

# さいせいおたる



社会福祉法人 恩賜財団済生会支部北海道  
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号  
TEL 0134-25-4321(代)  
FAX 0134-25-2888  
URL <http://www.saiseikai-otaru.jp/>  
発行 和田卓郎 発行日5月31日  
編集 広報委員会(中村圭介)



「芝桜」

撮影 中村 圭介 (写真部)

## 目次

- 02 医師紹介
- 05 緩和ケア外来
- 06 オレンジかふえ
- 07 地域医療連携機関紹介
- 08 無料低額診療事業のご案内 ほか

## 理念

新たな地域医療の創造と社会貢献  
患者中心、患者主体の医療  
人を大切にする組織

# 新しく着任した医師の紹介①

## トピックス

新しく当院に着任しました医師を紹介いたします。



### 1 工藤 準也 くどう・じゅんや

- 2 札幌医科大学（2017年卒）
- 3 消化器内科
- 4 日本内科学会  
日本消化器病学会  
日本消化器内視鏡学会
- 5 札幌厚生病院
- 6 テニス、ゴルフ
- 7 みなさまのお役に立てるよう  
頑張ります。



### 1 藤野 景子 ふじの・けいこ

- 2 札幌医科大学（2013年卒）
- 3 泌尿器科
- 4 日本泌尿器科学会  
日本化学療法学会
- 5 札幌医科大学附属病院  
NTT東日本札幌病院
- 6 観劇、読書
- 7 お困りの症状があれば、どうぞご相談  
ください。よろしくお願いいたします。



## 紹介の見方

- 1 氏名
- 2 出身大学
- 3 専門分野
- 4 認定医・加盟学会など
- 5 過去の勤務病院
- 6 趣味・特技
- 7 患者様にひとこと



### 1 佐治 翼 さじ・つばさ

- 2 東海大学（2012卒）
- 3 整形外科
- 4 日本整形外科学会 専門医、日本手外科学会
- 5 札幌医科大学附属病院、旭川厚生病院  
千歳市民病院、釧路赤十字病院
- 6 ドライブ、読書
- 7 患者様のお悩みに寄り添えるよう  
頑張ります。



### 1 森 勇太 もり・ゆうた

- 2 札幌医科大学（2014年卒）
- 3 整形外科
- 4 日本整形外科学会、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外学会、  
日本整形外科スポーツ医学会
- 5 札幌医科大学附属病院、市立室蘭総合病院  
滝川市立病院
- 6 サッカー、スノーボード
- 7 地域医療に貢献できるよう努力します  
よろしくお願いいたします。



# 新しく着任した医師の紹介

## トピックス

新しく当院に着任しました医師を紹介いたします。

### 紹介の見方

- 1 氏名
- 2 出身大学
- 3 専門分野
- 4 認定医・加盟学会など
- 5 過去の勤務病院
- 6 趣味・特技
- 7 患者様にひとこと



### 1 藤倉 舞 ふじくら・まい

- 2 札幌医科大学（2011年卒）
- 3 神経内科
- 4 神経内科専門医、内科認定医、  
日本神経学会、日本認知症学会
- 5 札幌医科大学附属病院、  
国立病院機構 北海道医療センター、  
札幌厚生病院
- 6 音楽
- 7 地域の医療に貢献できるよう  
努力してまいります。



### 1 小田 亮介 おだ・りょうすけ

- 2 札幌医科大学（2016年卒）
- 3 神経内科
- 4 日本内科学会、日本神経学会
- 5 砂川市立病院、札幌医科大学附属病院
- 6 テニス
- 7 脳や手足の神経・筋について  
お困りのことがあれば  
ご相談ください。



# 緩和ケア外来

## レポート

こんにちは。2019年4月から緩和ケア外来を行うことになりました。

「緩和ケア」と聞いて、あなたはどんなイメージを抱かれますか？

痛みをとること、がんがかなり進んだ人がうけるもの、など色々なイメージがあると思います。

「緩和ケア」がやわらげるのは痛みだけでなく、倦怠感や吐き気、息の苦しさ、不眠などのからだの様々な症状が対象です。またからだの苦痛だけではなく、患者さんやご家族の不安や心配事など、心のつらさをやわらげることもとっても大切にしていることです。

「化学療法を続けるかどうかどうしたらよいか」、「介護ヘルパーなどのサービスを利用したいけど、お金はどうしたらよいか」、「本人にどこまで伝えたらいいんだろうか」、「誰かに胸の内を聞いてほしいけど、じっくり聞いてくれる人はいないかな」など、痛み以外にたくさんのお悩みごとを抱えていませんか？

「緩和ケア」が必要な時期は「早すぎる」ことも「遅すぎる」こともありません。

がんと言われて不安でどうしようもなくなったとき、がん治療でくじけそうになったとき、色々な苦痛で自分も家族も困っていると感じたとき・・・思いついたらその時です。できればなるべく早いほうがいいような気がします。早くにお会いすればするほど色々な悩みも早期に対応できますし、何よりしっかりした信頼関係が早くにできやすいと思いませんか。

がんになったとき、病気だけではなくいろいろな苦痛や悩みと向き合わなければいけないとしたら、「緩和ケア」があります。

もし苦痛や悩みが緩和されれば、おだやかな時間を取り戻せ、自分らしい生活を送れるようになれると思います。私たちはいろいろな人たちと協力して、あなたを必ず支えます。

今井 貴史



## 小樽市認知症カフェ

# 認知症や介護のこと、 お茶しながら話しませんか？



## 1人で悩んでいませんか？

認知症カフェは、認知症の方やそのご家族が地域の人々や専門職員と情報を共有し、理解し合う場所です。認知症に関する専門知識を持つ職員が介護に関する相談も受け付けています。☆当店は、認知症予防の講話や体操催し物の楽しい企画を用意しています☆

### 日程

2019年

5月30日(木) 6月20日(木)  
8月22日(木) 10月17日(木)  
12月5日(木)

2020年

3月12日(木)

### 時間

午前10時開始  
10~11時30分迄

### 場所

済生会小樽病院  
2階講堂  
(小樽市築港10番1号)

【参加費】 **無料**      【お申し込み】 **不要**

【お問い合わせ】 小樽市南部地域包括支援センター  
☎61-7268 (済生会小樽病院管理棟2階)

# 連携医療機関紹介

## 岡本病院

医療法人社団正心会



住所：札幌市中央区北7条西26丁目3番1号  
TEL：011-611-2351  
H P：www.okamoto-hp.com

時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
13:30～16:00	●	●	●	●	●	
13:30～15:00						●

休診日／日曜日、祝日、年末年始、神宮祭6月15日、  
開院記念日8月15日

## 院長 岡本 呉賦

【診療科目】 精神科、心療内科、内科

### 【病院・医院紹介、治療の特色】

「人への大きな愛と疾病に対する深い洞察を持って医療福祉に邁進する」ことをモットーとし、医師や看護師の他に臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士など多くのスタッフが患者様を支えます。院内はもちろん地域や関連施設とも連携して社会復帰をサポートします。内科診療にも力を入れ病診・病病連携も整っており、身体合併症のある方も安心して受診できる環境を整えています。

### 【可能な検査項目】

血液検査、尿検査、内視鏡検査、心電図検査、脳波検査、CT撮影、X線撮影、心理検査

### 【在宅診療】

不可能

### 【初診受付】

平日 11:00～16:00まで  
土曜日 11:00～15:00まで  
※初診時のみ予約制

## 岡本メンタルクリニック

医療法人社団正心会



住所：小樽市稲穂1丁目8番地101号岡本ビル  
TEL：0134-22-2345  
H P：okamoto-mc.com

時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	
13:00～15:00					●	

休診日／土曜日、日曜日、祝日、年末年始、小樽祭7月15日、開院記念日8月15日

## 院長 山中 啓義

【診療科目】 精神科、心療内科

### 【病院・医院紹介、治療の特色】

JR小樽駅から徒歩5分と利便性もよく、ストレスを感じる、やる気が出ない、あまり寝れないなどの精神的な悩み、特にうつなどの気分障害や各種神経症の診療を中心に対応しています。訪問看護にも力を入れており、小樽市や協力施設、協力医療機関との連携を密にし、患者様が安心して治療が受けられる環境づくりを心掛けています。

### 【可能な検査項目】

血液検査、尿検査、心理検査

### 【在宅診療】

不可能

### 【その他】

精神科訪問看護実施

# 無料低額診療事業のご案内

済生会小樽病院では、生活困難な方が経済的な理由によって必要な医療（治療）を受ける機会が制限されることのないよう、医療費の自己負担を軽くする診療費減免（無料低額診療事業）を実施しています。下記のような方は、相談窓口にお越しくださるか、看護師・事務職員にお申し出ください。

（どの程度負担を軽くできるかは、収入や必要な医療費によって変わります）

- 病気で仕事を辞めた ●収入が減った ●年金額が低い
- 生活保護に該当しなかった ●非課税世帯 ●借金があり生活困難

基準を満たしているかどうかを判断する為、収支の分かる資料（源泉徴収や課税証明書などの申請者及び世帯全員の収入がわかるもの等）を提出していただきます。この制度の利用をご希望される場合は、“総合案内”（1階ロビー内）にてお申し出ください。医療ソーシャルワーカーがご事情をお伺いいたします。



## 交通のご案内



### ■中央バスをご利用の場合

- 「各種系統 ばるて築港線」にて済生会小樽病院前下車し徒歩1分
- 「系統2番・3番 本線（桜町～高島3丁目）・（新光2丁目～手宮）」
- 「系統6番 望洋台線（小樽駅～望洋台シャイツェ下）」にて小樽築港で下車し徒歩10～15分
- 「高速バス おたる・よいち・ニセコ・いわない号」潮見台下車徒歩10分

### ■JRをご利用の場合

- JR小樽築港駅から徒歩10～15分

## 施設認定

- 日本内科学会認定医制度教育関連病院
- 日本消化器病学会専門医認定施設
- 日本消化器内視鏡学会指導施設
- 日本甲状腺学会認定専門医施設
- 日本神経学会専門医教育施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本外科学会外科専門医制度修練施設
- 日本整形外科学会専門医研修施設
- 日本手外科学会基幹研修施設
- 日本泌尿器科学会専門医基幹教育施設
- JSPEN 日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設
- JCNT 日本栄養療法推進協議会 NST 稼働施設

～ 院 是 ～

# 恕

じょ  
（おみやり）

## ～ 専門外来の受診について ～

当院の専門外来は、「他医療機関の紹介状」及び当院の一般外来からの紹介が必要です。また、専門外来によっては「完全予約制」となりますのでご注意ください。詳細につきましては、各科外来もしくは、下記までお問い合わせください。

**予約センター専用ダイヤル 0120-489-275（病院診療日の平日14:00～16:00）**