

さいせいおたる



INDEX

- 02 みどりの里施設長挨拶
- 03 さいせいニュース
- 04 小樽っ子サトシ君が聞く!
- 06 患者さまの声
- 07 地域連携病院の紹介／かかりつけ医
- 08 外来担当医師一覧表(2023年12月)



社会福祉法人 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321(代)
FAX 0134-25-2888
URL <https://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日11月28日
編集 広報室(松尾覚志)



みどりの里 移転3周年

済生会小樽病院みどりの里 施設長
堤 裕幸

みどりの里が築港地区に移転して丸3年が経ちました。3年前の2020年9月、コロナに十分注意しての引っ越しでした。老朽化した長橋のみどりの里からの移転です。新みどりの里は空調・冷暖房が完備し、快適な冬、そして夏を過ごすことができました。病棟面積は1.5倍以上となりました。そのせいか、利用者さんがリラックスして過ごしている様です。反面、目が行き届き難い、歩く距離が増えて疲れるというスタッフの意見もある様です。交通の便が良くなり、外来通院の皆さんや、面会に来られる方々には喜ばれています。本邦の障がい児(者)の入所施設は静穏な郊外に在ることが多いのですが、街中の築港地区への移転について、炭谷茂済生会理事長は2020年9月の北日本新聞の論説において「障がい児(者)が地域の文化に触れ、住民と交流できるようになる。それは障がい児(者)に対する社会の理解が深まることにもつながる。」と述べて下さいました。コロナのこともあり、地域住民の方々との交流はほとんどできていませんが、今後充実を図ってきたいです。

みどりの里の沿革について簡単に説明させていただきます。今から52年前の1971年に長橋3丁目にあった国立療養所小樽病院に障害児病棟が開設されたことに始まります。それから31年後の2002年に済生会に移譲され、済生会西小樽病院みどりの里となりました。そして、施設の老朽化に伴い、3年前にここ築港10番へ新築移転、済生会小樽病院に併設され現在の済生会小樽病院みどりの里となりました。仕様ですが、入院病床は40床3個病棟の120床です。その他、空床型短期入所としてレスパイト入院に対応しています。また、毎日、外来診療も行っています。重心（重症心身障害児者）と発達（発達障害他）に特化したものですが、特に発達外来は地域のニーズに応え

患者数は右肩上がりとなっています。

新病院となり多くの変化がありました。先ず電子カルテです。導入当初は大変でしたが、慣れてみると素晴らしく、今はこれ無しではやっていけません。それと小樽病院の一部になったことで、臨床検査、X線を初めとした画像検査、そして薬剤関係で、第一線の病院と同様なレベルのサービスがスピーディに提供できるようになりました。このことは全国の障害児者施設においても稀なことと思います。また感染対策、医療安全の知識・情報が共有でき、臨床工学会の方も電話1本で助けにきてくれます。本当に有難いことで、長橋にいた頃に比べると隔世の感があります。更に何ととっても心強いのは小樽病院の医療スタッフに助けてもらえることです。みどりの里の入所者さんの7～8割は成人の方になります。一方、みどりの里のDr.はすべて小児科医でして、外科・整形外科疾患は元より、様々な内科疾患についても助けられています。今年2月の新型コロナウイルスのクラスターが発生したときにも、迅速で充実した検査体制を敷いて下さり、また、水越副院長を初め、多くの医療スタッフに助けにいただきました。本当に有難かったです。余りお荷物にならないようにしますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



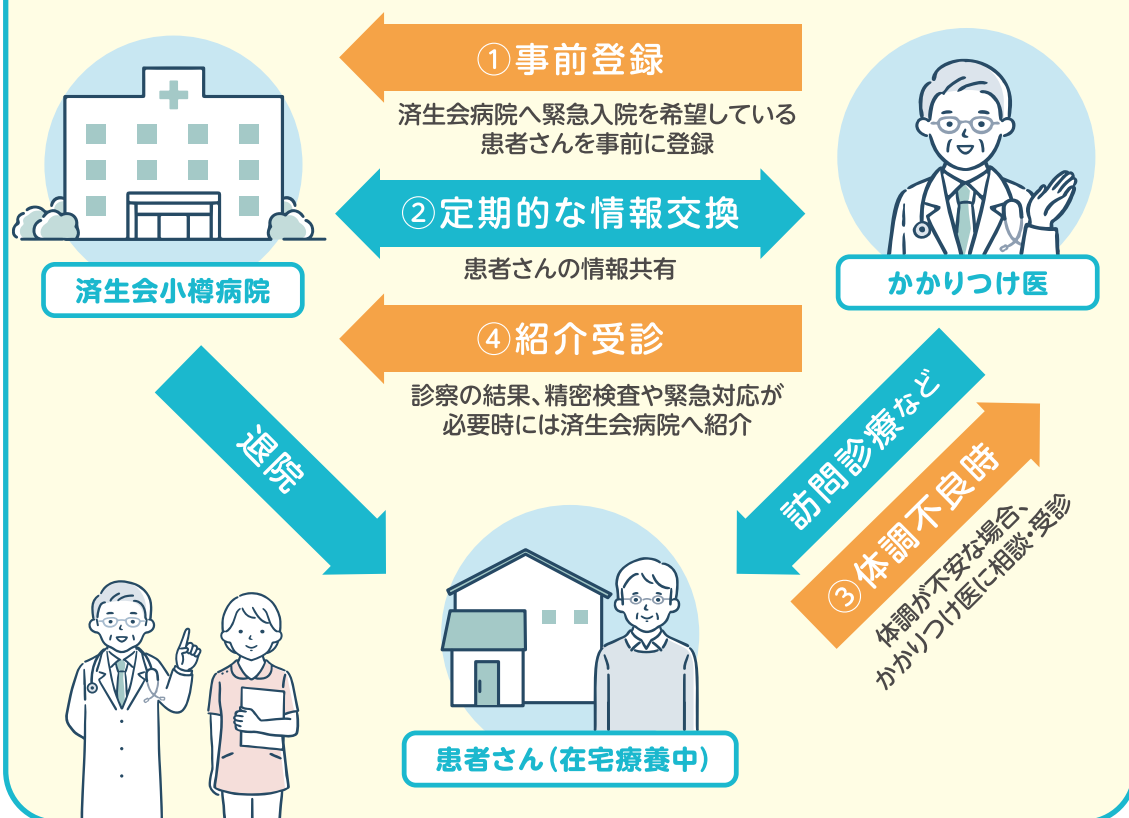
▲部屋の壁に掛けてます。私の父が趣味で描きました。

済生会小樽病院は
「在宅療養後方支援病院」の届け出をおこないました。

在宅医療を支えるため、在宅療養中の患者さんの

緊急時には**24時間**迅速に対応し、
必要に応じて**入院受け入れ**を行います。

「あんしん」して在宅医療を受けられる体制



ご希望の際はかかりつけの先生や
済生会小樽病院の主治医にお申し出ください。

お問い合わせ先

済生会小樽病院 地域連携課
平日 8:50～17:20
TEL 0134-21-3109

小樽っ子サトシ君が聞く！

発達障害^{！！}ってどんな病気？

サトシ君は小樽市の手宮方面に住む野球少年です。マリオカートが凄く上手だけど、お話はあまり得意じゃない弟のユウ君が発達障害って言われたよ。今日は小児科医長の乙井先生に発達障害について質問に来たよ。



サトシくん

先生、発達障害について色々教えてください。

はい。なんでも聞いてください。



乙井 秀人 小児科医長

Q1. 乙井先生、発達障害って何ですか？

大きくなっていくとだんだんとできることが増えたり上手になったりしますよね。発達障害(神経発達症ともいいます)があるひとは、言葉の発達がゆっくりだったり、周りの人とコミュニケーションを取ることや集団で過ごすことが苦手だったり、じっとしていることが苦手だったり、特定の教科が苦手だったりします。

Q2. どうして発達障害になりますか？

生まれつきの脳の働きの違いが原因と考えられています、まだはっきりとわかっていません。



Q3. 発達障害は どういう病気ですか？

発達障害(神経発達症)は現在7種類に分けられていて、主に次のようなものがあります。

- 自閉スペクトラム症(ASD)** 周りとのコミュニケーションが苦手、一つのものにこだわりが強いといった特徴があります。
- 注意欠如・多動症(ADHD)** 一つのことに集中することが苦手で注意力が散漫だったり、いきなり突発的に行動を起こすことがあります。授業中じっと座っていることが苦手で立って歩く、といった行動が見られることがあります。
- 限局性学習症(LD)** 読むこと、書くこと、計算することなど、ある特定のことが苦手です。

Q4. どんな検査で分かりますか？

生まれてから今までどんな環境で育ったか、どんなことがあったか(成育歴と言います)を聞いたり、今困っていることを聞き取って総合的に判断します。心理検査や発達検査をすることもあります。

Q5. 僕もなりますか？

小さいうちからだんだんと症状が現れてくることが多いです。サトシ君は今お話ししたことに思い当たる事がないかな？大人になっても忘れ物が多かったり、ミスが多かったりする人の中にも見つかることがあります。

Q6. マリオカートが僕より上手なのは病気と関係がありますか？

発達障害と言っても苦手なこと、得意なことは一人一人違います。ユウ君はお話が苦手だけどマリオカートは得意なんだよね。一つのことに集中できるのはユウ君のいいところだと思いますよ。

Q7. ユウ君は、薬とかで上手にお話を出来るようになりますか？

発達障害の症状で困っているときはお医者さんと相談してお薬を飲んでもらうこともあります。脳の働きを整えることで困っている症状を抑えていきます。ただ、お薬を飲んでも症状がなくなるわけではないので、症状とうまく付き合っていくことが大事です。



Q8. 時々、イライラしてモノをたたいたりするけど注意しても良いですか？

ユウ君本人もうまく言葉で言い表せない時やどうしてもいいのかわからなくなる時があると、たたいてしまったりすることがあるかもしれないね。大きな声で注意したりするとますます混乱してしまうことがあるので、ユウ君が落ち着く方法を周りの人と一緒に考えてあげましょう。

Q9. 今まで通り仲良く遊んだり、たまにはケンカをしても大丈夫ですか？

発達障害は本人の特性を周りの人も理解することが大事です。どうやったらユウ君とサトシ君と一緒に楽しく過ごせるか、ユウ君と周りの人がうまくやっていけるか考えていきたいですね。またユウ君自身も自分の苦手なことをカバーしていく方法を身につけていかなければなりません。その力を引き出していく働きかけを「療育」と言います。

きょうだいなので仲良く遊ぶこともあればケンカすることもあるよね。ユウ君の特性を理解して、困ったときにどうしたらいいかわかると、サトシ君とユウ君は今までよりもっと仲良くやっていけるかも知れませんね。

発達障害はDSM-5(精神疾患の診断・統計マニュアル第5版)から神経発達症というカテゴリーに分類される様になりました。以前広汎性発達障害、アスペルガー障害と言われていた用語も自閉症スペクトラム障害という分類になりました。



乙井先生、ありがとうございました。
今日も、またひとつ賢くなりました。

また何か気になることがあったら、
いつでも聞きに来て良いですよ。





患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

※患者さまからのご意見やご要望を、お寄せいただくために『ご意見箱』を設置しております。病院が少しでも利用しやすくなるように取り組んでおりますので気づきの点が御座いましたら何なりとお知らせください。

食事がいつも見た目と味にがっかりです。同じものが何度も出てくる。根菜と魚が多すぎる。

入院中の食事内容について、貴重なご意見をいただきましてありがとうございます。いただいたご意見は、給食委託会社の栄養士・調理師にも伝え情報を共有しています。栄養バランスを考え肉より魚のメニューを多く取り入れておりますが、魚の種類や調理方法が似ない様に注意致します。根菜については、見た目が似た食材(大根、かぶ、冬瓜など)の使用頻度や調理方法に改善の余地がありますので、今後の献立に反映致します。入院中の食事は治療のための食事であり、医師の指示に基づきいくつもの種類の中から患者さんの病状に配慮した食事を選択しているため、使用できる食材や調理方法・味付けなどに制限がある場合もあります。入院中は痛みや倦怠感などによる食欲低下や、味覚を感じにくくなることもあるため、おかずの組み合わせ方、味付け、彩り、盛り付けなど工夫し、見た目にも美味しく、楽しみとじていただける様な食事提供を、今後とも心掛けていきます。(栄養管理室)

職員に案内されて病室に入ったのに、別の職員にどうやって入った、みたいな言われ方。前日も面会時間の件を聞いたら、紙を読んでないの?というような態度。上から目線。ずいぶんこここの職員はエライんですね。病状も病室も教えてもらってなく、こちらから状態を聞くまで一切教えないのもどうかと思う。全体的に以前と比べると感じ悪いです。

職員の態度に関して不快な思いをさせてしまい、大変申し訳ありません。今後は、病状に関しては、看護師からお伝えできることはこちらから進んで説明するよう努めます。接遇に対しての再指導・教育も行いました。スタッフ一同が温かい対応を心掛け、患者さんが安心して快適に入院生活が送れますよう精進して参ります。貴重なご意見をありがとうございました。(看護部)

《お褒めの言葉》

退院して以来、リハビリを受けています。行く度、皆さん親切、丁寧にリハビリして下さい、大変嬉しく感謝しています。段階を踏みながら患者の状態に合わせながらのリハビリ。私自身の状態もあまりよくなかったのかもしれませんが、あまり進捗しないことに焦りを感じていた頃、たまたま担当してくださった〇〇さんに施術していただき、それ以来、随分と手の動き、腕の動きが良くなりました。自宅で自分でできるリハビリのやり方をも的確に教えて下さり、うれしい限りです。できれば毎回〇〇さんにしていただきたいほどです。皆さんありがとうございます。私は退院しますが、これからも明るくやさしく患者に接することを願っております。

この度は、リハビリテーション室スタッフへお褒めのお言葉を頂きありがとうございました。スタッフ一同、患者さんのお気持ちに寄り添いながら、最善の治療を提供できるよう日々精進して参りたいと思います。担当に関しましては、ご希望に添えないこともあるかと思いますが、スタッフ一同、最善のリハビリテーション提供ができるよう努めて参りたいと思います。併せまして、今後はリハビリテーションをしなくても大丈夫なように、健康にお過ごし頂けることを願っております(リハ室)

紙コップの販売機、とってもおいしいです。通院、入院の楽しみです。「業者さん、おいしい」と伝えてください。

このたびは、当院設置の自動販売機について、温かいお言葉を頂き誠にありがとうございます。患者さんのお言葉、たいへん励みになります。さっそく契約先及びメーカー各社と共有させていただきたいと存じます。これからも、御満足頂ける商品を提供できます様、努めさせていただきます。ありがとうございました(経理課)



たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!
今後とも、当院をよろしく願いたします。

きずな 地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～

稲 穂

[内科・循環器内科]



医療法人社団 高村内科医院

院長 高村 一郎（たかむら いちろう）先生

在宅医療を提供、一生お付き合いいただける診療所です

当院は、一般外来診療だけでなく、機能強化型在宅療養支援診療所として在宅医療に力を入れています。在宅看取りの実績も安定しており、がん末期などの患者さんが住み慣れた自宅で最期のひと時を過ごすお手伝いをしています。患者さんご家族の不安を解消するため、市内の多職種が連携するICTシステム（タブレット端末やPCによる情報交換ツール：おたるワンチーム）も活用しています。

外来では専門の循環器内科以外も、何でも診るのが基本姿勢です。ぜんそくや糖尿病なども多数診ています。患者さんは良い治療をするだけでは不満で、納得のいく治療を求めており、診療に当たっては十分な説明を心掛けています。院内にはCTや超音波検査機器があり、大きな病院に行かなくてもある程度の診断がつき、幅広く様々な病気の診断治療を実践しています。

当院は平成5年の開業から、30周年を迎えました。数世代にわたって息長く診ている患者さんも多く、一生お付き合いいただける診療所です。

小樽市赤岩1-15-14
TEL 0134-23-8141

[診療時間]

月・火・水・金曜日
9:00～12:30
14:00～17:00
木・土曜日
9:00～12:30

[休診日]

日曜日・祝日

[北海道中央バス]

「赤岩仲通」バス停より徒歩1分



「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは？

病気やけがなどの通院治療はもちろん、日頃の健康管理を行っていただく、地域の身近なお医者さんのことです。気になることがあったら、まず「かかりつけ医」に相談しましょう。専門的な治療や検査、入院などが必要となった場合は適切な医療機関を紹介し、病院の架け橋となってくれます。



かかりつけ医をお持ちでない患者さんには、
病気やお住まいの地域に合わせてご紹介いたします。
お気軽にご相談ください。

外来担当医師一覧表(2023年12月)

●受付時間/午前8:50～11:30 午後12:40～16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・ 消化器内科	午前	舩谷治郎 明石浩史	水越常德 安丸卓磨 池田 博	宮地敏樹 水越常德	宮地敏樹 明石浩史	舩谷治郎 明石浩史 石上啓介
	午後	志谷真啓 水越常德	宮地敏樹 内科医師	本谷雅代 内科医師	舩谷治郎 内科医師	水越常德 安丸卓磨
循環器内科	午前		高田美喜生 村上 直人	國分宣明	高田美喜生	中田 圭
	午後					高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	脳神経内科 医師	松谷 学 山本彬広
	午後	藤倉 舞		山本彬広		
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	片山知也	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後				島 宏彰 (第3)	
整形外科	午前	和田卓郎 濱田修人 高橋克典 石松愛実	織田 崇 高橋克典 石松愛実 (第1・3・5)	織田 崇 濱田修人 石松愛実 (第2・4) 清水淳也	近藤真章 和田卓郎 高橋克典 石松愛実 池田康利	織田 崇 濱田修人 札幌医大医師
	午後 ※予約・ 紹介患者	近藤真章	廣瀬聰明 (第2・4)	織田 崇 (第1・2・4・5)	池田康利	濱田修人 (第2・4) 札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 紺田州人	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 紺田州人
	午後					

