

健康に役立つイベントがいっぱい!

病院体験ツアー

●看護コーナー

- ・きれいになったかな? (手洗い実験)

●薬剤コーナー

- ・お菓子を分包してみよう (調剤体験)

●放射線コーナー

- ・放射線の装置で撮影すると
～どう見える?～

●検査コーナー

- ・顕微鏡で見てみよう!
(血液の細胞を見ます)

●リハビリコーナー

- ・リハビリ体験



●医療工学機器実験コーナー

- ・不思議な飲み物 (透析の仕組み体験)
- ・手術機器で調理しよう! (超音波メス体験)

●栄養コーナー

- ・甘味処なでこ
(医療用の食品をお召し上がり頂けます)

●手術室を見てみよう

- ・手術室見学

●ドクター・ナース なりきり撮影会

- ・白衣・聴診器をつけて
記念撮影!



◎午前の部 10:00～12:30 (受付時間 10:00～11:00)

◎午後の部 13:00～15:30 (受付時間 13:00～14:00)

5才以上が対象です 受付後は好きなコーナーで体験をお楽しみ下さい。



緊急車両試乗会

10:00
～
13:00

小樽市消防本部の御協力を頂いて、
緊急車両の試乗会や各種実演を行います。

●乗ってみよう!! 緊急車両

- ・救急車 ・消防車 ・はしご車

●消防車放水体験

●消防士になって写真を撮ろう!

●AED(自動体外除細動器)を使ってみよう

●住宅用火災警報装置について学ぼう

※雨天・災害時は中止又は一部中止になります。

健康測定会

各コースとも時間毎に
先着順とさせていただきます

受付時間
10:00
～
15:00

健康な体作りは日頃から健康を意識して生活
することが大切です。この機会に健康面で気に
なっていることを簡単検査でチェックしてみましょう!

●身体測定コース

- ・身長・体重・血圧などを測定します。

●ロコモ度チェックコース

- ・骨や関節の健康度を専門機器等で
簡単に調べます。

●メタボ度チェックコース

- ・血管年齢や体脂肪などを専門機器等で簡単に調べます。

●脳年齢チェックコース

- ・脳の健康度を専門機器等やテストで簡単に調べます。

●ストレス度チェックコース

- ・ストレスの度合いを専門機器等やテストで簡単に調べます。



SEMINAR 健康セミナー

13:00～14:30

ロコモ (ロコモティブシンドローム) とその予防法を
わかりやすくお話しします。ロコモを予防して、
いつまでも自分の足で元気に歩き続けましょう!

「防ごうロコモ 延ばそう健康寿命」



副院長

和田 卓郎

ロコモとは?

ロコモ (ロコモ
ティブシンドローム) の基本をお話
します。



整形外科部長

織田 崇

骨粗鬆症

骨がもろくなり、
骨折を起こしやすい
病気で。



副診療部長・
関節外科センター長

目良 紳介

変形性膝関節症

関節軟骨がすり減り、
膝が痛くなる
病気です。



整形外科部長・
脊椎腰痛センター長

三名木 泰彦

腰部脊柱管狭窄症

神経の通り道が狭
くなり、腰痛や足
がしびれる病気で
す。



リハビリテーション室
技術係長

西谷 淳

ロコトレの実践

ロコモを予防し、移
動歩行能力を高め
るロコトレを紹介し
ます。皆様に実践し
ていただきます。

済生会コーナー

10:00～15:00

●生活困窮者を **済** う

いのち

●医療で地域の **生** を守る

●医療と福祉、 **会** を挙げて

切れ目のないサービスを提供

病、老い、障害、境遇…
悩むすべてのいのちの
虹になりたい。
済生会はそう願って、
いのちに寄り添い
続けます。

生活困窮者支援事業「なでこプラン」 無料又は低額診療事業

北海道済生会のご紹介

- 小樽病院 ●西小樽病院 ●小樽老人保健施設 はまなす
- 指定居宅介護支援事業所 はまなす ●小樽市南部地域包括支援センター
- 重症心身障害児(者)施設 みどりの里

お楽しみ コーナー

11:00～15:00



●小樽あんかけ焼きそば親衛隊

【500円税込】

●屋台【各100円税込】

から揚げ/枝豆/フランクフルト/
ソフトドリンク/フライドポテト



セラピー犬とふれ合おう!

10:30～

アニマルセラピー (北海道介在犬研究会)

●セラピー犬ふれあいコーナー

●セラピー犬紹介コーナー

●セラピー犬介助公開実演



14:00～ ご家庭のワンちゃんも セラピー犬になれるかも!?

セラピー犬の適性試験のデモを
ご覧いただけます。もちろん、ご家庭の
ワンちゃんも試験を受けられます!



WLB (ワークライフバランス) の ご紹介 (パネル展示)

●日本看護協会推進事業

ワークライフバランスとは「仕事と仕事以外の
諸活動がバランスのとれた状態にあること」



医療・介護・ 健康展示コーナー

- 医療機器 ●介護関連
- 健康促進機器 ●健康食品

相談ブース

医療介護でお悩みの方は
お気軽にご相談ください。

当日は相談員が常駐しております。

レバンガ北海道ブース

〈1部リーグ参入決定!〉

チケット・グッズ販売

14:00～ フリースロー大会

(1人100円/景品付き)

