

外来化学療法を受けられる  
患者さんご家族の皆様へ



済生会小樽病院 外来化学療法室

# 1、はじめに

「化学療法」とは、抗がん剤によるがんの治療方法で、がん治療の3本柱の一つとなっています。

10年以上前は、がんに対する注射の化学療法は、ほとんど入院して行うことが一般的でしたが、治療効果のある新薬の開発や副作用対策が進んだため、外来で化学療法を受けられるようになりました。

## ＜外来で化学療法を行うメリット＞

- ・仕事や日常生活を続けながら治療に取り組める
- ・入院費の負担軽減

## ＜デメリット＞

- ・治療による副作用の発見や対処が遅れる可能性がある
- ・副作用に対する不安

患者さんご自身の自己管理、ご家族の協力が重要となります。

私たちは、患者さんが快適な環境で安全な化学療法を受ける事ができるように努めていきます。治療に関して、不安や疑問がある場合は遠慮せずに相談して下さい。



## 2、外来受診日の流れ

自動再来受付機にて受付します



「基本カード」を発行し、黄色のファイルに入れます



各診療科の外来に、黄色のファイルを提出します



**採血がある場合**



ピンクのトレイに黄色のファイルを提出してください

中央処置室で採血をします



黄色のファイルは、ここにあります

### ⑩ 中央処置室



採血終了後は、各診療科の  
外来に、黄色のファイルを  
提出します



採血結果が出るまで  
お待ちください(約1時間)



診察



化学療法実施



Aブロックの受付にある  
「化学療法室」のインターフォン  
を押してお待ちください



内服薬の処方がある  
方は、希望の院外薬  
局にFAXします

化学療法後会計をして帰宅

採血がない場合



化学療法中止



帰宅

### 3、外来化学療法室のご案内

- ・Aブロック(10番)で化学療法を行っています
- ・各診療科から依頼された患者さんの化学療法を専門に行う部屋で、主治医・看護師・薬剤師で構成されています



診察室⑩(化学療法室)



テーブルの上に置いてあるアルコール消毒液で手指消毒をしましょう

- ・リクライニングベッド7台
- ・テレビがついているベッド2台、テレビがついていないベッド5台
- ・テレビカードはいりませんが、イヤホンを御使用下さい



- ・薬の調剤には、30分程度時間を要することがあります
- ・治療中、飲み物やお食事をとることができます
- ・治療中、点滴台を押してトイレに行くことができます



パンフレットや雑誌があります  
又、ウィッグや帽子の見本も置  
いてあります



わからないことがあれば  
化学療法室の看護師に  
声をかけて下さい



## 4、治療中・帰宅後の注意点

お車を運転される方は



薬剤の種類により、アルコール成分を含んだ薬や、眠くなる作用がある薬を使用する場合がありますので、お車で来院される方はご相談下さい。

お薬やサプリメント



市販薬、サプリメント、健康食品には化学療法の効果に影響を与えるものもありますので、お知らせ下さい。



pixta.jp - 23926388

## 排泄について



化学療法のお薬は、肝臓や腎臓で代謝され、便や尿から排泄されます。他の人には、有害となる場合もありますので、抗がん剤投与後最低48時間は

- トイレ使用后、便器のふたを閉め、2回流すようにしましょう
- おむつや、ストーマ「装具」は、新聞紙や紙にくるみ、袋を2重にして捨てましょう
- 男性の方は、飛び散り防止のため、座って排泄して下さい



## 洗濯物の取り扱いについて

排せつ物など、明らかな汚染のないリネン類は、通常の方法で取り扱い、洗濯の際も、区別する必要はありません。

- 尿、便、おう吐物、血液、大量の発汗などで、汚染した衣服は他の洗濯物と区別して、ビニール袋へ入れて下さい
- 洗濯は、1回目区別して洗い、2回目は通常の洗濯を行いましょう

## アレルギーについて



ほとんどのアレルギーは、抗がん剤の点滴開始直後～24時間以内に起こります。症状としては、軽度の発疹、かゆみが出現する程度のものから、呼吸困難や血圧低下から命にかかわるものまであります。体の違和感を感じたら、すぐに病院へ連絡してください。

## 熱が出たときは



抗がん剤投与後7～14日ごろの発熱は、白血球が減少し抵抗力が低下したことによる感染が原因であることがあります。

抵抗力が低下しているときは、重篤になりやすく、注意が必要です。すぐに病院へ連絡してください。

食事が全く摂取できない嘔気、嘔吐、下痢が続くなど症状があるときは、自己判断せず、我慢しないで病院へ連絡してください

# 連絡方法

< 病院代表 >



0134-25-4321

電話がつながったら、

- ①名前
- ②生年月日
- ③（ ）科、（ ）先生で化学療法を受けている事
- ④症状

を伝えてください

平日（8時50分～17時20分）

外来看護師や、化学療法室担当看護師が対応します

土・日・祝日（8時50分～17時20分）

担当医師の病棟看護師が対応します

夜間帯（17時20分～8時50分）

夜勤看護師が対応します

2018年12月作成  
2020年3月改訂