

済生会小樽病院

地域共生健康セミナー

2026

参加
無料

2026 5月23日(土)

時間 13:00~14:00

会場 小樽市築港 11-5 ウイングベイ小樽 5番街1階(済生会ビレッジ)
済生会ウエルネスリハビリサービスライヴリー

セミナー

『フレイル』って知っていますか？
済生会小樽病院
内科部長 諸原 基貴先生

体験

スマートスタジオ小樽による
『パワープレート』を体験しよう！

※ペースメーカーを使用している方は利用いただけません
※三半規管の弱い方はご利用をお控えください

測定

済生会小樽病院
リハビリテーション室による
自分の体について知ろう
～インボディを使った体組成測定～

体験

ウエルネスリハビリサービスライヴリーによる
『フレイル』を予防・改善しよう！

・100歳までマイペースで歩くには？
・頑張らない筋トレ

申し込み

TEL.0134-25-4321

担当者：松尾

または右のQRコードより
お申し込みください



社会福祉法人恩賜財団済生会支部

北海道済生会小樽病院