

# 糖尿病セミナール

日付:平成30年**3月8日**(木)

時間:午前10時00分~午前11時00分

場所:済生会小樽院 2階



## 画像でみる体内脂肪

放射線技師:松尾 覚志

体内脂肪について説明します。普段みる機会の少ない実際のCT画像をお見せします!

## 「ニート」って知っていますか?

理学療法士:三浦 富美彦

糖尿病の運動が大切なのは知っているけど、時間がない…。やる気が起きない…。少しでも楽に効果を出したい…。という方に必見な内容です。普段の生活を少し気を付けるだけで、変わっていきますよ!

## 運動と姿勢からみた糖尿病

理学療法士:城田 祐輔

糖尿病に対する運動療法の基本から運動と姿勢を絡めた応用まで、実際に身体を動かしながら行っていきたいと思います。

- 入場無料・申込み不要
- ご参加の方は当院駐車場無料で使用できます