

糖尿病教室を開催しました

第3回糖尿病教室を、6月8日午後2:00より 講堂1で開催致しました。

テーマ 薬剤師：「シックデイについて」

管理栄養士：「あっ！小腹が空いた…その時何を食べますか？」

出席 13 名

3A	3B	4A	4B	5B	外来	一般
0名	0名	1名	3名	4名	4名	1名



シックデイの時の栄養、水分補給、お薬などその時の対応についてのお話でした。



間食の摂り方は時間を決めたり、活動量のある時に摂取するなど間食のルールについてのお話でした。

次回の糖尿病教室は…

◎ 平成27年7月13日 午後2:00~2:45

テーマ 理学療法士：「カラダを知って、カラダを動かそう！①」

管理栄養士：「軽く見ないで！肥満と糖尿病①」

次回は、理学療法士さんから糖尿病の運動療法について、管理栄養士から肥満と糖尿病の関係についてのお話をします。動きやすい服装でお越し下さい。

皆様のご参加ぜひお待ちしております♪

医療技術部 栄養管理室