



済生会

ウエルネスリハ デイサービス

ライヴリー



施設案内

生きいき生活を送るための実践の場、
それが「ライヴリー」です。



小樽市築港11番

ウイングベイ小樽5番街1階

TEL 0134-61-6082

「ライヴリー」

Concept

運営コンセプト

ライヴリーとは

活きいき生活を送る為の
活動をサポートする場です。

『ライヴリー』は

最先端の脳・運動機能活性化理論
「ムーブメント・プラクティス」
を介護分野に取り入れ

あらゆる動作パターンの学びと体験に加え、五感の
刺激に満ちた商業施設「ウイングベイ小樽」という
立地環境を活かした**介護予防サービス**を提供いたします

小樽ウェルネスタウン構想



北海道済生会と（株）小樽ベイシティー開発は、ウェルネス
タウン構想構築連携協定を締結し、市民の皆さんが身体的
精神的・環境的に健康なまちづくりを目指しています

【ライヴリーの理念】

関わる皆様のカラダの健康と
心の健康を育みます

関わる皆様が楽しみや目標に向かい
自分らしい生活が送れるよう
『誠実さ』と『笑顔』で
サービスに取り組みます

関わる皆様がより良い人生を歩むために
一人一人に寄り添い
声に耳を傾けます



01

カラダと心の健康を

ムーブメント・プラクティス

『ムーブメントプラクティス』とは

カラダの機能を最大限に引き出すためのあらゆる動きを通して『痛み、怪我、疲れやすさに繋がらない動き』を体験・学ぶことで動き本来の楽しさに気づき

『人 / モノ / 環境とのコミュニケーション能力』を向上させます

また、継続により『気づき』や『創造力』を育み、五感（脳の可塑性）に働きかけることで年齢を重ねても脳を若々しく保つ方法として注目されています

ライヴリーでは『要介護状態の予防』や『状態の悪化予防』も視野に入れ、様々な環境・条件下での運動を楽しみながら実践していきます



ムーブメントは、プロスポーツ選手などにも取り入れられている方法です。

当施設は、ムーブメントの日本での第一人者である鈴木 マサ氏（次ページ参照）の協力により、高齢者施設では国内初の導入施設となります。



鈴木 マサ MASA SUZUKI

ムーブメント コーチ
パルクール 実践者
アクロバットダンサー



MASA SUZUKI

1991年東京生まれ
日本を代表する
パルクール実践者
ムーブメントコーチ

CMやミュージックビデオなどの映像出演
ライブパフォーマンスセミナーやワークショップ
パーソナルトレーニングなど幅広くムーブメントに
関わる活動をしている。

日本やアメリカでプロパフォーマーとして活躍する
のちデンマーク世界最古の体育学校であり、北欧を
代表するパフォーマンス学校のオレロップ体育アカ
デミーに教師として就任。

ヨーロッパ在留中にムーブメント・プラクティスの
源流である [Ido Portal](#) や [Fighting Monkey](#) から
直接師事された後、独自のバックボーンからの知識
を付け足し、日本に帰国した現在はムーブメント・
コーチとして本場から学んだムーブメント哲学を国
内に広める活動をしている。

専門スタッフによるアプローチ

ライヴリーは多職種専門スタッフで構成されています。特に主軸であるリハビリや運動分野においては理学療法 柔道整復に加え、ムーブメントやピラティス フィットネス等、様々な視点から皆さまの健康をサポートします。

理学療法によるアプローチ

歩行や階段昇降をはじめとした様々な日常動作を改善し、日常生活の自立を目指すための運動指導を有資格者が行います

柔道整復によるアプローチ

人間の持つ治癒能力を最大限に発揮させる施術を学んだ有資格者が運動指導を行います

フィットネスによるアプローチ

『ライヴリー』では**HIIT the Beat®** (Adidas) ヒートザ・ビートを導入。スタミナ、バランス感覚、リズム感 柔軟性、筋力。常に音楽に合わせて動くため、モチベーションを維持しながら楽しく運動を継続出来ます



ショッピングリハ

道内最大級のショッピングフロアで、ショッピングを楽しみながら日常生活に必要な様々な能力を養います



多世代交流

済生会ビレッジ内の施設と協力した多世代交流で、季節の行事も楽しんでいただきます



施設の利用

ウイングベイ施設内のあらゆる環境を利用し、幅広い機能訓練を提供します



『ライヴリー』はウイングベイ小樽内にある済生会ビレッジを拠点に、ウエルネスタウン構想の一環として市民の皆さんが健康で自分らしい生活を送れるように専門スタッフが全力でサポートしていきます

「楽しい」を「誠実」に「笑顔」でお届け致します

『ウエルネスタウン』構想の3つの取り組み

①身体的・精神的に健康で豊かな生活の提案

医療・介護
福祉の拡充

②環境的に健康で豊かな生活の提案

住宅サービスの拡充
と生活利便性の向上

③社会的に健康で豊かな生活の提案

人口減対策と
安心・安全なまち

3つの観点から健康で豊かな生活（＝ウエルネス）を定義

北海道済生会との協働取組により、ウイングベイ小樽を拠点とした『ウエルネスタウン』を構築する

ライヴリーでの1日の流れ

A M

- 9 : 00** 送迎者到着
バイタル測定、手指洗消毒
- ↓
- 9 : 15** 挨拶
- ↓
- 9 : 30** 運動開始
- ↓
- 11 : 50** バイタル測定、帰宅準備
- ↓
- 12 : 20** 午前 送り

P M

- 13 : 25** 送迎者到着
バイタル測定、手指洗消毒
- ↓
- 13 : 40** 挨拶
- ↓
- 13 : 55** 運動開始
- ↓
- 16 : 15** バイタル測定、帰宅準備
- ↓
- 16 : 45** 午後 送り

※ 時間はその日の状況により多少変動する可能性があります

料金表

- ※ 下記単位数は**1割負担**の場合となります。ご自身の負担額はお手元の介護保険負担割合証をご確認ください
- ※ 冬季間（11月～3月）までは暖房費として50円/月がかかります
- ※ 別途ドリンク代として 50円/月がかかります
- ※ 介護保険からの給付額に変更があった場合、変更された額に合せてご契約者様の負担額を変更いたします

要支援の皆様

基本料金

要支援1	1,672円/週1回
要支援2	3,428円/週2回

加算料金

運動器機能向上加算	225円/月
科学的介護推進体制加算	40円/月

要介護の皆様

基本単位

要介護1	368円/日
要介護2	421円/日
要介護3	477円/日
要介護4	530円/日
要介護5	585円/日

加算単位

個別機能訓練加算（Ⅰ）□	85円/日
個別機能訓練加算（Ⅱ）	20円/月
科学的介護推進体制加算	40円/月

料金表 ご利用例

※ 下記単位数は**1割負担**の場合となります。ご自身の負担額はお手元の介護保険負担割合証をご確認ください

※ 冬季間（11月～3月）までは暖房費として50円/月がかかります

※ 別途ドリンク代として 50円/月がかかります

※ 介護保険からの給付額に変更があった場合、変更された額に合せてご契約者様の負担額を変更いたします

要支援1・要支援2（週1回）

$$1,672円 + 225円 + 40円 + 50円 = 1,987円（冬季 2,037円）$$

要支援2（週2回）

$$3,428円 + 225円 + 40円 + 50円 = 3,743円（冬季3,793円）$$

要介護1

$$368円 + 85円 = 453 / 日$$

$$20円 + 40円 + 50円 = 110円/月（冬季のみ160円/月）$$

$$\text{月4回利用例 } 1,922円（冬季1,972円）$$

要介護2

$$421円 + 85円 = 506 / 日$$

$$20円 + 40円 + 50円 = 110円/月（冬季のみ160円/月）$$

$$\text{月4回利用例 } 2,134円（冬季2,184円）$$

要介護3

$$477円 + 85円 = 562 / 日$$

$$20円 + 40円 + 50円 = 110円/月（冬季のみ160円/月）$$

$$\text{月4回利用例 } 2,358円（冬季2,408円）$$

要介護4

$$530円 + 85円 = 615 / 日$$

$$20円 + 40円 + 50円 = 110円/月（冬季のみ160円/月）$$

$$\text{月4回利用例 } 2,570円（冬季2,620円）$$

要介護5

$$585円 + 85円 = 670 / 日$$

$$20円 + 40円 + 50円 = 110円/月（冬季のみ160円/月）$$

$$\text{月4回利用例 } 2,790円（冬季2,840円）$$

スタッフ紹介

ライブリーでは笑顔溢れるスタッフがチーム一丸となり
皆様の『自分らしい生活』をそれぞれの気持ちに寄り添って
全力でサポートいたします！！



松田 恭一 まつだ きょういち

管理者・生活相談員

介護福祉士

「皆様が笑顔で楽しい毎日を過
ごせるよう、スタッフ一同全
力で取り組みます！」



桧山 朋也 ひやま ともや

機能訓練指導員・介護員

理学療法士

「ムーブメントでみんな一緒に
楽しく健康になりましょう！」



渡邊 紳一 わたなべ しんいち

機能訓練指導員・生活相談員

柔道整復師・主任介護支援専門員

「皆様の心と体がほぐれるように
最高の笑顔で楽しい時間をお約
束します！」



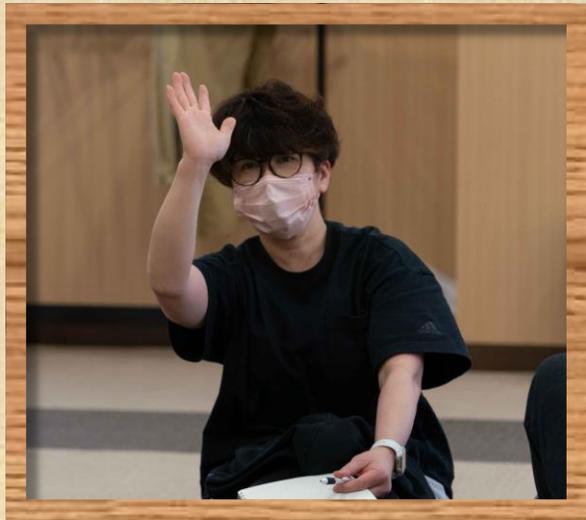
宮崎 広次 みやざき こうじ

生活相談員・介護員

社会福祉士

「皆様の健康づくりの一役を担
えることを嬉しく思います。
一生懸命頑張りますのでよろ
しくお願い致します。」

スタッフ紹介



渡邊 布美子 わたなべ ふみこ

看護師・機能訓練指導員

ラブおたる、いつでも、ヴァイタリ
ティー 溢れる笑顔で、リフレッシュ
の場を盛り上げます！！



鋤田 美千代 くわた みちよ

介護員

「笑顔溢れる地域社会を目指し
元気一杯で皆様お待ちしております！



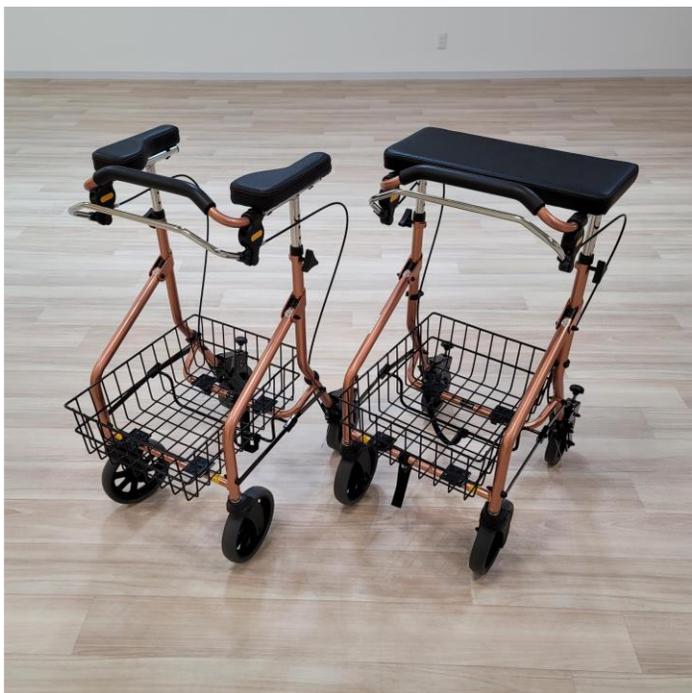
瀬川 裕太 せがわ ゆうた

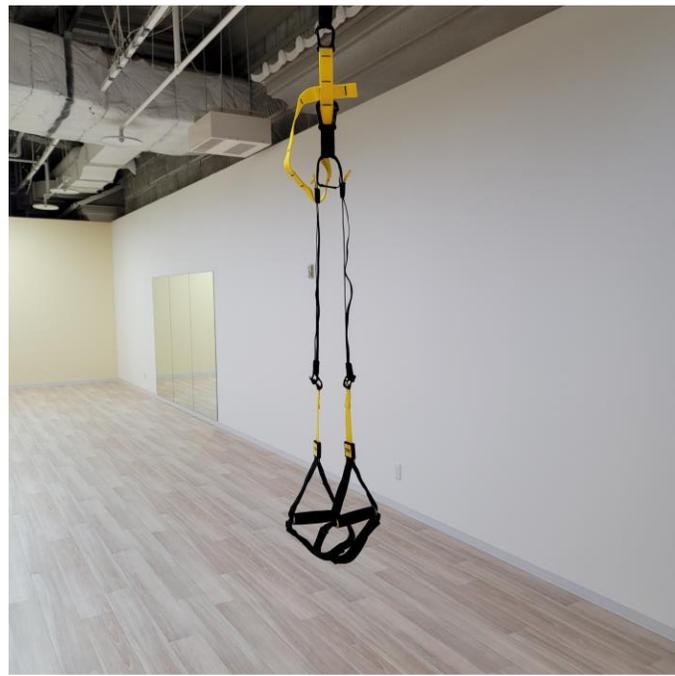
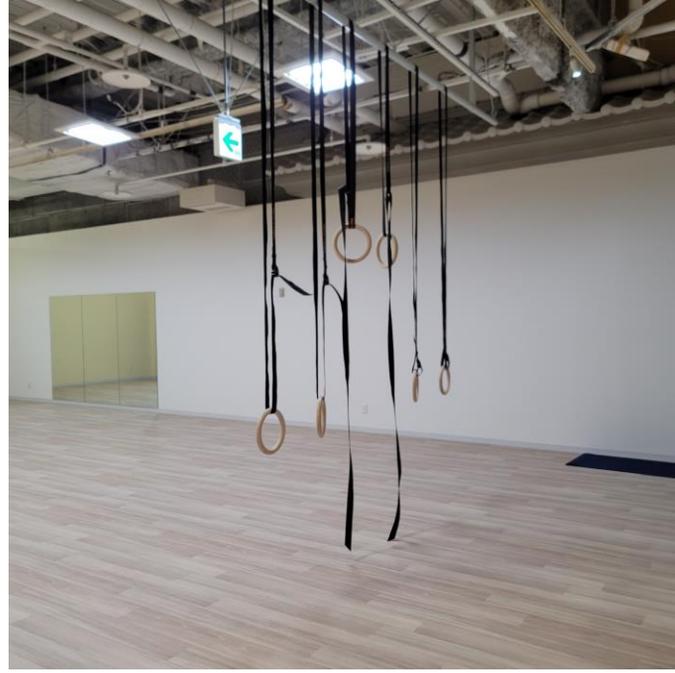
生活相談員・介護員

主任介護支援専門員・介護福祉士

「体に合わせた心地よい動きや運
動の機会が、楽しみの1つになり
ますように！」

施設内







済生会 ウェルネスリハデイサービス **ライヴリー**

所在地 北海道小樽市築港11-5

電話 0134-61-6082

F A X 0134-61-6083