

さいせいおたる



2020.09.01重症心身障がい児(者)施設 みどりの里 オープニングセレモニー

INDEX

- 02 みどりの里移転統合のお知らせ
- 04 甲状腺特集
- 08 医療を支える済生人
- 09 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 10 患者さまの声
- 11 法人理念／無料低額診療事業のご案内
- 12 外来担当医師一覧表(2020年11月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <http://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日10月30日
編集 広報室(松尾覚志)





重症心身障がい児(者)施設

みどりの里が移転統合



小樽病院との統合により スムーズで適切な医療と療育を ご提供いたします

重症心身障がい児(者)施設みどりの里が9月1日移転オープンしました。これまでは平成14年10月に北海道済生会が旧国立療養所小樽病院から移譲を受けた施設で、生活支援や医療的なケアを提供してきましたが、昭和40年代に建てられた建物は耐震強度や狭さ等の課題があったことから当院に移転統合することになりました。

新施設は6階建て、延べ床面積9千平方メートルで、広い浴室やデイルームのほか、入所者家族が宿泊できる控室も2部屋用意されています。小樽病院と統合することで、入所者はより適切な医療の提供につなげられることが期待されています。

また、近くに商業施設などがあることから、入所者が地域と交流をもつ機会が広がることも期待されています。





5F病室



3F浴室



4Fデイルーム



2Fリハビリテーションルーム

重症心身障がい児(者)施設
みどりの里

住所 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-32-5131

Facebookは
こちら!



甲状腺特集

— Thyroid special feature —

知っていましたか？

女性に多い甲状腺の病気

甲状腺の病気は女性に非常に多くみられる病気です。甲状腺の病気と言っても、色々な病気がありますが、代表的な病気はバセドウ病と橋本病で、バセドウ病では女性は男性の4~5倍、橋本病では15~30倍にもものぼると言われています。また、甲状腺がんについても女性の方がかかる率は高いと言われています。

Check!

こんな症状には注意!!

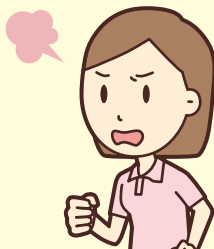
●甲状腺機能亢進症



汗かきである



動悸がする



イライラする



喉仏の下が腫れている



眼球が出てきた

●甲状腺低下症



寒がりである



皮膚が乾燥している



むくみがある



声がかすれる



体がだるい

気になる方はかかりつけ医で診察を

ある疫学調査によると成人女性の100人に15人程度、甲状腺の病気が認められるという報告があります。また、きちんと診断がされていない場合も多く、自律神経失調、更年期障害や産後うつ病などと間違われているケースもあり、病気に気が付いていない人も多数いると考えられています。上のイラストのような症状がある方は、かかりつけ医で一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。



バセドウ病について

バセドウ病とは

バセドウ病の原因は詳しくわかっていないのですが、身体の免疫の仕組みに異常がおこり、甲状腺を刺激する抗体がたくさん作られ、この抗体が甲状腺を刺激して、甲状腺ホルモンが必要以上に多く分泌されるためにおこる病気と考えられています。

バセドウ病の症状

- **頻脈** (ひんみやく) 甲状腺ホルモンの分泌が多すぎるために、身体の新陳代謝が活発になり、酸素がたくさん必要となります。たくさんの酸素をとどけようと心臓の動きが活発になり、心拍数が上昇するのです。
- **甲状腺腫大** 甲状腺の大きさはいろいろで、外見からはほとんどわからないものから、一見してわかる大きなものもあります。
- **眼球突出** 眼球の突出はすべてのバセドウ病の方にみられる症状ではなく、発病前と比較してわかるほど眼球が出てくるかたは全体の30%程度といわれています。

バセドウ病の治療

今のところ、バセドウ病発病の仕組みが、十分にわかっていないので、根本的な治療法が確立していないのが現状です。一般的に甲状腺の機能を正常に戻す方法としては、①薬を継続的に服用して甲状腺ホルモン量を正常に保つ薬部療法②外科手術により、甲状腺の一部を残して大部分を切除して、ホルモンの分泌を少なくする手術療法③放射性ヨード入りカプセルを服用し、甲状腺組織の一部を壊して、ホルモンの分泌を少なくするアイソトープ治療などが行われています。

橋本病について

橋本病とは

甲状腺に慢性の炎症が起きる病気で、慢性甲状腺炎とも言われます。40代以降の女性では13人に1人がこの病気であるとの報告もあります。

橋本病の症状

- **甲状腺腫大** バセドウ病の甲状腺腫大と同様に、ほとんどわからないくらい小さいものから、非常に大きなものまで様々です。また、この甲状腺腫は前頸部の不快感や圧迫感などを伴い、この症状を訴える患者さんが多くいらっしゃいます。
- **甲状腺機能低下症** 全ての橋本病の患者さんが甲状腺機能低下症になるわけではなく、なるのは一部の人です。症状としては寒がり、皮膚の乾燥、むくみ、身体がだるいなどです。

橋本病の治療

橋本病の方でも甲状腺機能が正常の場合には治療の必要はありません。甲状腺機能が正常でも甲状腺腫が大きい場合には、甲状腺腫治療のために甲状腺ホルモン剤で治療することがあります。また、甲状腺機能低下がある場合にも、甲状腺ホルモン不足を補うために甲状腺ホルモン剤を服用して治療します。

その他の甲状腺の病気 …………… 無痛性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎などがあります。

当院での 甲状腺診療について

済生会小樽病院 水越 常德 副院長



甲状腺診療は機能と形態の二つの面でのアプローチが必要です

機能とは、ホルモンの値の上下での評価

バセドウ病や橋本病などが、該当します。

形態は画像での結節の評価

甲状腺では結節という言葉を使うことが多いです。結節に付きましては的確な表現がないのですが、環境省のHPの甲状腺Q&Aのところで、『「結節」は「しこり」とも呼ばれ、甲状腺の細胞が変化したものです。結節には良性と悪性(がん)があり、多くは良性です』という記載があります。これが一番わかりやすいと思います。「腫瘍」という言葉で置き換えているHPも多くあります。些細なことかも知れませんが、「腫瘍」でない結節も多々あるためです。



甲状腺の病気について受診する患者さんは3つのパターンに分かれます

- ① 自分で症状を気にして受診する
- ② 健診で「甲状腺が大きい」と言われて受診する
- ③ 他院の先生からホルモンの値や画像での異常を指摘されて紹介受診する

紹介の場合はある程度絞られていますので、それに沿って精査・加療していきます。

①、②の場合はまずは採血と甲状腺超音波をするようにしています。機能と形態の両方をチェックいたします。甲状腺のホルモン採血について、当院ではFT3/FT4/TSH/TRAbは院内で調べますので、当日中に判明いたします。ただ、外注検査での採血をすることもあることから、出来れば2日受診するという腹づもりで来て頂ければ助かります。



機能について

バセドウ病・橋本病はよく聞く病名と思います。ネット上でも情報は溢れていますので、ここでは割愛します。バセドウ病は内服治療から始めますし、難治の方の場合はいずれ放射線治療(アイソトープ治療)をすることもあります。アイソトープ治療は小樽市内では施行出来ないため、札幌市内のしかるべき病院に紹介しています。今までも数多くの方を紹介しています。アイソトープが終了後はまた当院で加療継続としています。

橋本病はこちらも経過観察や内服治療をしています。バセドウ病と違い、受診間隔も長めになっている方が多いです。と言うのも内服薬のレボチロキシンナトリウム(商品名;チラーゼン)は安全なお薬であり、きちんと飲んでもらえればコントロールが容易であるからです。

バセドウ病と橋本病は反対のものではありません。バセドウ病は薬の副作用も一定数ありますし、ホルモンのコントロールが付きにくいこともあるので、発症して当初の内服治療の場合はこまめな受診をお願いしています。

形態について

甲状腺結節があるからといって全部が癌というわけではありません。甲状腺癌の情報も溢れていますので割愛しますが、超音波で癌を疑う場合は細胞診までいたします。胃のカメラで良くある生検ですが、甲状腺の場合は生検をすることはほとんど無く、ほぼ全てがこの細胞診で決着が付くことが多いです。細胞診は簡単に施行出来ますので、特段の準備も要りません。仮に甲状腺癌が出た場合は当院の外科で手術をして、その後は私のところでどうするか決めています。



無痛性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎なども数多く経験しています。

妊娠中の甲状腺ホルモンのフォローアップもしております。

診療をご希望の方は、

必ず事前予約をお願いします!

患者さんにお願いです。受診はウェルカムなのですが、「心配だから…、気になるから…」という理由で予約外で受診される方がおります。甲状腺疾患で緊急ということは少ないことから、必ず予約での受診をお願いしております。ご理解とご協力宜しくお願いいたします。

ご予約専用ダイヤル **0120-489-275**

〈月～金曜日14:00～16:00 祝祭日・病院休診日を除く〉

スムーズな診療を
心がけております。
ご協力よろしくお願い
いたします!



医療を支える 濟生人

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 /
慢性疾患看護専門看護師

脳卒中患者・慢性疾患患者の
どう生きたいかを理解し、その方らしく
生活できるための健康管理やセルフケアを
再獲得していく過程を支えていきたいと
考えています。

看護部地域看護課 看護師 高野 純子



「医療を支える濟生人」では、濟生会小樽病院を支える
スペシャリストの皆さんをご紹介します。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師・ 慢性疾患看護専門看護師を目指したきっかけは？

脳神経外科病棟で勤務していた時、疾患による症状
や後遺症に苦しむ患者・家族を看護する過程において、
どのような支援ができれば患者の苦痛が軽減でき、生
活再構築ができるのだろうかと悩むことがありました。
そこで、専門的な知識・技術を習得するために認定看
護師を目指しました。認定資格取得後は、病態の重篤
化回避のためのモニタリング、生活再構築のプロセス
管理、セルフケア能力を高めるための回復支援などを
実践していました。活動している中で、実践しているケ
アの意味づけや研究的視点を身につけたいと考えるよ
うになり、大学院へ進学しました。大学院では慢性看
護を学び、昨年、専門看護師の認定資格を取得しました。

1番心がけていることは何ですか？

脳卒中患者は機能障害の残存やボディイメージの変
化を伴うことが多く、長期にわたる観察やケア、管理、
リハビリテーションが必要になります。そのような患者
のこれまでの生活史や病いの認識を理解し、障害受容
過程を支えていくことを心がけています。

また、患者がさまざまなセルフケアを発揮できるよう
に支援することを心がけています。

仕事内容について教えてください

入退院支援に携わっています。おもに整形外科予約
入院患者の支援をしています。内容は、入院前に身体的・
社会的・精神的背景を含めた情報収集をすること、そ
こから必要な支援内容をアセスメントし、入院時から退
院後を見据えた支援につなげます。患者が安心して入
院生活を送ることを目的としています。それにより、患
者満足度の向上・看護師の業務負担の軽減・業務の効
率化・入院時支援加算取得ができることをアウトカムと
しています。

また、回復期リハビリテーション病棟に入院している
脳卒中患者の退院支援をしています。多職種と協働し、
セルフケア再獲得への支援、治療法や療養先選択の意
思決定支援などを行っています。

今後の目標を教えてください

脳卒中患者、慢性疾患を抱える患者が病いとともに
生きる方策を見出すためのサポートができるようになり
たいと考えています。また、日常ケアやカンファレンス
において、自身が物事を多角的に捉え、多職種チーム
に働きかけることができるよう、自己研鑽していきたい
と思います。

きずな

地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～



小樽市豊川町3番10号
TEL 0134-22-5052

【診療時間】

月火金 8:30～11:30/13:30～19:00
水 8:30～11:30/13:30～17:30
木 8:30～11:30/午後休診
土 9:00～11:30/13:00～15:30

【休診日】 木曜午後、日曜、祝日

【中央バス】

赤岩線/祝津線 常盤通バス停下車 徒歩1分
本線/高島・祝津線 手宮バス停下車 徒歩5分

豊川町

【外科・乳腺外科・肛門科・整形外科】

医療法人社団 直江クリニック

院長 直江 和彦 (なおえ かずひこ)

いつもそばにあるクリニックとして
皆様の健康づくりを応援します。

健康は誰にとっても何よりの財産です。たくさんの方々が健康を維持できるよう、私たちの飽くなき挑戦は続きます。不幸にも健康を害した方には回復のためにあらゆる治療を施します。そして、健康な方には今日の幸せが未来にも続くように、予防医学などの、専門家としての情報を惜しむことなく提供します。

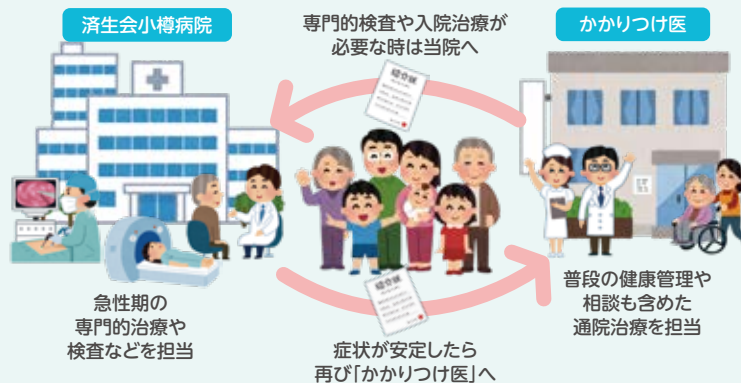
この当たり前のことを継続していくことこそ、現在の医療に一番求められている点ではないかと考えます。医療のプロとしての誇りを持ちながら、患者様と一緒に健康を追及していきたい、直江クリニックはこれからも皆様とともに歩んでまいります。



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。



患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために「ご意見箱」を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますのでお気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

テレビカード、冷蔵庫カード止めてほしいです。市内の別の医療機関のように1日〇〇円というシステムの導入を試みてほしいです。カードを買う為にかけて家族、カードを買ってほしいとTELLしてくる看護師さん、仕事している家族は大変です。

貴重なご意見ありがとうございます。現在当院では床頭台のテレビ、冷蔵庫、ランドリー洗濯機、乾燥機においてテレビカードを利用できる仕組みとなっております。ご意見頂いたテレビ等のご利用において定額制に切り替えることは現状では難しく、ご不便をおかけして申し訳ございません。次回機器の更新の際に定額制の導入についても検討して参ります。(経理課)

退院日時を看護師に決められた。理由は後につかえているかららしい。勝手に決められてムカついた。普通は患者本人が決めるものなのにおかしいではありませんか?本当にムカついた。今後このような事のないようにして頂きたい。

この度は、ご迷惑をお掛けし、大変申し訳ありませんでした。当病棟では、患者さんだけではなく、ご家族のご都合も考慮した上で退院日を決定している状況ではありましたが、不十分な点がありましたこと、改めてお詫び申し上げます。今後は、このようなことがないように、十分な説明とご理解を頂いた上で患者さん、ご家族が不安のないよう調整させていただきます。貴重なご意見ありがとうございました。(看護部)

《お褒めの言葉》

病棟スタッフ(3A)も外来スタッフもとても素敵でした。配膳・掃除、土日も関係なく働いてますね。もっともっと自分の病院のスタッフを信じて下さい。皆様とても努力しています。検査スタッフも優しかったですよ。8日間の入院で元気になり、今日施設に復帰できる事になりました。ありがとうございます。

外来の整形外科カウンターの方が、「困った時に先生と相談できるよう調整しますよ」との言葉。歩く事が難しい状況だったので、心の安心材料となりました。ありがとうございます。

- あたたかいお言葉をいただきありがとうございます。日頃より、患者さん、ご家族の不安を軽減し、安心して治療を受けていただけるようチーム一丸となって活動しております。これからもお言葉を励みに、患者さん・ご家族のお気持ちに寄り添えるよう精進してまいります。(看護部)
- この度はお褒めのお言葉をいただきありがとうございます。今後も良い対応が出来るよう検査室一同がんばっていききたいと思います。(臨床検査室)

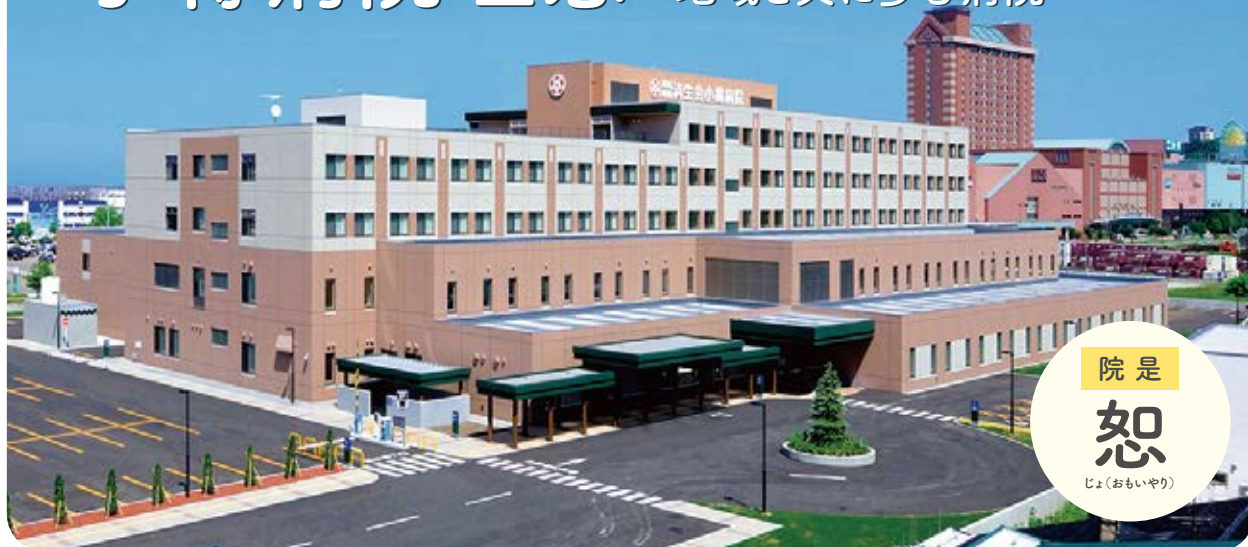
この度はお褒めのお言葉をいただきありがとうございます。このようなお言葉が職員一同励みになります。これからも患者さんに寄り添った対応が出来るよう職員一同努めてまいります。お褒めのお言葉ありがとうございました。(医療クラーク課)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしく願っています。

済生会 小樽病院理念

かかって良かったと思う病院
働いて良かったと思う病院
地域と共に歩む病院



無料低額診療事業のご案内

済生会小樽病院では、生活困難な方が経済的な理由によって必要な医療（治療）を受ける機会が制限されることのないよう、医療費の自己負担を軽くする診療費減免（無料低額診療事業）を実施しています。下記のような方は、総合案内（1階ロビー内）にお越しく下さるか、看護師・事務職員にお申し出ください。（どの程度負担を軽くできるかは、収入や必要な医療費によって変わります）

新型コロナウイルス感染症による休業等から収入が減少した方もご相談ください。



- 病気で仕事を辞めた
- 収入が減った
- 年金額が低い
- 生活保護に該当しなかった
- 非課税世帯
- 借金があり生活困難

この制度の利用を希望される場合は、収支の分かる資料（源泉徴収書や課税証明書などの申請者及び世帯全員の収入がわかるもの等）を提出していただきます。

外来担当医師一覧表(2020年11月)

●受付時間/午前8:50~11:30 午後12:40~16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	舛谷治郎 明石浩史 今井貴史	水越常德 今井貴史	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	舛谷治郎 明石浩史
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹	本谷雅代	舛谷治郎 石上敬介	水越常德 今井貴史
循環器内科	午前	汐谷 優	高田美喜生	國分宣明	高田美喜生	汐谷 優
	午後		汐谷 優	汐谷 優		高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	山本大輔/ 外山祐一郎	松谷 学 山本晃匡
	午後					
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	孫 誠一	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後			島 宏彰 (第3)	和田朝香 (第1)	
整形外科	午前	和田卓郎 興村慎一郎 清水淳也 藤本秀太郎	織田 崇 清水淳也 藤本秀太郎	織田 崇 興村慎一郎 清水淳也 (第1・3・5) 藤本秀太郎 (第2・4)	和田卓郎 興村慎一郎 清水淳也 押切 勉	織田 崇 藤本秀太郎 札幌医大医師
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章	廣瀬聰明 (第2・4)	織田 崇	近藤真章 興村慎一郎	札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 新海信雄	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 新海信雄
	午後					

