります。50歳以上の女性は、ぜひ一度骨密度検査を受けてみてください。

骨粗しょう症は遺伝的な影響を受けることも知られています。お母さんやお祖母さんが太ももの付け根を骨折して手術を受けたことがある方は、ご自身も同じところを骨折する危険性が高くなります。お心当たりのある方は、早めに骨密度検査を受けて骨が減ったり骨を折ったりする前にできることからしっかりと対策をとることが大切です。

気になることがある方は、一度かかりつけ医にご相談ください。



NEWS ①

人工股関節手術予定^{!!}の 患者さんへ

医科歯科連携がはじまりました〈当院と市内の歯科医院〉

全身麻酔下にて人工股関節手術を受ける際、呼吸を確保するためのチューブを口から入れます。この時、前歯を傷める可能性があるほか、口の中が汚れていると手術後の誤嚥性肺炎のリスクも高まります。これらを予防するため、手術前に虫歯治療や歯石除去などの歯周病管理、グラグラしている歯の固定や保護、必要に応じて抜歯を行う場合があります。

手術をする前に口のケアを行う意義

- 手術後の肺炎リスクを下げます
- 気管チューブから歯を守ります
- 手術後の食事摂取により回復の支援をします
- 手術後の合併症のリスクを下げます



NEWS ②

CT装置^{!!}を更新しました

今回導入した装置はcanon社製80列CTで、最近話題のAIの機械学習を応用した画像再構成技術が搭載されております。そのため低線量でも高精細な画像を得ることが可能になり、以前の装置に比べ1/3～1/2程度に、被ばく線量が低減されました。

また、撮影室の天井には青空が映し出されており、壁には竹林が描かれています。鮮やかなグラフィックにより、患者さんの検査に対する緊張を和らげ、安心して検査を受けられるような環境も整備致しました。





患者さまの声



※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

《ご意見・お叱りの声》

送迎バスが待っても来ない。「時間が変わったことをどうして教えてくれないのか(バス停まで)タクシーでわざわざ行っているのに。済生会には4週間、6週間に1回行っているのに、なぜその時に教えてくれないのか。新しく変わったバスの時間まで何十分も待たないといけないじゃないか。済生会、やめた!

いつも、当院送迎バスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。10月に変更となりました送迎バス運行ダイヤに関しまして、7月より院内・送迎バス車内の各所に掲示物にて事前案内を行っていたところありますが、案内が不十分であったこと誠に申し訳ございませんでした。今後、変更の際にはこの度のご意見を参考に案内方法について改善をしてみたいと存じます。この度は貴重なご意見を賜り誠にありがとうございました。(事務部)

顔を見てじっくり話をきいてほしいです。もう少し、患者に対してやさしくしてほしいです。かなしくなります。整形にかかっています。

この度は大変不快な思いをさせてしまい誠に申し訳ございません。今回ご指摘頂きましたことを看護師・クラークで話し合い真摯に受け止め、患者さんのお気持ちに寄り添った対応ができるよう接遇向上に努めてまいります。貴重なご意見ありがとうございました。(看護部)

《お褒めの言葉》

リハビリ○○さん

手術後から最後まで担当してくれました。常に患者目線でやさしくていねいに接してくれました。おかげで運動神経のにぶい私でもどうにか頑張る事ができました。また、研修の学生さんと自主トレーニングメニューを作って下さり、部屋で運動するのに助かりました。いろいろ気にかけて頂き、大変感謝しています。ありがとうございました。他のリハビリ担当の人達も皆さん明るく親切で大変感じが良かったです。

この度、リハビリテーション室スタッフへお褒めのお言葉を頂き誠にありがとうございました。今後も患者様の個性に応じたリハビリテーションの提供と、安心してリハビリテーションへ臨む事が出来るよう、明るく丁寧な関わりをスタッフ一同心掛けていきたいと思っております。(リハ室)

看護師さんはじめスタッフの皆さん、同じ対応でとてもここちよい入院生活を送ることができました。わがままなお願いですが、病室に初めて入る際「今日から同室になる○○○○さんです」と紹介いただけたらと思いました。皆さんカーテンをしめていたため同室の二人とは一度も顔を合わせることもなく、翌日退院してしまいました。ちょっぴりさびしかったかな。「水をお持ちしますか」「体をふきますか」「また声をかけてください」...等々細やかな対応をして下さりありがとうございました。

この度は、スタッフの対応についてお褒めの言葉を頂きありがとうございました。今後も患者さんが療養生活を安楽に過ごせるよう、スタッフ一同心掛けていきます。また、今回入院された際の対応につきましては、病室は療養の場であると同時に生活の場であるため、プライバシーの保持やコロナ禍における感染対策の面から、カーテンをしている方がいらっしゃることを、対応した看護師から説明すべきだったと反省しております。ご意見を頂きありがとうございました。(看護部)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしくお願いいたします。

地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～



小樽市錦町1番2号
TEL 0134-22-4310

【診療時間】

月・水・金 9:00～11:30
火・金 9:00～11:30/
14:30～17:30

【休診日】

土曜、日曜、祝日

【北海道中央バス】

錦町停留所 徒歩1分

錦 町

【脳神経外科】

医療法人たんぽぽ会 島田脳神経外科

理事長 島田 孝（しまだ たかし）先生

急性期脳卒中治療と向き合いながら、
生活習慣病、パーキンソン病、認知症にも積極的に
取り組む

当院は、診療科は脳神経外科ですが、地域の特に高齢者の、かかりつけ医として生活習慣病、パーキンソン病、認知症などの疾患についての相談、治療、訪問診療を行っています。

普段の健康管理はもちろん、体調を崩された時には、すぐに対処できるよう入院設備を有しており、時には市内の基幹病院との連携を生かして転院等の対応をさせて頂いて、高齢者の方が安心して生活できるよう、お手伝いさせていただきます。

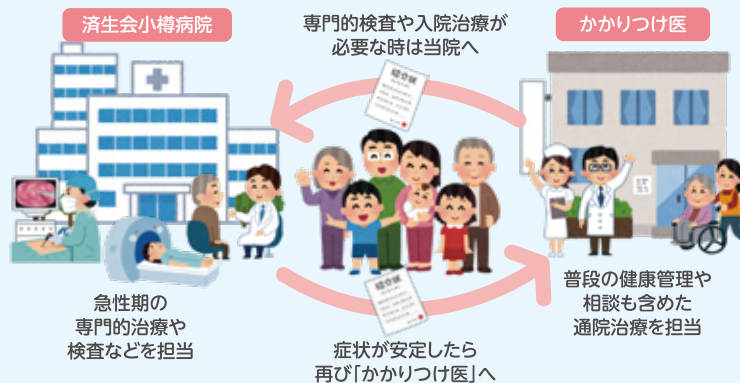
さらには認知症疾患医療センターの指定を受け、認知症の診断治療や、ご家族の相談、地域包括ケアについての取り組みを進めており、疾患予防や健康増進、福祉や介護についての情報発信のネットワーク作りにも取り組んでいます。



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表(2022年1月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後12:40～16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	舩谷治郎 明石浩史 今井貴史	水越常德 今井貴史	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史 工藤準也	舩谷治郎 明石浩史
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 工藤準也	本谷雅代	舩谷治郎 石上敬介	水越常德 今井貴史
循環器内科	午前	汐谷 優	高田美喜生	國分宣明	高田美喜生	汐谷 優
	午後		汐谷 優	汐谷 優		高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	山本大輔/ 野中隆行	松谷 学 河田由香
	午後	藤倉 舞		林 貴士		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	孫 誠一	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後			島 宏彰 (第3)	和田朝香 (第1)	
整形外科	午前	和田卓郎 池田康利 藤本秀太郎 大嶋崇史	織田 崇 池田康利 藤本秀太郎	織田 崇 藤本秀太郎 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 池田康利 大嶋崇史	織田 崇 藤本秀太郎 高橋克典
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章	廣瀬聡明 (第2・4)	織田 崇	池田康利	札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 新海信雄	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 新海信雄
	午後					

