

# 濟生会小樽病院 地域共生健康セミナー 2026



「ウエルネス知恵袋」ポイント対象セミナー

5 pt

定員 30 名

参加  
無料

2026 7月18日 土

時間 13:00~14:00

会場 小樽市築港 11-5 ウイングベイ小樽 5番街1階(濟生会ビレッジ)  
濟生会ウエルネスリハデイサービスライヴリー

題名

人生 100 年を歩き抜く！

「理学療法士が教える運動と歩き方教室」

リハビリテーション室 課長

理学療法士

髭内 紀幸

申し込み

TEL.0134-25-4321

または右の QR コードより  
お申し込みください

担当者：松尾

