

病院と地域の皆さんをつなぐ情報誌

済生会小樽病院広報紙

vol.43.2020

さいせいおたる



処置室22
診察室23



緩和ケアチーム

INDEX

- 02 特集 緩和ケアについてのご案内
- 06 看護部長の就任ご挨拶／
特定行為研修を終えて(根布さん・石渡さん)
- 07 患者さまの声
- 08 地域連携病院の紹介／寄付品のご紹介
- 09 法人理念／無料低額診療事業のご案内
- 10 外来担当医師一覧表(2020年6月)

社会福祉法人 恵團 済生会支部北海道
済生会小樽病院

〒047-0008 北海道小樽市築港10番1号
TEL 0134-25-4321㈹
FAX 0134-25-2888
URL <http://www.saiseikai-otaru.jp/>
発行 和田卓郎 発行日6月26日
編集 広報室(松尾覚志)

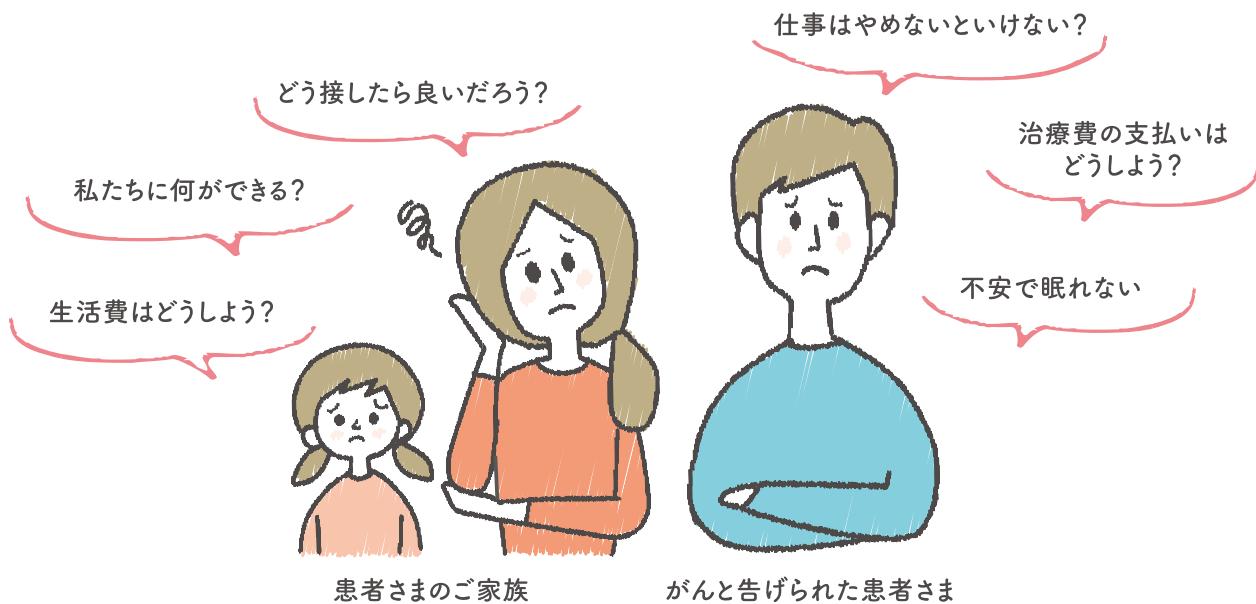


特集

— feature articles —

緩和ケア[△]についてのご案内

がんと診断されたときから、あなたの心と身体を支えます。そんな医療が、済生会小樽病院にあるのをご存知ですか？



日本人の2人に1人ががんになると言われています。もし、あなたやあなたの大切な人が、がんと診断されたら、どうすればよいでしょう。大きな不安や戸惑いに悩まされるかもしれません。そんなとき、患者さまの心と身体の苦痛だけでなく、患者さまの家族の心のつらさをも和らげる医療があることをご存知ですか？

緩和ケアとは

がん患者さまは、がんの症状のほかに、痛み、倦怠感などのさまざまな身体的な症状や、落ち込み、悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。また、ご家族も同様に不安や悲しみなどの精神的な苦痛を経験します。「緩和ケア」とは、がんと診断されたときから行う、身体的・精神的な苦痛をやわらげるためのケアです。

緩和ケア内科外来 (完全予約制)

がんに伴う痛みなどの症状や、がんの治療に伴う気持ちのつらさを和らげるため、外来通院での緩和医療を提供します。腫瘍精神科医師の診察だけでなく緩和ケア認定看護師や緩和薬物療法認定薬剤師による相談も受けられます。

緩和ケアチーム

がんと診断された患者さまの身体やこころの苦痛を和らげ、その人らしい生活を送れるよう、チームのメンバーが直接患者さまや、ご家族の方とお話しいただき、希望や、不安に思っていることなどをお聞きしたあと、多職種で話し合いを持ち、専門の立場から患者さまやご家族にとって最善のケアが受けられるように支援します。

緩和ケアチームのおもなメンバー

あらゆる分野のプロがチームとなってあなたを支えます



腫瘍精神科医・ 緩和ケア認定看護師

緩和ケアチームのリーダーとして、きめ細かなケアを提供できるよう、また効率よく機能を発揮できるようチームを一つにまとめる役割を担います。



各診療科の医師・看護師

病気そのものの治療を行いながら、緩和ケアチームと連携して、早期より緩和ケアを開始します。



緩和薬物療法認定薬剤師

さまざまな症状をコントロールするため医師に薬を提案したり、患者さまに薬の飲み方の指導をしたりします。



管理栄養士

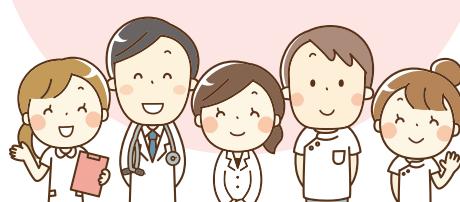
患者さまの状態や好みに合わせ、食事の内容・量・回数・温度を指導したり栄養補助食品の使用などを提案します。



理学療法士・作業療法士

食事やトイレ、移動といった日常生活動作の維持改善するため、状態にあわせたリハビリを行い、充実した生活が送れるように支援します。

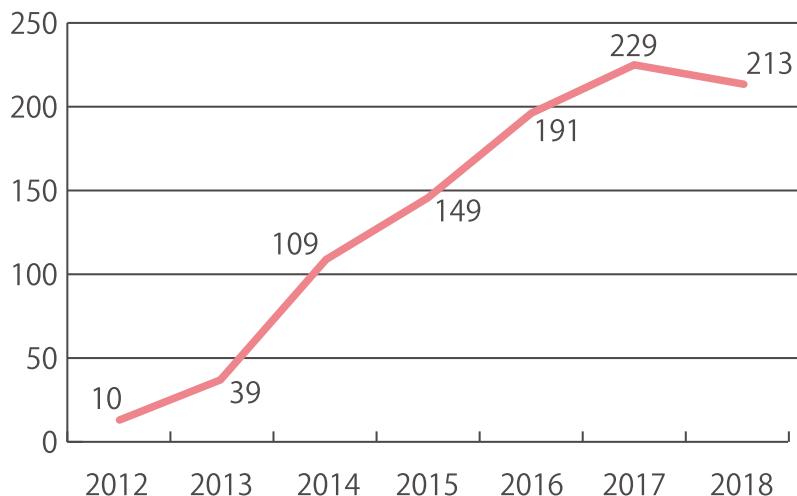
私たち
緩和ケアチームは、
患者さまがその人らしい
より良い療養生活を送れる
ように支援し、患者さまを
そばで支えるご家族も
一緒にサポートします。



特集

— feature articles —

当院の緩和ケア介入件数の推移



患者さまと、そのご家族へのメッセージを各先生方にいただきました。

菊地 未紗子 先生

(緩和ケア内科医長)



現在、日本においてがんで亡くなる人の数は全死者数の約3割を占めています。がんは日本人の死因の第1位となっており、その数は毎年増加しています。がんになると様々な身体症状が現れます。同時に精神的苦痛も現れます。がん患者において20~40%がうつ病を合併することや、うつ病の発生率は一般と比較し2倍以上になることが報告されています。うつ病になってしまふと、がんという体の病気を抱えながら精神的苦痛とも鬪うことになります。

緩和ケア外来では、主に①疾病や治療に関する適切な情報を提供すること、②決して孤立しないように情緒的に支えること、③治療を続ける上で患者さまを悩ます不眠や不安、気分の落ち込みに対して、精神医学的な治療を含めたサポートを用意し最善の治療を受けられるように医学的なサポートを提供すること、を行っていきます。患者さまとご家族の支援に対して、専門的なアドバイスと適切な薬物療法を提供する知識と技術を持ち合わせた医師・看護師等がチーム一丸となってサポートしていきます。

明石 浩史 先生

(緩和ケアチーム 内科・消化器内科 診療部長)

緩和ケアチームに内科・消化器内科医師として参加しています。チームにおける自分の役割についてチームが主にかかるがん患者さまを中心にお説明します。



がん患者さまはがん性疼痛といわれる痛みに加えてたくさんの苦痛を抱えています。その中でも消化器がんに限らず、悪心嘔吐、食欲不振、便秘などいろいろな消化器症状が多くの人で認められます。また痛み止めのオピオイド(いわゆる医療用麻薬)による便秘・悪心などもあります。これらの症状に対して便秘薬、制吐剤、食欲増進剤、消化管ホルモン製剤などを組み合わせて症状の緩和を行っています。また胃や大腸などの消化器がんでは腸閉塞や胃の通過障害による腹部膨満感、悪心嘔吐も出現します。その場合には必要であれば内視鏡を使った消化管ステント挿入術などを行います。がん性腹水患者さまの腹水穿刺ドレナージ・濃縮再静注療法、がん性胆道閉塞などへの対応を行っています。

また骨転移による高カルシウム血症、腫瘍が分泌する異常ホルモンによる低ナトリウム血症など患者さまの不快につながる電解質異常の補正、免疫力が低下していることが多いがん患者さまの肺炎、尿路感染治療なども行っています。

全人的苦痛を抱えるがん患者さまの身体的苦痛をチームの一員として取り除くことで患者さまやご家族のよりよい日々が送れるように、少しでも貢献できればと思っております。

石渡 明子 看護師

(緩和ケア認定看護師)

わたしは緩和ケアを受ける患者さまを専門にサポートさせていただいている看護師です。緩和ケアは最期の医療ではなく、がんと診断されたときから受けることができる医療です。がんと告知されるのも、がん治療も、最近では外来で、といふことも増えています。どの治療が自分にとってベストなのか、それを選択したことで、どのような「生活の変化」が伴うのかなど、治療を決定するうえでも疑問や不安はたくさん出てくると思います。そんな時に、患者さまそれぞれの生活を一緒に考えながら、納得がいく決定ができるよう、また少しでも生活が楽になるようにお手伝いすることができます。特に、抗がん剤治療をされている患者さまは治療による痛みや気持ちのつらさを感じることもあると思います。治療中の患者さま、ご家族ともコミュニケーションを通して、色々なつらさを緩和し、生活面での変化への対応方法、介護保険の利用方法、金銭的な悩みなど、個別に対応させていただいている。こんなことは誰に相談したらいいのか?と悩まず、そして我慢せず、外来でも病棟でもお気軽にご相談ください。



看護部長就任あいさつ

4月より、社会福祉法人恩賜財団済生会支部 北海道済生会小樽病院の看護部長に就任致しました菅原実夏(すがわらみか)と申します。

少子高齢、人口減少は、小樽・後志圏における大きな社会問題となっております。2040年以降の生産年齢の人口減少を見据え、社会のニーズに対応しながら「患者さまやご家族の意思決定を支える看護」の提供を目指して参ります。

また4月より、病院の理念を次のように改訂致しました。

『かかるて良かったと思う病院』、『働いて良かったと思う病院』、
『地域と共に歩む病院』

働いている我々が一丸となり、自信をもって医療を提供できる環境を整えていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

令和2年5月20日 済生会小樽病院 菅原実夏



看護部長 菅原 実夏

特定行為研修を終えて

根布 実穂



今まで私は床ずれや治りにくい傷の相談やケアを専門とする仕事をさせていただいていました。治療自体は医師しかできないため、多くの患者さまと関わっている中、早く治療ができたらいいのにという、もどかしい思いをする場面がたくさんありました。そのような中、今回の研修を受講する機会をいただき、新たな技術を習得することができました。また、この研修を通じて実感できたことは、医師不足や気軽に病院受診ができない現状での、患者さまやその家族のサポートができるものだということでした。研修を終えて、今の率直な感想として「大変だった」ということです。この年齢になり、日々の業務の合間で勉強するということ。e-ラーニングでの授業が中心のため、集中力が途切れること。特に2年という期間、モチベーションを維持し続けることの大変さは、とても身にしました。研修中は時間の経過が遅く、時には「つらい、やめたい」と感じました。しかし、いざ研修を終えると、あつという間だったという感じと、やって良かったという満足感でいっぱいです。

今後は教えていただいた知識・技術を活かし、地域医療に貢献できればと考えています。最後に実習で関わさせていただいた患者さまや施設スタッフの皆さん、ご指導をしていただいた先生方や勤務調整等に協力していただいたスタッフの皆さんに感謝を述べたいと思います。

石渡 明子



私が担当する患者さまのほとんどは、がんの患者さまです。がんになると、病気そのものの症状や治療の影響により、身体面では食事摂取が少なくなってしまったり、精神的な影響では、がん告知・再発・治療による副作用、今までの生活ができなくなることによる不眠や、抑うつ、不安などさまざまな課題を抱えることもあります。

今回私が修了した内容は、水分や栄養バランスが崩れてしまったときの薬剤調整、気持ちの面でのつらさに対して使用する薬剤調整です。今までには患者さまの身体や精神面の変化に気がつくことはできていたとしても、看護師に与えられている資格の範囲、制限のなかで、葛藤する場面もありました。

この研修を修了できたことで、これまでできなかった薬剤調整が医師の指示の範囲内でできるようになります。より患者さまの症状に素早く対応ができるようになります。責任は今まで以上に重くなりますが、少しでも早く患者さまのつらさが緩和できるように、医師と連携しながら研修で得た知識を活かしたいと思っています。ご指導いただきました皆さま、また、研修に快くご協力いただきました患者さま、院内スタッフの皆さんに感謝申し上げます。

※特定行為とは…医師または歯科医師の判断を待たず、手順書に沿って一定の診療補助を行う行為のことです。



患者さまの声



《ご意見・お叱りの声》

リハビリ室の土日の音楽がオルゴールなのは、やる気をそぐし眠気を催してしまう。そこで世間の情勢を知るべく、有線のJ-POP週間ランキング30をかけて下さったら当然演歌も入りますのでご高齢の方も喜ぶかと思います。

この度は、リハビリ室のBGMに関しまして貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。今後は訓練の妨げにならないような環境整備に努めて参りたいと思います。尚、BGMのリクエストに関しましても、前向きに検討させていただきたいと思います。(リハビリテーション室)

病室の窓に鳥の糞がついています。皆さまに伺うと雪の無い時からあるそうです。5階ですし、窓を全開にしない所なので取りづらいと思いますが何か良い方法はないでしょうか?運(フン)がついていると思いながらいますが、海・舟・車・朝日のみえるすばらしい病室です。

この度は、窓の清掃が行き届いておらず、御不快な思いをさせてしまい誠に申し訳ありませんでした。当院の施設担当で現地確認を行い、すぐに清掃を実施させていただきました。今後もお気づきの点がございましたらご指摘いただければ幸いです。(総務課)

《お褒めの言葉》

橈骨遠位端骨折で2泊3日お世話になりました。診療手術を担当下さいました〇〇先生をはじめ、皆さまご多忙にもかかわらず全てにおいて親切丁寧で、これでもかというくらい不安な事は他にないかと声をかけて下さいました。全く不安なく手術に臨みました。深夜の痛みにもすぐ対応して下さった看護師の皆さま、療養生活を支えて下さるスタッフの皆さま「すごく順調ですよ!」と声をかけて下さる、リハビリ〇〇先生、〇〇先生(頑張りました。)年末にも関わらず早急な対応して下さりおかげさまでお正月は在宅で過ごすことが出来ました。十分な御礼もできずにおりましたので、この場をおかりし、全てのスタッフの皆さまに感謝申し上げます。

この度は、お褒めの言葉を頂きありがとうございます。私達にとって直接言葉を頂く事で仕事のやりがいや自信につながります。これからも患者さまに満足いただけるよう日々の看護活動に取り組んでいきたいと思います。(看護部)

何度か予約専用ダイヤルを利用させて頂いていますが、いつも〇〇さんという女性が親切な言葉で親身になって、こちらの話をきちんと聞いて、予約を取って下さり本当に感謝しています。痛くて辛い時も救われます。どうもありがとうございます!

この度はお褒めの言葉を頂きありがとうございます。大変嬉しく思います。患者さまのご希望になるべくお応えできるよう努めていますが、診療科や医師によっては予約が取りにくくご迷惑をお掛けしていることもあります。そのような中でも患者さまに寄り添いさまざまなご提案をさせて頂くよう努めてまいりますので、ぜひまたご利用ください。(医療クラーク課)

たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました!!今後とも、当院をよろしくお願ひいたします。



きずな

地域連携病院の絆

～安心の地域医療サービスをめざして～



錦町

[内科・循環器科]

医療法人社団 錦町医院

院長 高川 志保(たかがわ しほ)

かぜや腹痛などに加え、循環器疾患と
生活習慣病を専門に診療

当院は昭和29年に祖父・初代院長平野五郎が当地に開設し、昭和53年に父・浜上裕一が継業、平成10年に現医院に改築、平成25年から高川志保が継業しております。父の代から内科・循環器専門医として、高血圧、糖尿病、脂質異常症の治療を中心に生活習慣病の予防、その合併症である循環器疾患(狭心症、心不全、不整脈、慢性腎不全、動脈硬化性疾患)の精査加療をさせていただいております。また、地域の皆さまの「かかりつけ医」として、感冒など一般内科から消化器・呼吸器疾患などの基本診療を行っています。

小樽市錦町1-5 TEL:0134-22-2929

[診療時間]

平日 8:30~12:00／13:30~17:00
土曜 8:30~12:00

[休診日] 水曜・土曜午後、日曜、祝日

[中央バス 本線]

錦町バス停下車 徒歩1分



あたたかいご支援 ありがとうございます。

済生会小樽病院では小樽市・小樽市医師会と連携しながら、新型コロナ感染に全力で対応しております。そのような中、現場で働くスタッフに対して、LeTAO様、オーセントホテル小樽様、山田燃料株式会社様から多大なる、ご支援をいただきました。職員一同、お心使いに大変感謝しております。誠にありがとうございます。



LeTAO様よりお菓子を



オーセントホテル小樽様よりパンを



山田燃料株式会社様よりマスクと消毒薬を

理念

～院是～

恕

じょ（おもいやり）
己の欲せざる所、
人に施す勿れ



法人理念

施薬救療の精神

(分け隔てなくあらゆる人々に医療・
福祉の手を差しのべる)

済生会小樽病院理念

かかって良かったと思う病院

働いて良かったと思う病院

地域と共に歩む病院

「無料低額診療事業」のご案内

済生会小樽病院では、生活困難な方が経済的な理由によって必要な医療（治療）を受ける機会が制限されることのないよう、医療費の自己負担を軽くする診療費減免（無料低額診療事業）を実施しています。下記のような方は、相談窓口にお越しください、看護師・事務職員にお申し出ください。

（どの程度負担を軽くできるかは、収入や必要な医療費によって変わります）

新型コロナウイルス感染症
による休業等から収入が
減少した方もご相談ください。



- 病気で仕事を辞めた
- 生活保護に該当しなかった

- 収入が減った
- 非課税世帯

- 年金額が低い
- 借金があり生活困難

基準を満たしているかどうかを判断する為、収支の分かる資料（源泉徴収や課税証明書などの申請者及び世帯全員の収入がわかるもの等）を提出していただきます。この制度の利用をご希望される場合は、「総合案内」（1階ロビー内）にてお申し出ください。医療ソーシャルワーカーがご事情をお伺いいたします。

外来担当医師一覧表(2020年6月)

●受付時間/午前8:50~11:30 午後12:40~16:00

診療科		月	火	水	木	金
内科・消化器内科	午前	舛谷治郎 明石浩史 工藤準也	水越常徳 榮浪洋介	宮地敏樹 水越常徳	宮地敏樹 明石浩史	舛谷治郎 明石浩史
	午後	志谷真啓 水越常徳	宮地敏樹	本谷雅代	舛谷治郎 石上敬介	水越常徳 工藤準也
循環器内科	午前	汐谷 優	高田美喜生	國分宣明	高田美喜生	汐谷 優
	午後		汐谷 優	汐谷 優		高田美喜生
脳神経内科	午前	林 貴士	松谷 学	藤倉 舞	山本大輔/ 外山祐一郎	松谷 学 山本晃匡
	午後					
緩和ケア内科 ※完全予約制	午前	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子	菊地未紗子
	午後	菊地未紗子 (第1・3・5)		菊地未紗子		菊地未紗子
外科・消化器外科	午前	木村雅美	田山 誠	木村雅美	孫 誠一	外科医師
乳腺外科 ※完全予約制	午後			島 宏彰 (第3)	和田朝香 (第1)	
整形外科	午前	和田卓郎 興村慎一郎 清水淳也 藤本秀太郎	織田 崇 清水淳也 藤本秀太郎	織田 崇 興村慎一郎 清水淳也 (第1・3・5) 藤本秀太郎 (第2・4)	和田卓郎 興村慎一郎 清水淳也 押切 勉	織田 崇 藤本秀太郎 札幌医大医師
	午後 ※予約・紹介患者	近藤真章	廣瀬聰明 (第2・4)	織田 崇	近藤真章 興村慎一郎	札幌医大医師 (第3)
リハビリ テーション科	午前					
	午後				石合純夫 (第1)	
泌尿器科	午前	堀田浩貴	安達秀樹 新海信雄	堀田浩貴	堀田浩貴	安達秀樹 新海信雄
	午後					

