



集まらない？

# 小樽オレンジかふえ築港店 開催！！

大変  
お待たせいたしました

今年はコロナウィルス感染予防のため、  
スタッフ一同検討を重ね安全第一の観点から  
「おうちで体験！オレンジかふえ」を開催することとなりました



Q おうちで体験！  
オレンジかふえて？

会場に集まらないかわりに、オレンジかふえマガジンを  
参加者皆さんにもれなく配布。認知症や予防の知識が満載！！  
自宅でカフェに参加している気分が体験ができます

オレンジかふえマガジンは11月、12月、2月の中旬に配布

知る

マンガで知る  
認知症の特集

気になる認知症についての  
役立つ知識をマンガで紹介！！

- 11月号：初期症状のサイン
- 12月号：対応方法
- 2月号：認知症を受け入れる

予防する

皆さんで体験！！  
認知症予防

大好評のクイズや  
クラフトなどのコーナーを  
あなたのお家で再現！！  
手先や頭を動かすことで  
手軽に認知症予防ができます。

共有する

読者の声を  
大公開

認知症や物忘れについて  
エピソードなどを交えながら  
紹介する読者参加型コーナー

大募集

物忘れや認知症にまつわる体験談、  
エピソード、素朴な疑問を大募集。  
本誌付属の応募用紙または電話でご応募ください  
お寄せいただいた情報は紙面上で紹介します。

オレンジかふえ  
マガジン

## 参加方法

参加ご希望の方は、各号の受付期間に  
お電話でお申し込みください。

### 【受付期間】

- 11月号：11月16日(月)～11月20日(金)
- 12月号：12月7日(月)～12月11日(金)
- 2月号：2月8日(月)～2月12日(金)

お申込者にもれなくプレゼント！！

- オレンジかふえ会員証
- オレンジかふえマガジン

先着10名様限定

クラフトの材料をセットした  
認知症予防ツールキットをプレゼント！！

お申込みお問い合わせは…

小樽市南部地域包括支援センター

TEL:0134-61-7268 担当：葛西・安部



認知症についての質問・体験談もお待ちしております