



集まらない？

# 小樽オレンジかふえ築港店 開催！！

大変  
お待たせいたしました

今年はコロナウィルス感染予防のため、  
スタッフ一同検討を重ね安全第一の観点から  
「おうちで体験！オレンジかふえ」を開催することとなりました



Q おうちで体験！  
オレンジかふえて？

会場に集まらないかわりに、オレンジかふえマガジンを  
参加者皆さんにもれなく配布。認知症や予防の知識が満載！！  
自宅でカフェに参加している気分が体験ができます

オレンジかふえマガジンは11月、12月、2月の中旬に配布

知る

マンガで知る  
認知症の特集

気になる認知症についての  
役立つ知識をマンガで紹介！！

11月号：初期症状のサイン  
12月号：対応方法  
2月号：認知症を受け入れる

予防する

皆さんで体験！！  
認知症予防

大好評のクイズや  
クラフトなどのコーナーを  
あなたのお家で再現！！  
手先や頭を動かすことで  
手軽に認知症予防ができます。

共有する

読者の声を  
大公開

認知症や物忘れについて  
エピソードなどを交えながら  
紹介する読者参加型コーナー

大募集

物忘れや認知症にまつわる体験談、  
エピソード、素朴な疑問を大募集。  
本誌付属の応募用紙または電話でご応募ください  
お寄せいただいた情報は紙面上で紹介します。

オレンジかふえ  
マガジン

## 参加方法

参加ご希望の方は、各号の受付期間に  
お電話でお申し込みください。

### 【受付期間】

11月号：11月16日(月)～11月20日(金)  
12月号：12月7日(月)～12月11日(金)  
2月号：2月8日(月)～2月12日(金)

お申込者にもれなくプレゼント！！

- オレンジかふえ会員証
- オレンジかふえマガジン

先着10名様限定

クラフトの材料をセットした  
認知症予防ツールキットをプレゼント！！

お申込みお問い合わせは…



小樽市南部地域包括支援センター

TEL:0134-61-7268 担当：葛西・安部

認知症についての質問・体験談もお待ちしております