

# ちよこつと健診のご案内

健康診断と聞くと、高いお金を払い、食事制限をして半日程度拘束されるイメージがありませんか。

そのため、健康診断の必要性は理解しながらも「忙しい」「時間が無い」「食事制限が辛い」といった理由でなかなか健康診断を受けられない方がいらっしゃいます。そんなあなたにおすすめの健康診断が“ちよこつと健診”です。健診時間は15分、気になる項目だけ検査して、結果は郵送で自宅に送られてきますので気軽に受けられる健康診断です。

## 【こんな方におすすめ】

- ・お見舞いに来たついでに
- ・しばらく健康診断を受けられていない方に
- ・生活習慣病が気になってきた方に
- ・主婦の方で健康診断を受ける機会がない方に

## 【健診の受け方】

〔1階ロビー〕

券売機で利用券を購入



〔中央処置室〕16番窓口

健診カードに記入

- ・氏名
- ・住所
- ・電話番号
- ・生年月日など



採血

または  
採尿



帰宅



約1週間で

検査結果を  
ご自宅に郵送



## 【お問い合わせ】

済生会小樽病院

健康診断室

電話 0134-25-4321

内線 (1311)

受付時間：月～金曜日	8：50～16：00	
土曜日	8：50～12：00	(休診日を除く)

健診メニュー		料金
血糖値が気になる方向け (血糖、ヘモグロビンA1c)		500円
コレステロールが気になる方向け (総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)		500円
肝臓が気になる方向け (AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GTP)		500円
メタボリックおすすめセット (血糖値+コレステロール+肝臓)		1,300円
痛風が気になる方向け (尿酸)		300円
貧血が気になる方向け (赤血球、白血球、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数、鉄)		500円
甲状腺が気になる方向け (TSH、FT3、FT4)		1,500円
前立腺が気になる方向け (PSA)		1,500円
おしっこ(尿)が気になる方向け (尿たんぱく、尿糖、尿潜血)		300円
胃のピロリ菌感染が気になる方向け (尿中ヘリコバクター検査)		700円
骨粗鬆症が気になる方向け (骨密度検査)		500円



このマークがある健診は、食後2時間以上空けて検査をお受け下さることをお勧めします。